

宗教知识：伊斯兰的饮食规定与回民为什么不吃猪肉 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/42/2021_2022__E5_AE_97_E6_95_99_E7_9F_A5_E8_c34_42821.htm 如果你还不理解，那么看看下面的叙述，你可能会清楚一些。如果您是一位堂堂正正的中国人（古代称谓是“正人君子”），那么我要告诉您，您就不应该吃猪肉，否则，您就是“小人”了。哈哈！我这不是骂人，这可是咱们的古代最有影响的教育家，儒家的第一人孔子的意思。除非您已经忘祖，那就另当别论了。如果，您认为孔子的话还有点道理，那就看下去：备受孔子推崇的古书《礼记》少仪篇上有一句：“君子不食溷豚。”即君子不吃猪肉和狗。孔子一再追求的“克己复礼”的礼正是以周朝的《礼记》为准则的。看到了吧！想更多的了解不吃的哲理就请您继续看！关于可食用的食物，安拉在《古兰经》中说：“信仰安拉的人们啊！你们可以吃我所供给你们的佳美食物，你们当感谢安拉，如果你们只崇拜他。”关于禁止的食物，安拉在《古兰经》中说：“他只禁止你们吃自死物、血液、猪肉、以及诵非安拉之名而宰的动物。”又说：“信仰安拉的人们啊！饮酒、赌博、拜偶像、求签属于恶魔的行为，故当远离。”伊斯兰饮食规定以佳美为原则，所谓“佳美”除一般通常理解的色、形、味或营养滋补外，更主要的是指该食物的“洁净与性格”穆斯林是讲“卫生与卫性”的，正可谓“食以养性”。举凡食草类动物其性善，其食洁，如牛、羊、驼等。而尖齿、獠牙的食肉类动物或食腐尸、腐食之动物其性贪、恶，其食污，如猪、狗乌鸦等。关于禁止的食物，《古兰经》原则性地提到的有“猪、血液、酒

、自死物、诵非安拉之名宰杀的动物”。在此基础上，先知穆罕默德又进一步地作了具体的阐述，以后的穆斯林教法学家又在此二项基础上作了些规定，构成了穆斯林的饮食戒律。在此，我们只阐明《古兰经》所提出的饮食戒律。

酒。禁止的原因在于酒能使人暂时丧失理智，神经处于麻醉状态，对自己的言行失去自控能力，从而给自己和他人带来危害，这种伤害对穆斯林而言不仅是身体、物质上的，还在于有时因语言、精神失控而导致信仰的丧失，因此《古兰经》严格禁酒，将之和赌博等看作是导致社会危害、引起人与人之间争斗、人际关系恶化的恶魔行为。昔日的古代社会是这样，今日世界也是如此，据一份报纸报道：上海市青少年流氓斗殴的犯罪案件中百分之六十是因酗酒而引发的。离婚案中也有不少是因一方酗酒而导致夫妻失和、家庭破裂。象一些酒后开车造成的伤害事故更是与酒有关。“酒”正成为一些国家和地区的重大社会问题，世界卫生组织也不断加大力度宣传禁酒。而伊斯兰早已将酒及一切饮用后导致人丧失理智的食品一概禁止，如鸦片、海洛因等。至于有人问到啤酒等一些低度酒或少喝一些的问题，毫无疑问也一并禁止，因为，法律禁止一样事物是根据其性质本身，量的问题只是程度问题。

血。血液在一些宗教经典中被视为生命之源而禁止饮用，例如《旧约》。《古兰经》禁止饮用血液还关系到人身体健康这一方面。科学的发展、显微镜的发明促使了医学的发展，通过显微镜观察血液，可检查出无数的各类病菌，小小一滴血可作几十个项目的化验、分析，为西医诊断疾病提供了便利。血液也是疾病传播的直接方式，如血浆中含有病菌，则被输血者即刻便会感染。当今爱滋病的传染途径之一便

是血液传染。人的血液如此，则饮食、生活习性污秽、脏乱的动物的血又当怎样呢？而《古兰经》早于医学发现十几个世纪，这点难道不令人深思吗？！《古兰经》说：“真理来了，谬误便消失”。自死物。自死物指未经屠宰放血、非正常死亡，如病死、摔死、压死等。禁食自死物乃因其非正常死亡，血液浸留其体内，或因病而亡，食用后对人健康不利。今日人们无论食用什么食物都选用新鲜的，蔬菜、鱼类如此，更何况家畜、家禽呢？！诵非安拉之名宰杀。这是指非穆斯林屠宰时口念安拉之名以外的祷词、誓语、神灵的名字，作为违反伊斯兰信仰安拉唯一的信条而被列为禁食。为什么穆斯林在宰牲时要口诵“安拉之名呢？”因为穆斯林认为宇宙中的人、动、植物等一切都来自于安拉的创造，人因禀赋安拉赐予的灵气、理智而为万物之灵。大千世界，人可尽享其乐，赏玩、骑乘、食用。安拉允许人们食用一些动物以补充人体营养之需，但不允许人们妄杀、滥杀，更防止人类产生一种唯人独尊、目无创造之主的狂傲之气。动、植物与人类一样均由安拉创造，其身命的结束也应以创造之主的名义结束。这就提醒人类，时时、事事应知安拉的存在与崇高之权威，杜绝滋长高傲之气，防止产生人是宇宙主宰的狂妄之念，不准诵安拉以外的人杜撰出的任何神灵之名以防止信仰偏差。以安拉的名义方可宰牲同样蕴涵了自然界中的一切具有神圣性，将这些动、植物也看作是具有灵性的被造物可促成人热爱自然，对维护生态平衡具有积极进步的意义。这可以从实施宗教教育的社会人们爱护动、植物中看出。相反，否定或忽略动、植物由安拉创造，忽略它们也有灵性则会导致人们虐待、摧残动、植物及自然界中的一切，滥砍、滥

捕、滥杀，甚至包括人的生命。猪。谈到不吃猪肉，今日世界恐怕无人不知这是穆斯林禁止食用的。在中国，只要人们知道你不吃猪肉则马上想到你是回民，提到回民则立刻知道你不吃猪肉，不吃猪肉几乎已成穆斯林的标识，回民的代称。事实上，不吃猪肉并不是穆斯林的专利，也不是《古兰经》首倡禁止。人类厌猪、禁猪的历史可追述到五千年前的文明古国埃及。在一幅古代壁画上，可看到凡是作恶之人的灵魂全送给猪吃。距今有三千年的犹太教经典被基督教视为《圣经》的《旧约》利未篇十一章七至八节说：“……猪因为蹄分两瓣却不反刍，就与你们不洁净，这些兽的肉你们不可吃，死的你们不可摸，都与你们不洁净。”所以犹太人不吃猪肉，信奉《旧约》的基督教徒也不吃猪肉，如基督教中的“安息日复灵派”。我们也可在《新约》中看到，凡是描写猪的地方均用极低贱的词汇去形容，由此足证《新约》也厌猪无疑。中国是食用猪肉量最大的国家，但在二千七百多年前的古代社会，备受孔子推崇的古书《礼记》少仪篇上有一句：“君子不食溷豚。”即君子不吃猪肉。孔子一再追求的“克己复礼”的礼正是以周朝的《礼记》为准则的。先知穆罕默德在距耶稣六百多年后，奉安拉之名开始传播伊斯兰，安拉下降的《古兰经》涉及到社会人生的各个方面，禁猪乃属于继承以往先知、经典的一条饮食方面的规定，而非伊斯兰的全部内容或根本信仰。往上追溯五千多年，综观各宗教及文化，人类为何普遍厌猪、禁猪呢？拟从以下几方面谈起：猪貌丑、怪异，性贪婪、愚笨。世界各民族语言在形容人貌丑、懒散、愚笨方面无不以猪喻之。猪喜污秽。其生活区域肮脏不堪，食用的饲料也是污秽的，难与食草类动物相比

。性恶无常。俗话说：“虎毒不食子”，但猪一旦饿极连所生猪崽也照食不误。一般动物，即便小鸟也会与饲养它的人建立某种感情，义犬救主等动物助人的故事广为人知，但猪却有时连饲养它的人的婴孩也有拱死吃掉的现象，其性较之虎狼有过之而不及。乱伦交配。幼猪一旦到发情期，有的会同生养他的母（公）猪交配，繁衍后代无上下、尊幼之分，在一般动物中也鲜有此事。事实上对穆斯林而言，不仅不养猪、不食其肉，还要在生活习性方面杜绝污秽、肮脏、贪婪、懒散、愚蠢等猪及其与之相似的动物所具有的恶习，象以上这些恶习，《古兰经》无一不加谴责，其它社会文明也同样唾弃，不吃也就意味着远离它所具有的恶习。这也就是为什么穆斯林同样也不吃凶禽猛兽等怪异、贪婪、残忍动物的原因。穆斯林可以食用的标准就是“佳美”，正所谓“貌俊、性温、洁净”可食，“貌异、性恶、污秽”不食。对于《古兰经》禁食猪肉，有一些所谓的专家、学者有一种观点，即认为“阿拉伯半岛缺少水源、气候炎热，不宜养猪。”而且还打着客观唯物主义的旗号，实质是一种主观唯物论。首先，文明起源于江海湖泊流域，四大文明古国的文明无一不起源于各自的大江大海。埃及的尼罗河文明，巴比伦的幼发拉底河和底格里斯河文明，印度的恒河文明，中国的黄河文明。在早于《古兰经》几千年前这些大河文明已有厌猪的历史记载了，难道这些地区都是因为缺少水源、气候炎热吗？！气象学的资料表明，几千年前的地球温度比今日要低得多。其次，如果说《古兰经》禁猪是受客观环境制约，是因为缺水、气候炎热、不适宜养猪的地理环境所决定的，由此便可进一步推测《古兰经》在其它方面的戒律也一定会受到客

观环境的制约，否则何以解释单单只是禁猪一条戒律受这样的制约呢？那么试看看其它方面的规定可能会帮助我们驳斥这一荒谬的观点。《古兰经》规定穆斯林礼拜前必须有大、小净，夫妇房事后或男子梦遗、女子经期、产期结束后均须大净（沐浴），在大、小便后必须小净（用水洗下体及其它肢体）方可礼拜。可是在其它宗教里均无祷告前清洗身体这一要求，而伊斯兰传播初期却恰恰是在缺少水源的阿拉伯半岛，人们平时喝水、用水已经很困难，而每天五次礼拜均须用水，仅此一点，按照所谓客观环境决定论该作何解释呢？再有阿拉伯民族属游牧民族好饮酒，且当地盛产葡萄酒，既然是盛产酒的地区，又是好喝酒的民族，《古兰经》为何要在这样的地区、这样的好酒民族中禁酒呢？！按照客观的地理环境计应鼓励饮酒才能说得通，不然又该作何解释呢？！再有，阿拉伯半岛确实气候炎热，伊斯兰传播前的阿拉伯半岛许多地区人们衣着随意，袒胸露腹，甚至也有女子赤裸上身，包括在一些巡游天房的重大仪式中女子全裸举行仪式。而《古兰经》为何要规定女子遮蔽全身，仅手、脸可显露呢？！甚至男子也不得裸露脐下至膝盖的部位。按照客观地理环境论，应该在炎热的季节和地区允许人们裸露才符合当地的地理、气候条件，象今日西方社会那样穿着流行的三点式、露脐装招摇过市岂不凉快，类似的例证太多了，不一一列举便足可以驳斥那些所谓客观环境论实质是主观唯物论者的谬误观点。所谓“气候炎热，缺少水源，不宜养猪”是纯属主观想象的谬论。对于穆斯林而言，不吃猪肉首先一点便是信奉《古兰经》的教导，我们所作的解释也只可能揭示部分奥妙，医学研究所阐述的一些有关猪不宜食用的研究成果，

古往今来有许许多多的相关论述也只能是一部分证明。总之一点，安拉规定的戒律其中无不蕴涵着深刻的导人于正道、有益于人类生活的哲理。凡追随安拉的引导去生活的人必享纯洁、幸福的人生，即使在饮食生活方面也应当按安拉的教导去做，慎重对待，不可随便。安拉在《古兰经》中说：“信仰安拉的人，凡行善事，无论男女，我必使他们过纯洁的生活”。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com