

少数民族文化 - - 朝鲜族 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/43/2021_2022__E5_B0_91_E6_95_B0_E6_B0_91_E6_c34_43165.htm 朝鲜族，有1920597人，主要分布在吉林和黑龙江、辽宁省，其余散居于内蒙古自治区和内地一些城市。延边朝鲜族自治州是主要聚居区。朝鲜族的先民，是从朝鲜半岛迁入中国东北的朝鲜族人。最早迁入定居的一批，距今已有300多年的历史。朝鲜族有自己的语言、文字。关于朝鲜语的系属问题，中国学术界尚未定论，但多数倾向属阿尔泰语系。朝鲜族多数从事农业生产，尤其擅长种植水稻。延边地区是我国东北的主要水稻产区。敬老爱幼之乡 敬老爱幼是整个中华民族的优良传统。在朝鲜族中这一传统表现得尤为突出。儿童与青年是祖国的未来，朝鲜族对孩子的爱，主要表现在对教育事业的高度重视。民间有“不论生活多困难，也要孩子把书念”的俗谚。这确实是种具有深远意义的爱。仅延边朝鲜族自治州就有6所全日制高等学校、5所业余高等学校、数10所中等专业学校和1000多所中小学，高中教育基本普及，文盲完全扫除。这些成就，在我国各民族中都居于领先地位。正因为有这样好的教育环境，因而在朝鲜族中涌现出一大批科学技术和文化艺术人才。朝鲜族敬重老人的传统很悠久，早在李氏朝鲜（1392 - 1910）时期，每年九月九日便被确定为老人安慰日。届时，朝廷设“耆老宴”款待60岁以上的老人，祝福他们健康长寿。民间把敬老当作重要的道德准则。青少年对长辈必须使用敬语尊称；当着老人的面不许吸烟饮酒，在非喝酒不可的场合，也要背席而饮；最忌向老人借火或对火点烟；在老人面前不准

说粗话；吃饭时须先给老人和长辈盛饭上菜，并给老人和宾客单设席桌。美食佳肴要摆到老人面前，老人未动筷子前，晚辈不得先吃；与熟识的老人出门同路时，年轻人不得走到老人前面，若有急事赶路，需恭恭敬敬地向老人说明原因，征得同意方可超前；路遇长者，不论是否熟识，都要致礼问安让路。每个家庭都很重视老人的花甲寿辰，操办“花甲宴席”。寿星老人身穿新衣，坐于上席正中，两旁有邻里老人作陪。祝寿开始，从长子夫妇起，到孙子止，依次斟酒向老人跪拜祝福，感谢老人的辛苦操劳及养育之恩。在朝鲜族的家庭节日中，最隆重的是“回婚节”，亦称“归婚节”，即结婚60周年纪念日。谁家能举办回婚节，是种很大的荣耀，亲朋好友都要前来祝贺，一对老人穿上年轻时的结婚礼服，相互搀扶着入席，大家频频举杯祝福，比年轻人的婚礼更为热闹隆重。在朝鲜族不同的聚居区，几乎都过老人节，只是时间不同而已。自1984年起，延边朝鲜族自治州把农历每年八月十五日定为统一的老人节期。届时各地举行祝寿大会，把60岁以上的老人请到台上，为他们佩戴大红花，并接受村民乡亲的庆贺。《妈妈，祝您长寿》的歌曲响彻城乡，文艺体育活动激清欢乐。老人们与晚辈同歌共舞，尽情尽兴。老人节上当地政府为老人赠送各种礼品，预祝他们延年益寿，晚年快乐幸福。

歌舞之乡 朝鲜族是个能歌善舞的民族，且歌舞活动带有广泛的群众性。除节日之外，即使在平时的业余和工间休息中，不论男女老少，都能即兴歌唱，翩翩起舞。朝鲜族舞蹈优美典雅、刚柔相兼，或抒情潇洒，或热情奔放，充分表现了朝鲜族柔中带刚，文而不弱，雅而不俗的民族性格。著名的民间舞蹈有农乐舞、长鼓舞、扇舞、顶水舞、

剑舞等。农乐舞由古代庆祝狩猎丰收的舞蹈发展演变而来，因而节奏明快，气氛热烈。尤其是男子用力甩动头部，使“象帽”顶上3米长的“象尾”绕身体旋转飞舞，更是独具风采，充满活力。朝鲜族歌曲旋律优美、自然流畅，富有很强的感染力与表现力。一人放歌，众人随合，不是“善歌者有人继其声”，而是“心中的歌，最能起共鸣”。著名的民歌《桔梗谣》、《阿里郎》、《诺多尔江边》，几乎人人会唱，家喻户晓。朝鲜族非常重视对儿童的美育，从小便对他们进行艺术熏陶和教育，因此许多孩子都会演奏长鼓、手鼓、伽（个耶）琴、手风琴等乐器。体育之乡 朝鲜族是个爱好体育运动的民族。足球、摔跤、滑冰、跳板、打秋千等活动都具有非常广泛的群众性。延边素有“足球之乡”的美誉，过去主要是男子参加，近年来一些地方也组织了女子足球队。摔跤的方式较独特。一种摔法是双方的右腿各套一条布带，布带的一端系在对方的手腕上，摔跤手互搂对方腰部，以摔倒对方数多少计胜负。另一种摔法是，摔跤手各备一条3米左右的布带，将其90厘米围系在腰间，其余部分宽松地缠在右大腿上，腰间再系一条5米长的带子。比赛时右膝脆地，左膝弯曲，各用右手抓住对方的腰带，用左手抓住对方的腿绳（缠在右腿的那段带圈）。听到开赛信号，双方站起来决斗，一般是三战两胜。不论是不是选手，都可以登场献技。运动会上，摔跤冠军的奖品是一头披红戴花的大黄牛，夺魁者骑在牛背，由当地负责人牵牛绕场一周，以显荣耀。打秋千、跳板和顶坛竞走是妇女的体育运动。她们荡秋千的特点是：高、飘、悠、巧、柔、美、欢。秋千绳一般都拴在高大树木上结实的横枝上，在秋千前方的上空悬有彩带或铃铛，

荡起的秋千板能触及这个标志才能赢得欢呼与赞扬。朝鲜族民间有句俗话说：“姑娘时不跳跳板，出嫁后就会难产”。因此，跳板运动很受重视与喜爱。关于跳跳板的起源，有种传说：封建时代，女孩足不出户，为了能看到院墙外的世界，便在院子里架起了压板（俗称跷跷板），起先让孩子一头坐一个，一上一下压着玩，后来孩子们觉得站在板上看得远，跳起来看得更远，于是便产生了跳板。民间跳板长5.5米，宽40厘米左右，厚5至6厘米。跳板中间的下面立板垫，高30厘米。比赛时有专人守护板垫，防止跳板掉下来。站在跳板两端上的姑娘轮番连续起跳，逐渐将对方弹送得更高。在身体腾空时能表演出惊险动作者最受欢迎，如剪式跳、旋转跳、空翻跳，甚至跳藤圈，做造型，舞花环、挥彩带等。灵巧优美、五彩纷呈，令人眼花缭乱，惊叹赞赏。顶坛竞走是直接来源于劳动生活的体育项目，坛或罐中都装有水或米，规定一定的距离，参赛者甩开双手潇洒走一回，先到终点而滴水不洒者为胜。

美食之乡 在朝鲜族的饮食中，誉满全国的是冷面，闻名世界的是泡菜。冷面多于夏季食用，一般用小麦粉、荞麦粉和甘薯淀粉混合制成面条，以牛骨煮汤，食用时汤中加冰块、辣椒、酱牛肉片、苹果片及其它调料。面条筋道，汤味香辣，入口凉爽，回味长久。泡菜，从狭义上来说，可理解为冬季腌制的酸辣白菜；从广义来说，可理解为包括数十种之多的各样酱腌菜，主要有小青椒、紫苏叶、南沙参、桔梗、缨菜、白苕、萝卜条、苹果梨、鱼干等。这两类食品目前在全国各大中城市都很容易品尝到，而且声誉极佳。当然，朝鲜族的美食绝非这两类可以代表。凉菜较著名的有生拌牛肉、生拌牛百叶、生拌鱼、生拌鲜菜等。汤类有30

多种，不同季节要喝不同的汤。最讲究的是浓白汤，最常见的有梅云汤、牛肉汤、下水汤、雪浓汤、婴鸡汤、龙凤汤、口味汤、狗肉汤、小鱼汤等，做汤的主料有牛肉、鸡肉、狗肉、兔肉、山鸡等。朝鲜族喜食狗肉，但婚丧与佳节不吃。朝鲜族喜食辣椒，每户贮备的辣椒多达100公斤。节日食品重视山珍海味，与其居住地多山靠海有关。寻常百姓家仲秋制作打糕和松饼，元日吃牛肉汤汤团，大个大馅的饺子，上元节吃五谷饭，冬至吃“小鸟蛋”粥等。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com