

南北朝（公元420年 - 公元589年）PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/42/2021\\_2022\\_\\_E5\\_8D\\_97\\_E5\\_8C\\_97\\_E6\\_9C\\_9D\\_EF\\_c34\\_42942.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/42/2021_2022__E5_8D_97_E5_8C_97_E6_9C_9D_EF_c34_42942.htm) 东晋十六国之后，中国历史进入南北分裂、南北对峙的阶段。在南方，虽然先后有刘宋、南齐、萧梁和陈四个政权的更迭，但这中间除梁元帝以江陵作都3年外，其余的时间，南方各朝的京城始终建在建康(今江苏南京)。刘宋(420 - 479年)是其中疆域最大、最强、统治年代最长的一个政权，历4代8帝。南齐(479 - 502年)国祚短暂，只有23年，但由于争杀频繁，竟历3代7帝，平均3年一帝，是中国历史上帝王更换极快的一朝。梁代(502 - 557年)历3代4帝，其中武帝萧衍个人享国时间最久，几近半个世纪。陈(557 - 589年)首尾凡33年，历3代5帝。陈承衰梁之弊，是版图狭窄、人口孤弱、力量单薄的王朝，加之统治者又极度腐败，最终丧亡于北方强敌之手。历史上把宋、齐、梁、陈这南方四朝称之为南朝。南朝的历史是门阀士族由盛而衰的历史，南朝的皇权比较强大，门阀士族社会地位虽然高贵，却已不能完全左右政局。随着江南开发的不断深入，土著寒人在政治上逐渐上升，步入官僚行列，为皇帝所倚重。从梁陈之际开始，南方内地的土豪，也成为割据的一方势力。十六国后期，一个极为落后的少数民族拓跋鲜卑逐渐强盛起来，打败后燕入主中原，在建立北魏政权(386 - 534年)之后，又消灭各割据政权，从而结束了这一地区长期混战的局面。按照史家的习惯，北魏统一北方的太延五年(439年)往往被视为北朝的起始之年。北魏前期以平城(今山西大同)为都，孝文帝大举实行汉化，政治中心也迁徙到中原腹地洛阳。北魏

立国一百多年，历9代12帝，是对南北朝历史影响较大的一个王朝。北魏初期，实行宗主督护制，从5世纪下半期开始，其汉化趋势加快，孝文帝实行三长制，颁布均田制，迁都洛阳，推行了一系列改革鲜卑旧俗的措施。这一改革促进了北方社会经济的发展，却引起了部分守旧贵族和鲜卑武人的反对。孝明帝正光四年(523)年，六镇起兵，北魏陷入分裂和内战。北魏孝武帝末年，权臣高欢、宇文泰将北魏辖区切割成东、西两块。东魏(534 - 550年)以邺城为都，历1主16年，西魏(535 - 556年)都长安，经3帝，共享国22年。东、西魏先后被北齐(550 - 577年)和北周(557 - 581年)取代。北齐是鲜卑化汉人高氏所建的政权，立国28年，有3代6帝。公元577年，周灭齐，北方重新统一。北周是宇文鲜卑人统治的王朝，历3代5帝，计24年。公元581年，北周外戚杨坚夺取了帝位，改国号为隋。历史上把北魏、东魏、西魏、北齐、北周这北方五朝称之为北朝。南北政权对立的时期，历史上叫做南北朝。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)