

各族婚俗锡伯族习俗婚俗 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/44/2021_2022__E5_90_84_E6_97_8F_E5_A9_9A_E4_c34_44535.htm 锡伯族世居呼伦贝尔大草原和嫩江流域。18世纪中叶西迁至新疆察布查尔等地，现多数居住在新疆察布查尔锡伯自治县和霍城、巩留等县，在东北的沈阳、开原、义县、北镇、新民、凤城、扶余、内蒙古东部以及黑龙江省的嫩江流域有散居。锡伯族大多数习惯日食三餐，主食以米、面为主，过去食用高粱米居多。面食以发面饼为主，也吃馍馍面条和韭菜合子、水饺等。受维吾尔族影响还吃抓饭和烤馕，喝面茶、牛奶和奶茶。打围，又叫撒围或狩猎，也称打猎，这是锡伯人的传统生活方式。锡伯族一首古老的民歌《狩猎歌》描述了他们这种豪迈的生活气息：雪花如蝶飞，驰骋共撒围，踏遍千重山，猎夫凯歌回。每当冬季来临，农事已闲，锡伯族人便相约外出狩猎，有时十几人，数十人，甚至好几个村庄的人在一起打围。他们运用世代相传的娴熟箭法，或拉弓射箭，或单臂投枪、围歼，猎取猪、黄羊、兔子、野鸡等野味，常常满载而归。锡伯人打围有个古老的习俗，不论猎取的野味多少，所有参加者无论大小都是平均分配，即便过路人碰到分猎物时，也毫无例外地分得一份。不过，猎物的头和蹄子应分给首先命中者，这是一种奖励。锡伯人认为，猎物是大自然赐予大家的，不是属于哪一个人的，不能独用。锡伯族过去在饮食上有许多必须遵守的规矩，比如经常食用的发面饼，上桌时分天、地面，天面必须朝上，地面朝下，切成四瓣摆在桌沿一边。吃饭时不得坐门坎或站立行走，禁止用筷子敲打饭桌、饭碗，

或把筷子横在碗上。全家进餐按长幼就座，以西为上，过去父子、翁媳不得同桌。晚辈路上遇见长辈要问安并让路；平辈见面要相互问好。客人来访，儿媳要出来装烟、倒茶，若装烟、倒茶的与客人辈份相等，客人应起立或欠身双手接；客人告别时，全家要出来送至大门口。锡伯族人忌食狗肉，忌穿戴狗皮制品；不许坐、踩或跨过衣帽、被、枕；穿过的裤子、鞋袜不能放高处；不许坐、踩锅灶，也不许坐或站立在门槛上；不能在屋内吹口哨，不能用筷子敲桌子和碗碟等；若大门口挂有红布条或一束草，表示家有病人或产妇，外人不得入内。锡伯族能歌善舞。最喜爱的弹拨乐器叫“冬布尔”，演奏时，将琴抱在怀侧，用右手指弹拨。音色近似冬不拉，用于独奏、合奏和舞蹈伴奏。口弦也是锡伯人爱用的吹奏乐器，又称口琴、口簧、响蔑，锡伯语称为“玛肯”。演奏时，左手将口弦置于唇间，右手弹拨簧舌尖端，以气振颤发育。曲调一般是即兴创作，音域较窄，音色优美，是锡伯族儿童和妇女喜爱的乐器。箭是锡伯人民传统的体育活动。男孩子一出生，家里人就在门口用红绒线挂一副小弓箭；长到五六岁时就开始学骑马、射箭。过去弓箭作为狩猎工具和作战武器，现在，射箭发展成民间体育活动。逢年过节，或者双休日、农闲时，经常举行各种射箭比赛。摔跤是锡伯族地区最广泛的群众性传统体育活动。小孩爱相扑，大人喜欢角力。他们三五人聚在一起，总得较量一番，看谁的臂力强。因此，锡伯族涌现了很多摔跤能手。举重是锡伯族人民锻炼身体和比试力气的一种形式。他们从生活实际出发，将石碾、碾磁、粮袋、巨石等，凡是可举用的什物，都作为他们练功和赛力的运动器具。在举行庆典活动和人多的场合，手

足发痒的小伙子们，兴致勃勃地进行举重比赛，大人小孩都来围观、助兴。赛马和叼羊，是西迁后锡伯族人民才开展的体育活动。每年端午节，他们都举行一次规模盛大的赛马和叼羊活动，优胜者给予奖励。后来，由于与周围各兄弟民族之间的交往日益密切，便经常举行多民族的赛马、叼羊比赛。这不仅锻炼并增强了他们的体质和毅力，而且促进了各民族间的友爱团结。锡伯族的青年男女在社交中以弓箭结缘。小伙子向姑娘求爱，要以高超的射箭技艺博得姑娘的芳心。如果姑娘看中了哪个小伙子，就主动同他一道拉弓射箭，以此沟通情感，结为良缘。锡伯族男女青年结婚时，新郎、新娘必须向前来祝贺的亲朋好友敬酒，以表示对客人的答谢。远亲近邻都可割一些肉拿回家中食用，主人不记帐，也不收钱。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com