

少数民族文化 - - 保安族 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/43/2021\\_2022\\_\\_E5\\_B0\\_91\\_E6\\_95\\_B0\\_E6\\_B0\\_91\\_E6\\_c34\\_43071.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/43/2021_2022__E5_B0_91_E6_95_B0_E6_B0_91_E6_c34_43071.htm) 保安族，有人口12212人。

主要聚居在甘肃省积石山保安族东乡族撒拉族自治县。少数散居于甘肃临夏回族自治州和青海省循化县。保安族地区位于甘肃西南部，东南与临夏县接壤，西与青海省循化撒拉族自治县毗邻，北与青海民和县隔河相望，东北部与永靖县以黄河为界。在这巍峨的积石山下，黄河上游之滨，水草肥美，宜农宜牧。小麦、玉米、洋芋、青稞、豌豆是保安族的主要农作物。汁甜味美的冬果梨和薄皮核桃尤为著名。“保安”是保安族的自称，历史上曾被称作“回回”、“保安回”等。新中国成立后，根据本民族人民的意愿，正式定名为保安族。保安族有本民族的语言，无文字。保安语属阿尔泰语系蒙古语族，大多数人通晓汉语。保安族信仰伊斯兰教，在家庭生活习俗及社会等方面与当地回、东乡等民族大体相同。保安族主要从事农业生产，兼营畜牧业和手工业。很早就会冶铁的保安族，有着高超的制刀技艺，他们制作的腰刀，锋利耐用，精致美观，在当地各族群众中享有盛名，被称作“保安刀”。男坎肩与女盖头 保安族早期与蒙古族相邻居住，服饰也基本上与蒙古族相同。男女冬季多穿长皮袍，戴各式皮帽，夏秋则穿夹袄，戴白羊毛毡制的喇叭形高筒帽。男女均系各色鲜艳的丝绸腰带，并带有小装饰物。元朝后期，因受藏、土族的影响，保安族男女在春、夏、秋三季均穿长衫，戴礼帽。有的男子还穿高领的白色短褂，外套黑色的坎肩；女子服饰色彩比较鲜艳，脚穿绣花鞋，这期间的服饰兼

有藏、土族服饰特点。清朝咸丰、同治年间，保安人迁徙到今甘肃积石山大河家地区后，与周围的回族、东乡族、汉族密切往来，其服饰又有了明显变化。平时，男的喜戴白色或青色的号帽，穿白布衫，套青布坎肩；逢节庆时，一般头戴礼帽，身着黑条绒长袍，外扎彩色腰带、挂腰刀，足穿牛皮长筒靴。妇女平时穿紫红色或黑绿色灯心绒大襟上衣，蓝色或黑色裤子，有的喜欢穿过膝的长袍，下身多穿水红的花色裤，衬托的格外典雅俊俏。如今，保安人的服饰与当地的回族、东乡族无根本差异。男子平时戴白色号帽，身穿白色衬衣，黑色坎肩，蓝或灰色裤子；走亲访友或外出时，多穿中山服或军便服。未婚女子多穿鲜艳的各色上衣，头戴细薄柔软透亮的绿绸盖头；已婚少妇以及中年妇女平时多戴白色卫生帽，外出时则戴黑色盖头；老年妇女多着深色服饰，戴白盖头。保安腰刀保安腰刀，造型优美，线条明快，装潢考究，工艺精湛。它不仅是生活用具，也是别致的装饰品和馈亲赠友的上乘礼品。因此，深受西北各族人民的欢迎，在阿拉伯国家也颇有名气。保安腰刀的种类繁多，各具特色。比较著名的腰刀有“什样锦”、“雅王其”、“波日季”、“一刀线”、“双落”、“满把”、“扁鞘”、“蒙古刀”、“哈萨克刀”、“鱼刀”等等。刀面上，分别镌刻着手、龙、梅花等各种图案，这是区别腰刀的不同风格、不同式样的标志。其中最漂亮的要数“什样锦”，最有名气的则推“波日季”。有关“波日季”腰刀的来历，还有着一个人动人的传说故事：传说从前保安人居住的地方美丽富饶，人畜兴旺。忽然，有一年出现了一个魔鬼，隔三差五魔鬼就下山到村子里掠取姑娘，人心慌慌，不敢出门。血气方刚、见义勇为的铁

匠哈克木，手持钢刀前去山洞与魔鬼搏斗，任凭他举刀猛砍，总伤不着魔鬼。后来，有一位白胡子阿爷给他托梦说：“孩子，有一种叫“波日季”的腰刀可制服魔鬼，对面山上有个天池，天池西边有棵老树，你按照此树的叶子打一把腰刀，并记住在刀面上要凿上有树叶的图案”。后来哈克木遵照白胡子阿爷的话精心打制了波日季腰刀，并亲自持刀杀死了魔鬼和毒蛇，救出了许多姑娘。人们为了纪念哈克木的功劳，至今还保留了波日季的原样。保安腰刀锋利无比。削铁，刀口不缺，刀刃不卷。削发，只要把头发放在刀刃上用口轻轻一吹，头发立即就断。然而最引人注目的是腰刀把子。刀把均用什样锦镶嵌而成，图案协调华丽。金黄、翠绿、湛蓝、黛黑、银白、桃红……并夹有朵朵梅花。银白色的刀鞘，包着三道枣红色的铜箍，分外璀璨夺目。刀鞘上端，有个小孔，挂有别致的紫铜环子。拔刀出鞘，刀锋闪闪发亮，寒光逼人。保安腰刀的生产，已有100多年的历史。随着时代的发展，能工巧匠们带着各自的“绝招”，在一起不断切磋打刀技艺，对于造刀的复杂工艺过程，像设计、锻打、淬火、镶嵌、砸铆等都有了新的突破。特别是近几年来，市场开放给保安腰刀打开了销路，给这一历史悠久的民族工艺注入了新的活力。

欢快优美的宴席曲 宴席曲，顾名思义，是保安族人民在婚礼宴席间唱的歌曲。其歌词动听，曲调优美，欢快明朗，边舞边唱，深受保安人的喜爱。保安族婚礼之夜，全村男女老少都要来闹婚宴。此时，青年们都聚集到男方家院子里，围着火堆，由几十个能歌善舞的小伙子，手拉手，肩靠肩，边唱边跳，观众也随着节拍和之，使本来就喜气洋洋的婚礼之夜更增添了欢快的气氛。宴席曲有传统节目，亦有歌

手们即兴而唱。如一首传统宴席曲：“月亮儿上来亮上来/啊呀亮呀上来/今晚的东家是有福的人/摆下的宴席火一样红/恭喜呀，恭喜大恭喜/拿上一包茯茶来恭喜/庄子上的青年都到齐/送东家一段宴席曲。”保安族人唱宴席曲不分辈份，在热闹的新婚之夜，全村凡能行动的都到新郎家去听去唱宴席曲，分享主人家的欢乐和幸福。传统体育“打五枪”“打五枪”是保安族人民主要的传统体育活动之一，体现了保安族男子剽悍、机智、敏捷的雄姿。保安族聚居的“保安三庄”几乎每年都要举行“打五枪”比赛。“打五枪”，是参赛者用自制的土枪，从装火药，扣压引火帽到射击，必须一气呵成，并且规定这一连串的动作必须在飞驰的马背上进行，在200米距离内完成打五枪的任务。“打五枪”活动一般在冬闲时举行，届时所有保安族群众都前来观看。比赛前，三庄各自推举的骑手们先把引火帽装进缠于额头上的花布火药带内，内有5只拇指粗的牛角管，管内装有火药。骑手们在起跑线前持枪上马，号令一下，只见他们在奔驰的马背上左手持枪，右手装火药，取装引火帽、射击等。在到达终点之前，谁先连续射完5枪谁就是第一名。获胜者为本村争光，人们都表示祝贺。“打五枪”场面壮观、激烈，既锻炼了人们勇敢、顽强、机智的意志，又增强了民族荣誉感。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)