

少数民族文化 - - 撒拉族 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/42/2021_2022__E5_B0_91_E6_95_B0_E6_B0_91_E6_c34_42932.htm 撒拉族，有人口87697人。主要聚居在青海循化撒拉族自治县，其余分布在青海、甘肃、新疆等州县。撒拉族聚居区位于青海省东部的黄河沿岸，这里气候温和，太阳辐射强，日照时间长，适于小麦、青稞、荞麦、玉米、谷子等农作物及瓜果蔬菜的生长。“循化椒”是驰名的土特产。撒拉族，早在元朝时，其先民中亚撒玛尔罕人经新疆长途跋涉迁徙循化，后与周围的藏、回、汉、蒙古等族长期相处，逐渐形成了后来的撒拉族。撒拉族自称“撒拉尔”、“撒刺”、“沙刺”、“沙刺簇”、“萨拉”、“撒拉回”等是汉人对他们的称谓。新中国成立后，根据本民族人民的意愿，正式定名为撒拉族。撒拉族有自己的语言，属阿尔泰语系突厥语族西匈语支的乌古斯组。由于和邻近的汉、回、藏等族交往，也吸收了不少汉语和藏语的词汇。无文字，通汉文。撒拉族信仰伊斯兰教，其生活习俗大体与回族相似。撒拉族男子喜留胡子，头戴黑色或白色圆帽，身穿白汗褙，青夹袄；妇女头戴盖头，喜佩耳环、手镯等金银首饰。善于从事商业、园艺、采伐、制革等。在湍急黄河激流上扳筏，尤为撒拉人的一手绝技。袖筒里捏价 袖筒里捏价是撒拉人作买卖时秘密讨价还价的一种方式。在撒拉族地区，做买卖的人并不把物品价格标出来，而是双方都看了货以后，在袖筒里定价格，而且物价可在一定的数字之内浮动。这种不用语言而在袖筒里捏提头谈价钱，其目的加强隐秘性，以免旁人听见。撒拉人袖筒里捏价，一般捏住食指表

示一、十、一百、一千、一万；捏住食、中二指，表示二、二十、二百、二千、二万；再加无名指表示三、三十、三百、三千、三万；再加上小指表示四、四十、四万、四千、四万；捏住五指表示五、五十、五百、五千、五万；捏住拇指与小指表示六、六十、六百、六千、六万；捏住拇指、食指与中指表示七、七十、七百、七千、七万；拇指与食指展开表示八、八十、八百、八千、八万；食指捏弯表示九、九十、九百、九千、九万。双方讨价还价时，往往手在袖筒里活动，而嘴中只说：“这个价，怎么样？”直捏到双方合适为止。若双方捏的数字差距较大，就各自做罢，另觅交易对象。过去，撒拉人冬穿皮袄，夏穿“（衲冬）”（长衫），袖子长且宽，在袖筒里讨价比较方便。随着经济生活的发展，撒拉人的穿着逐渐改为制服或西服。即使有人穿传统的皮袄，其袖子也不是太宽了。所以，今天不少撒拉人捏价改在及襟、羊皮袄下如专事羊皮买卖的，将羊皮往手上一盖，即进行交易。这种较古老的捏价方式，在青海省的几个民族及西北一些地区还非常流行。饶有趣味的踢毽子撒拉族民间体育活动很多，踢毽子是其中之一，为男女青少年普遍喜爱。撒拉族的毽子做法是：先准备一枚清代铜钱，然后用一块布片裹住铜钱，将布头从钱孔中翻穿上来，再拿几根鸡毛穿在钱孔中，用布头包好，拿线捆紧即可。还有一种做法是：将一块铜钱大小的石头用布包好，再剪一些鸡尾上的羽毛根，长约0.5厘米，把一头拆开，将其牢牢缝在包有石块的布中间，然后在另一头塞满鸡毛，公鸡毛最好，但忌用鸡腰子上的毛。民间传说用了以后家里的锅底会穿孔。撒拉族踢毽子的方式很多，难度大。最有代表性的是一种技巧踢法。届时，先

用猜手背的方法分开甲乙两队，然后各队施展各种技巧踢毽，按踢的时间长短分胜负。撒拉人踢毽子的技巧令人叹服，有的在大腿上踢，有的用脚向里摆或向外摆踢，有的是用左右脚分别从身子的后面踢上来。在林边空地上，打麦场，闲暇时到处都可以见到撒拉族男女青少年踢毽子，女孩尤喜此游戏。它可以锻炼身体各部的灵活性，舒展肌肉，活动腿脚，既象舞蹈，又似技巧表演。 [1] [2] [下一页] 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com