

历史知识:帝王寿数与死因 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/43/2021_2022__E5_8E_86_E5_8F_B2_E7_9F_A5_E8_c34_43053.htm 从秦始皇到清末帝宣统，共有三百三十五个帝王，如果不包括南北朝时期的五胡十六国和五代时期的十国君主，那么帝王的数字就是二百三十五。这二百三十五个帝王中，寿命在二十岁以下的有二十八人，二十四十岁之间有八十三人，四十六十岁之间有七十七人，六十八十岁之间有三十六人。在长寿的三十六人中，七十以上的有六人，汉武帝、吴大帝、唐高祖、唐玄宗、辽道宗、明太祖；八十以上的有五人，梁武帝、武则天、宋高宗、元世祖、清高宗。清高宗享寿八十九岁，居中国帝王寿数之最。而二百三十五位帝王中除十一位寿数不明者以外，其余的平均寿数是三十九岁。岁数均以传统的虚龄计算。和平时期平民多死于疾病，战乱时期平民多死于兵燹。而帝王的死因则是各色各样，其中死于疾病的约占三分之二，死于它故的约占三分之一，这三分之一是帝王所特有的死亡方式，包括死于篡弑、死于丹药中毒、暴死而原委扑朔迷离、死于荒淫。死于疾病病魔对于所有人都是同样凶恶的。医学自古代发展至今，有着艰难的探索，渐进过程。愈是遥远的古代，医疗、医学水平愈是远离现代科学。由于历史记载不详，今人很难根据史料总结出导致大多数皇帝死亡的各种疾病是什么。因病而死的皇帝，史书上多未说明死于何病。而且病死的皇帝也少有卧病多年、日渐危重者，而多是一、二个月发病，不久病故。凡史书上出现“帝不豫”三个字，就等于标明该皇帝的死期不远了，其实“不豫”就是身体不适，一

个人一生可能得很多次病，“不豫”很多次，然而身为皇帝，一旦宣告不豫，那就危乎殆哉了。难道皇帝的生命就如此脆弱？既然生在帝王家，帝王一个人自幼享用的一切就比平民高上千万倍。庶民百姓为衣、食、生计财产奔波忙碌终生，付出一生心神和体力代价，其间还受到天灾、人祸的多次袭击，疾病难以获得及时、精确的医治，要想活得愉快、长久实在很难。然而皇帝的美衣、玉食是其基本享受；全国一流的医师不离左右；禁卫森严以避免外来的伤害；出外卤簿大驾，在宫内行走也需坐辇，皇帝连摔一个跟斗几乎都不可能。这种安稳的生活，如何能不快乐长寿？然而，皇帝的生命的确是脆弱的。康熙皇帝就曾感叹古来没有几个白发天子。皇帝的生命之所以脆弱，是因为导致其长寿的因素远不如导致其短寿的因素更强，更能使皇帝难以摆脱。皇帝是这样一种稀罕物：他除了发号施令外，不需要做任何具体的事。虽然有些皇帝能文能武，但更多的皇帝手无缚鸡之力，打不过宦官、甚至打不过宫女，是世上最无防卫能力、最虚弱的人。但事实上，戕害其生命的力量，多是来自他自己而不是外人。首先，做皇帝决不是一件轻松的事，有多大的享受就要付出多大的代价。这付出，并不是一一具体地表现在每个皇帝的行动上，而是一种沉重的心理负荷。官员丢官后可以归田，归田后还有可能再返官场，皇帝则是没有退路的，要彻底坐下去，牢固地坐下去。宝座位于无限风光之险峰，坐在那里安然与否，只有皇帝的内心知道。只活了三十八岁的宋神宗，当读到苏轼的“又恐琼楼玉宇，高处不胜寒”之词句时，叹道：“苏轼终是爱君！”如果一旦皇位不稳，则处处隐藏着杀机、性命旦夕不保；被从帝座上赶下来，想退身

为平民亦不可得、想苟全残生也办不到。自南朝宋武帝刘裕开了杀害亡国皇帝的先例后，皇帝们一代代位亡则身亡。所谓圣明君主终生殫精竭虑、孜孜勤政，不就是因为害怕丢失皇位、无葬身之地？正如康熙皇帝所说：“人君无退葬之地，岂当与臣民较安逸哉！”唐太宗在遗诏中说：“自栉风沐雨，遂成弭诊，忧劳庶政，更起沉痾，况乃汉苦周勤，禹胼尧腊……”就连后世一致指责的暴君秦始皇每天都要批阅一百二十斤的竹简奏章。如此忧烦，如何能安养天年，做一个与天地同呼吸、忘身物外的寿星？因此大多数皇帝根本达不到寿星之龄，在离寿星之龄尚远时就注定要死于心脑、内脏的疾病。其次，多欲而非寡欲、躁动不安而非宁静闲和，伴随皇帝们的一生。荒淫是帝王共有的禀性，只是程度深浅不同。帝王绝对不会为了长生而接受寡欲之说，想当年中原逐鹿，不惜抛头、洒血最终拥有天下，岂是为了寡欲？在皇帝能够享受的衣、食、色等大欲中，以色为先，而且尽可能推向极致。纵情声、色之时，皇帝们没有意识到享受与享寿在暗地里做着交易；或者意识到了，只能求助于房中术、长生术，而任何术都不可能在皇帝身上显灵，扳回他急步奔向死亡的双腿。皇帝的病因极不单纯，多属疑难杂症，发作时积患已久。御医虽是当时最高明的医师，但医治皇帝所患的某种病例并不多，不敢确保诊治无误。求医者由于是皇帝，御医顾虑重重，战战兢兢，如临深渊，如履薄冰。经常发生的悲剧不是御医被杀，就是皇帝速死。 [1] [2] [3] [4] [下一页]

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com