

洛阳水席，洛阳习俗（新婚之夜需压床）PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/43/2021_2022__E6_B4_9B_E9_98_B3_E6_B0_B4_E5_c34_43767.htm 在洛阳及豫中等地，新婚之夜都流行有一种压床的习俗。所谓压床，即青年男女结婚的头天晚上，新郎家要请儿女双全的老人把床铺好，然后新郎请一个或者两个弟弟和自己一起在新床上就寝。压床的人也有条件限制，不是任何人随便就能压的。首先，压床的人必须是小于新郎的青年，一般都是自己的亲弟弟，或者是叔伯弟弟和姨表弟弟。如果在自己的亲戚范围内没有这样的人选，新郎也可以找同村的朋友和要好的同学。压床人的第二个条件，必须是未婚青年。如果是结果婚的弟弟辈，他们已经知道结婚的奥秘，懂得男女之间的私情，新郎家就不再把他们排在被请之列了。被请的压床人，都是充满青春气息的少男，他们是纯洁和阳刚的象征。对娶亲的人来说，压床是一件吉利的事情。而作为被请的人，经过重重筛选能被选中，也是一件荣耀的事，他们会从心里感到非常高兴。另外，民间传说新娘的床有灵气，睡睡可治百病。腰腿疼的睡过新娘的床后，立刻就会痊愈。除了请十七八岁的少男压窗外，有的地方还讲究请四五岁的男孩儿压床，这是从延续子孙的角度来考虑的。这个压床的男孩儿与压轿的男孩儿一样，都是新娘婚后生育的象征。如果男孩儿在压床的时候，不小心尿在了新床上，这是吉利加吉利，人们更是欣喜异常。压床的时间，各地不一。有的压一两天，有的要压到新婚五六天。有的地方压床的孩子们故意逗乐，随心所欲地延长压床时间。特别是十七八岁的大孩子，他们以懂得结婚后夫妻

急欲亲密的心理，所以故意插在新郎新娘中间，使他们的愿望不能实现。这时的新娘，刚刚从少女跨进少妇的门槛，在新婚之夜，一下有婆家的这么多弟弟睡在自己床上，恐慌羞怯，心神不定，她们蜷缩在墙角里，始终不敢放心大胆地进入梦乡。至于压床习俗的来由，大多数农民都说不清楚，只是一代一代地传下来，到现在人们依然沿用。大多数人认为，民间只是把压床作为闹洞房的一种形式。特别是有的地区对压床人的挑选不那么严格，村里成群结队的男孩子都跑到新房里来压床，人们诙谐地称压床为“逗新媳妇哩”。由此可见，压床习俗实际是一种民间的闹洞房游戏。

洛阳水席

洛阳人对于汤水丰富的传统水席，有着外人难以理解的深厚感情。它不仅是盛大宴会中倍受欢迎的席面，就是平时民间婚丧嫁娶、诞辰喜庆等礼仪场合，人们也惯用水席招待至友亲朋。当地人还把水席看成是各种宴席中的上席，以此来款待远方来客。它作为传统的饮食风俗，和传统的牡丹花会、古老的龙门石窟并成为洛阳三绝，被誉为古都洛阳的三大异风。

洛阳水席的格式非常讲究，24道菜不多不少，8个凉菜、16个热菜不能有丝毫偏差。16个热菜中又分为大件、中件和压桌菜，名称讲究，上菜顺序也十分严格。客人到齐坐定后才上凉菜。8个冷盘分为4荤4素，冷盘拼成的花鸟图案，色彩鲜艳，构思别致。水席首先以色取胜，客人一览席面，未曾动筷就食欲大振。冷菜过后，接着是16个热菜一次上桌。上热菜时，大件和中件搭配成组，也就是一个大菜和两个略小的中菜配成一组。一组一组地上，味道齐全，丰富实惠。在水席上，爱吃冷食的人，可以找到适合自己的凉菜，爱吃酸辣菜的人，水席菜能让你辣的冒汗酸的淋漓。有人喜食甜食，

第四组甜菜足以让人吃的可口，吃的惬意。如果有人爱吃荤菜，席面上山珍海味、飞禽走兽应有尽有，尽可饱口福。不愿吃荤想吃素菜，以普通蔬菜为原料的素菜，粗菜细作，清爽利口。汤水多是水席的特色，赴宴人汤菜交替食用，能让人感到肠胃舒适。看到鸡蛋汤上桌，了解当地风俗的人都知道，24道菜已全部上完，这碗送客汤说明水席到了尾声，宾主皆大欢喜，纷纷起身离席。由于洛阳水席内容丰富，味道齐全，所以它的适用面比一般的宴席宽。上到王宫贵族，下到庶民百姓，人们根据自己的经济实力点菜，丰俭随意，实惠大方。据说唐代时武则天就品尝过洛阳水席，食后赞不绝口。如今，许多品尝过洛阳水席的外国元首和中外宾客也对洛阳水席倍加赞赏。洛阳水席的名称的由来，一是紧扣水席汤水多的特点，二是指似水流云的上菜顺序。它精美的造型、丰富的品种和严格的菜序，令人耳目一新，事之不忘。来此旅游的朋友不妨亲口尝上一尝，领略一下洛阳水席的风味。相信大家吃了都说好！100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com