

[投资技巧]期货投资心得漫谈 PDF转换可能丢失图片或格式  
，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/40/2021\\_2022\\_\\_5B\\_E6\\_8A\\_95\\_E8\\_B5\\_84\\_E6\\_8A\\_80\\_c33\\_40240.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/40/2021_2022__5B_E6_8A_95_E8_B5_84_E6_8A_80_c33_40240.htm) 相对于股票投资、房地产投资或者其他实业投资，期货交易更是一项独特的投资活动。投资者如果能够清醒地认识到交易中的风险，并为此不懈努力且能获得成功，期货交易就提供了一条更为快捷的“致富”之路。可以说，没有任何一项其他的投资活动能如同期货投资那样充满了投机性和诱惑性。当然，在期货市场要想获得成功，除了有扎实的期货交易基本功外，还要有良好的心态。

1.客观认识期货市场的风险与机会。期货市场是一个零和市场，注定少部分人获利绝大部分人亏损，这是一个无法回避的现实。作为普通投资者，风险的控制就变得极端重要，它将决定投资者在期市参与的时间、参与的成功程度，他还将决定投资者的心理状况。期货市场的风险与机会虽然客观存在，但我们不能片面地强调。因为风险与机会共存，成功与失败同在，这才是期货市场的魅力所在。

2.做好心态控制。在重大的体育赛事中，许多优秀的老运动员常常发挥失常，原因之一就是心理压力太大。而许多新手能脱颖而出，没有心理负担或许是获胜的重要因素。在金融投资领域，有人模拟交易能做得很好，但实盘交易则差强人意，关键因素是模拟盘的资金、交易都是虚拟的，交易时能做到心平气和，而面对实盘交易的盈亏，投资者则很少能够坦然面对。心态控制需要一个过程，在没有达到相当的专业投资水平之前，不能过分地强调心态。在心态、资金管理，应以资金管理为重；随着操作能力的提高，心态控制才能排在首位

。心态的稳定需要赢利来磨练，不能赢利，就不会有良好的心态，就谈不上心态的控制。资金管理做得好，能小亏大赢，心态自然能调整得比较好，一个总是亏损的人，他还会有好的心态吗？

3.要战胜市场，先战胜自己 参与期货交易，能清醒地认识自己处于什么位置很重要。自己的对手那么多，有生产商、销售商、加工商、进出口商和大量的投机者，而我们自己却很难掌握所有期货品种的情况。在此背景下，向市场中所有的参与者挑战，发挥自己的优势就显得非常重要。但投资者要认清所有品种的市场规律是很难的，所以，实际的操作应尽量建立在比较客观的基础上，选择自己适应的品种做交易，赚取自己有把握的利润，主动放弃不确定和无把握的市场机会，确保风险处于被自己控制的范围之内。对大多数人来说，有恐惧和贪婪的天性是很自然的，但要克服人性的弱点并非易事，所以交易过程就是历练人性的过程。每个人都有其自己的优点，有人激进，有人稳健，所以了解自己并能寻找到适合自己的方法最重要。通过市场的反复磨砺优化，心态就能逐渐平和，而以平和的心态参与交易，就能做到有所为有所不为，就能选择机会、利用机会。心态平和，对利润的预期就会缩小，就可以避免急躁心理。心态平和，就可以做到在可以承受亏损的情况下追逐最大化的利润，因为损失是在考虑之中的，它不会太大地影响情绪，处理问题就会果断得多。等待机会出现之前要有无比的耐心，机会出现时要非常细心地来辨别机会的真假和机会的大小，在操作中要有别人没有的决心和出现错误时敢于改正的狠心，经过不断地反复训练，如能达到这样的境界，战胜市场则是水到渠成。

4.理性投资最重要 期货投资需要理性化操作，违

背市场规律进行操作的投资者最终都将被淘汰出局。当然，理性的投资不一定会成功，但不理性的投资结局会更糟，“巴林事件”“中航油事件”、“国储抛铜”就是明证，这其中的当事人都曾是非常出色的交易员，虽然他们失利的原因各有不同，但有一点则是确定的，即非理性的赌注是他们在风云变幻的金融市场，最终失去了自我。要想获得期货投资成功，除了天赋以外，学习和总结十分重要。这既包括期货知识的更新，又包含经济、金融知识的学习。良好的心态来自于无数次的成功和失败，不出几身汗，不脱几层皮不会轻易成功。期市是没有硝烟的战场，更是个人综合素质的竞技场，只有具备顽强的意志和坚定的信念才能经受住大浪淘沙的考验。挑战自我，才能迈向成功；战胜自己，才能攀登巅峰。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)