

2012年护士资格内科护理：阿尔茨海默病患者的护理-护士资格考试- PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文  
[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/4/2021\\_2022\\_2012\\_E5\\_B9\\_B4\\_E6\\_8A\\_A4\\_c21\\_4454.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/4/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E6_8A_A4_c21_4454.htm) 根据患者的病情进展和临床症状不同，应采取不同的护理措施。这些将有助于患者和家人确定采取什么样的帮助方法。保证适当的体力运动，适宜的营养供给，身体一般状况良好，社交活动对于阿尔茨海默病患者也是很重要的。对于阿尔茨海默病患者建立一系统性的，有意义的和能满足一定成就感的日常活动计划。同时最好能养成一种惯例，使患者对这些活动慢慢习惯和熟悉。患者状态最好时，在一天中选择最佳时机做日常活动锻炼。由于患者丧失了一些生理功能，让患者尽可能多的参加适宜的活动。使患者熟悉和满意所参加的活动，并做好简单的说明。即使是患者初次参加某项活动，也应该尽可能多的让患者自己独立完成。对所安排的活动做好“提示”。例如，在抽屉上标记好里面应该能装的东西，这样的话患者更可能放对地方。提示患者远离可能的危险，去处危险因素。像把车钥匙和火柴藏起来，同时保持周围环境的安全。牢记：对于你来说可能是安全的东西，而对阿尔茨海默病患者就可能是危险的事物。作为患者的护理人员，重要的是应该了解自己的身体状况，根据生理和情绪极限进行相应的护理工作。应该照顾好自己，并适当的保持精神放松。相关推荐：#0000ff>2012年护士资格内科护理：阿尔茨海默病常见精神症状 #0000ff>2012年护士资格泌尿生殖系统疾病病人的护理汇总 热点推荐：#0000ff>2011年护士资格考试合格分数线 特别推荐：#0000ff>2012年护士资格考试介绍 #0000ff>执业护士资格考试

大纲 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。 详细请  
访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)