

民族风情：西藏风俗禁忌 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/43/2021\\_2022\\_\\_E6\\_B0\\_91\\_E6\\_97\\_8F\\_E9\\_A3\\_8E\\_E6\\_c34\\_43633.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/43/2021_2022__E6_B0_91_E6_97_8F_E9_A3_8E_E6_c34_43633.htm) 生活在世界屋脊上的藏族人民，有独特的风俗禁忌。接待客人时，无论是行坐还是言谈，总是让客人或长者为先，并使用敬语，如在名字后面加个"啦"字，以示尊敬和亲切，忌讳直呼其名。迎送客人，要躬腰曲膝，面带笑容。室内就坐，要盘腿端坐，不能双腿伸直，脚底朝人，不能东张西望。接受礼品，要双手去接。赠送礼品，要躬腰双手高举过头。敬茶、酒、烟时，要双手奉上，手指不能放近碗口。藏族人绝对禁吃驴、马肉，最忌吃狗肉，凡盛过这些肉类的器具便不再使用。他们认为吃这些动物的肉不洁净。有些地区也不吃鱼。牧人对马的偏爱之情，不吃它的肉，不挤它的奶，不用它的皮，由它自然繁殖和死亡。藏族人在不做饭时，禁忌铲锅、脚蹬灶台或坐在灶台上。敬酒时，客人须未用无名指蘸一点酒弹向空中，连续三次，以示祭天、地和祖先。接着轻轻呷一口，主人会及时给添满，再喝一口再添满，连喝三口，至第四次添满时，必需一饮而尽。这是约定俗成的规矩，不然主人认为客人不懂礼貌，瞧不起他。吃饭时要食不满口，咬不出声，喝不出响。喝酥油茶时，主人倒茶，客人要待主人双手捧到面前时，才能接过来喝。碗杯等器具禁止扣着放置，因为只有过世者的碗杯才扣着放置。藏历年初一，忌讳扫地，不能吃带馅的食品，不准哭泣、骂人、吵架，不准说“没有”“病”“痛”“死”“杀”“穷”“不要”“倒霉”等不吉利的话，认为这样会预兆全年不吉祥。过年期间不得向别人借东西，怕

招致全年不富裕。藏族最大的禁忌是杀生。牧区冬宰时牧人心疼那些牲畜，不忍心下手。所以西部屠宰法是用大针从背部刺入内脏，尽量让被宰的羊减少痛苦；中部牧区则用绳子捆绑羊嘴，让它窒息而死。牧人认人动刀宰杀是不可取的残酷行为。反对捕杀野生动物。禁忌在别人背后吐唾沫、拍巴掌。行路遇到寺院、玛尼堆、佛塔等宗教设施，必须从左往右绕行，认为走反了方向会有罪过。翻越高山顶时，不能发声，否则可能会招致风雪、冰雹。不能把骨头扔到火中，认为这样做会招来鬼怪。忌在家中吹口哨。因为只有送鬼时才吹口哨。家有病人，禁人来访。晚上忌讳往外倒垃圾。天黑后，白色的东西不能拿出家外，避免财气外流。亲属去世后，49天内忌办喜事、唱歌跳舞，以便让亡灵安静地升上天堂。不得跨越法器、火盆；经筒、经\*不得逆转；忌讳别人用手触摸头顶。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。  
详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)