

各族婚俗裕固族习俗婚俗 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/44/2021\\_2022\\_\\_E5\\_90\\_84\\_E6\\_97\\_8F\\_E5\\_A9\\_9A\\_E4\\_c34\\_44531.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/44/2021_2022__E5_90_84_E6_97_8F_E5_A9_9A_E4_c34_44531.htm)

裕固族，主要分布在甘肃省肃南裕固族自治县和酒泉市黄泥堡裕固族乡。裕固族自称"尧乎尔"。据史籍记载，宋代裕固族先民被称为"黄头回纥"，元称"撒里畏吾"，明称"撒里畏兀儿"，清称"锡喇伟古尔"。裕固族主要从事畜牧业，信奉喇嘛教。在风俗习惯上近似藏族。奶和茶在裕固族人民日常生活中占有十分重要的位置，民间有一日三茶一饭或两茶一饭的习惯，每天早晨起床后，一般都先将净水或刚开锅的茶舀一勺洒在帐篷周围，意味着新的一天已经开始，然后调入酥油、食盐和鲜奶反复搅动后即可饮用。如果再加上酥油、奶皮、曲拉（奶疙瘩）、炒面、红枣或沙枣就可当早点了。中午也要喝茶，到了晚上，待一切劳动结束后，才开始正式吃饭。晚上吃的饭一般以米面为主，有米饭、面条、面片等。裕固族平时喜食牛、羊肉，通常把牛、羊肉做成手抓肉、全羊、牛、羊背子（即把完整的牛、羊臀尖带骨煮熟上桌）、焖羊肉条、风干羊肉干、牛、羊杂碎汤等。除牛、羊肉外，也食猪肉、骆驼肉、鸡肉或炒菜。食用牛、羊时常佐以大蒜、酱油、香醋等。裕固族待客真诚憨厚，讨厌虚情假意，并根据客人的身份、社会地位及与主人家的关系，将肉分成头等、二等，宰一只羊共分十二等。量人送礼，可由客人带走。民间传统有先敬茶后敬酒的习惯。在狩猎季节，裕固族还有野餐待客之习。裕固人死后有火葬、土葬、天葬三种丧葬形式。裕固族的婚俗颇为奇特，在婚礼仪式上，新郎向新娘连射三支无镞箭（不致于伤

人)，象征新郎新娘相亲相爱，白头到老。射罢，新郎把弓箭折断，扔到门旁，由老人投进火里烧掉。裕固族婚礼分两天进行，第一天在女家，次日在男家，后者要更隆重才行。在婚礼上，男女双方都要聘请歌手。在姑娘出嫁之日，举行戴头仪式。当天，女家的亲朋聚集在姑娘家中。来客带来洁白的哈达，敬献给女方的父母，表示对姑娘出嫁的祝贺。傍晚，主人请客人们在毡房中席地而坐，男客在左，女客在右，在一片欢笑声中，拉开了婚宴的帷幕。酒过数巡，当启明星冉冉升起，新娘在伴娘的陪同下进入铺有红地毯的毡房，举行戴头面仪式。戴头面由两位少妇主持。舅舅或歌手们唱起典雅的《戴头面歌》。在悠扬的歌声中，即将出嫁的姑娘，在两位少妇的精心打扮下，改变了发式，戴上喇叭形毡帽，佩戴上胸饰和背饰，戴上用银牌、玉石、珊瑚、玛瑙、海贝等编制成的头面。这个仪式意味着姑娘已经结束了天真烂漫的少女时代，走向新的生活。红日初露，主婚人宣布饮"上马酒"。新娘便和一位伴娘同骑一匹马或骆驼，告别慈母，在家族人组成的送亲队伍的簇拥下，一路饮酒欢歌，向新郎家进发。男方迎亲的队伍在途中铺下一条毡毯，毡毯上备有一只煮熟的羊、酒和饭。送亲队伍来到时，迎亲的人们向女方客人赠送哈达，表示敬意。然后送亲的人们下马饮酒吃饭，谓之"打尖"。"打尖"之后，两路人马汇聚一起浩浩荡荡向男方家走去。到男方家门时，女方善骑者在主持人的指使下，驰马、骆驼向专为新娘设置的小毡房进行冲击，大有踏平之势。男方亲友则奋力驱逐。冲击三轮，再绕小毡房三圈方休。这是一种象征性的仪式，其意在考验男家对新娘的护卫能力。接着是举行向新郎赠送羊小腿仪式：把酥油涂在新郎额头

上，把羊小腿挂在她的腰带上。这个仪式的意义正如《赠羊小腿词》所表达的"羊小腿上粘着毛，好比婆家娘家彼此好得分也分不开"。按裕固人风俗，在赠羊小腿的同时，要向新娘举行射无簇箭的仪式。在《萨娜玛珂》婚俗民歌和豪放的祝酒歌中，一对裕固族新人，进入洞房，共同吃着羊小腿，从此开始了他们甜蜜的生活。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)