

托福110分得主：攻克IBT的一些随想 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/449/2021_2022__E6_89_98_E7_A6_8F110_E5_c81_449216.htm 前几天去新东方高分登记，和前台的姐姐聊到写考托的经验体会，虽然自认为没太多经验，也实在不敢谈经验，但想想自己以前在寄托上也写过一篇类似的贴子，而且也希望能有更多的同学从我的经历中得到哪怕一点点自己新的体会，写一篇也值了。我是去年11月19号在北外考的IBT，成绩是：阅读30，听力27，口语24，作文29，总分110。在进一步谈及自己的经验前，有必要先说一下自己的background。我现在大三，去年6月份考的GRE，个人觉得要说痛苦，还得算准备G的阶段，特别是准备作文的时候，几次都想放弃算了，庆幸的是最后出国的梦想和信念终究让我坚持了下来，所以我也想在这里鼓励大家千万别放弃：人生虽长，但真正掌握自己命运的时候不过几次，现在不把握好将来则后悔晚矣。但因为我是先考的GRE，而且考的成绩还算不错，所以我下面所谈的一些经验不一定适应所有的人，权当参考吧。

一、关于复习资料的选择

- 1、OG。没什么好说的，考托必备，唯一一本可以让我们全面了解ETS思路的书。常常有人问我在何种阶段做什么书，就这本书而言，我觉得它是唯一可以贯通于复习的整个阶段的，我在考试前一天还在做这本书。总之此书最好是仔细阅读，看的次数越多越好，关键性语句要能烂熟于胸。
- 2、DELTA。我个人很喜欢DELTA，尤其是听力部分，我觉得非常好。因为我最后复习时间不够，口语和作文部分我都没怎么用，所以对这两部分我没什么评价权。但至少就我所做过的阅读和听力

而言，在非ETS出的题目中，我认为它是最为贴近ETS思路的。但要注意的是，这本书的阅读题目有些简单，而且它的听力属于材料很难但题目不难的那种类型，有好多次我都是没怎么听懂但凭常识还是把答案猜对了，这和真题不太一样，所以需要小提醒一下。

3、LONGMAN。这本作为入门不错，但是有些简单，而且其出题思路我觉得与ETS风格不符，像它的integrated writing基本都是文章听力相互支持型的(而真实试题基本都是反驳型的)，有些口语题型和真题也不大一样(个人观点，仅供参考)。不过它的模考光盘挺好，有助于迅速适应考试界面。

4、旧托的试题。如果有时间的话，旧托的听力和阅读很值得去做，尤其是2000年后的题目。就我自身体验来说，我听力水平真正质的提高靠的不是其他，就是旧托听力题，它比新托真题要快，而且语音语调各方面都不错，拿来做口语跟读也很好。

5、KAPLAN模考。这个好像国内没有卖的，只能在amazon上买吧。我在寄托上下了一份它的模考部分，题目蛮难的，适合最后冲刺时做。当时做阅读时里面有好多乱码，就只能连蒙带猜了，不过它的题目给我感觉确实很好。但是即使考前这个做得不好大家也不必太气馁，我个人认为它和真题还是有些距离的。

6、报名时送的在线模考。这个用来熟悉真题界面是最好的了，而且寄托上还可以下其他的收费模考材料，做一下总归是有所裨益的。另外，在背单词的书方面，因为我先考了G，所以就没买过专门的TOEFL词汇书，但是我觉得IBT对单词的要求并不很高，好好背过六级单词应该就没什么问题了。以前上课时老师推荐过王玉梅的书，我也翻过那本书，是还不错。

二、关于各个分项

1、阅读：这次阅读能拿满分确实出乎我的意料，这

可能和我先考G有一定关系，毕竟G的阅读还是挺难的，而且以前复习时还做了LSAT的题，它对我的提高(尤其是在逻辑能力上)非常大。我现在学的很多课也都是英文教材，平时多读总是好的。讲到这，我觉得如果有可能还是用原版的教材比较好，现在翻译的水平参差不齐，而且不同语言之间天然存在着不可沟通性，所以有时候读原文理解得会更好。在考试时，阅读时间确实有些紧，我的做题方法就是先把第一段和其他段的第一句看一下，对文章有个大概印象，然后直接按文章顺序边看文章边做题(因为托福一般是针对各段出题，所以我认为这种方法是可行的，但G针对全文出题，所以先看题就不灵了)

2、听力：考听力的时候我感觉很不好，因为上来第一篇文章我就听得不太好，里面好几道题都是猜的，现在回想可能是因为当时没进入状态，幸亏后来及时调整了情绪，没太影响后面的题目。但是我想说的是，大家以后考时，不要急急忙忙地一路continue下去，不妨各个部分之间给自己留一些缓冲和休息的时间，反正我们也不在乎那几分钟。我的听力复习材料首先是旧托题目，不过有的年份的音质效果实在不敢恭维。此外我用的是DELTA，它的文章较有学术性，也挺有意思的。我的顺序是先做题、对答案，然后不看原文听两遍，接着对着原文再听一遍，并且一边听一边把自己没听懂的词用红笔划下来(注意，是词，而不是整句整句的话，因为影响我理解的其实就是那几个词，而且这些词往往都是我自己发音就不准的词)，其实我把这些词划下来也并不是指望以后还会再听或再看，就是起着提醒自己的作用，看看究竟自己在哪些词上存在问题。这样多做几篇，就可以很明显发现自己听不懂的词越来越少了，我觉得还是很见成

效的。可利用的听力材料很多，像DISCOVERY(强力推荐，和托福绝对相适合)；TTC(The Teaching Company)但这个只能在EMULE和BT上下，偏偏我们学校限流量，而且教育网似乎下不了，所以还得回家去下，我就是去年“十一”回家后下的；然后就是www.sciam.com上的podcast可以下来听听，我很喜欢里面人的发音，而且其学术性非常强，另外虽然ETS说考试内容不需大家掌握知识背景，但是如果有可能的话，我还是建议多多看一些科普型、启蒙性的读物，其实这也没什么坏处，就算长知识吧。考前我就在学校图书馆借了一本科学“扫盲”书，总算是弄清了火山、地震、断层什么之类的概念，虽然考试没碰到，但也可以定定心吧，而且如果真的碰上了，那种亲切感会很有帮助的。

3、口语：口语这次没考好，也是在预料之中。平时自己都在自习教室复习，无法练口语，就总是想回宿舍再说，但真正到了宿舍，又往往是以上网做其他事告终。所以我真正对口语的系统练习可能也就是考前的两个星期，尤其是考试前几天把机经里的题目都过了一遍。有一点体会，就是口语的1、2道题拿作文185道题来练很好，思路都是一样的，事实上，我考的第2题就是里面的原题，问早起好还是晚起好。另外，口语平时一定要严格限时练，我就吃了大亏，好几道都没答完。还有，我不知道是不是因为自己答得太细，过于面面俱到了，总是感觉时间不够用，所以如果有跟我一样的同学正式考的时候一定要注意时间的掌控。

4、作文：作文这次考的不错，这应该和我备考GRE有关，事实上，在准备出国考试的全过程中，我认为最痛苦的经历莫过于对G作文的准备，尤其是ISSUE部分，那种感受就像炼狱一样。我是大二寒假时准备的GRE作文，自

己当时确实思想深度不够，思想太苍白了，虽然用英语表达没问题，但写出的文章都是毫无内涵的“baby talk”，所以一度非常迷茫。后来我开始猛看大师的文章，接触形形色色的思想，然后和我的老师探讨，这种“critical thinking”的作用十分巨大、受用终生，至今仍认为issue里的很多题目都是值得我们用一生去思考琢磨的。有了G的经历，确实觉得回头再看托福的作文就很简单了，至少它对思想的要求并不高，而语言层面的问题我认为短时间内是可以迅速提升的。拿我来说，我在准备G的时候，准备了一个本子，专门记我觉得好的句子(这里“好”的标准是多方面的，比如思想性强、句子结构漂亮、或者干脆就是莫名其妙地很对你的胃口)，其实这并不用花多少时间，好好看一本TIMES就可以了。然后考前一个星期再集中看看、背背，效果挺好的。这次托福作文最后一段我就是把自己曾背过的一段话改了改放了上去。此外，从应试的角度出发，我认为与其背了一大堆好词难词，但到了考场上不知该用谁，还不如扎扎实实地背上十来个好词或者好的句型结构，在写作时想尽办法将它们融合到自己的文章中去。作文的复习拿原来的题库绰绰有余了，因为那185道已经涉及了方方面面，如果时间紧的话，建议多看与学校教育有关的题，因为从出过的题来看这部分所占比例很高。准备时先写每段的主题句；再清楚具体的说明每段怎样展开，如何支撑论点，是举例子还是怎么论证(切忌只写主题句不想清楚自己怎么论证，这完全是一种自欺欺人的做法。而且建议最好能把论证的逻辑流写下来，这可以强迫自己梳理思路，因为如果只是大概在脑子里想一下很可能在实际写作时出现很多麻烦，这也是我自己曾走过的弯路)；最后再查

资料(比如人名怎么拼、英文中特定的用法习惯是什么)。作文这方面我觉得笑来老师讲得非常棒，大家可以参考。

而integrated writing部分则完全不用担心，无论听力还是阅读部分，层次感都十分强，准备一个像样点的模版就行了(事实上，我觉得连模版都不要，有几个关键的近义词就行了，像可以准备几个“反驳”的近义词，到时候换着用，也可以借此显示自己的词汇多样性)。

三、其他的杂七杂八

- 1、首先是机经。我的感受就是三个字“很有用”，现在新托的题本来就少，所以这些考过的题就很珍贵了。而且从现实看，碰到机经的概率并不是没有，像在我考试前两天的题目就完全是一次在北美考过的题，而且那次的机经我还曾经完完整整的看过。那天我看到别人考后回忆文章时，都后悔死了，早知道就报周五的考试了。因此建议大家好好利用机经(寄托和chasedream上都有总结)，对于机经上自己实在弄不明白的知识点不妨上网查查，有备无患。但从另一方面来说，把希望全部压在碰到机经上也是很很不健康的心理，提升自己实力才是正道。
- 2、然后是关于复习时间的问题。这个完全得看个人了，就我认识的人来说，准备了几天的入有之，准备了半年的人也有。我考前就觉得自己没有准备充分，而且9月15号第一次新托成绩出来后看到那么多人成绩都不理想，自己也曾一度想要延期。最后想想算了，就当是去做模拟练习吧，要是成绩不好大不了再考一次，所以自己当时心态也比较好。另外，从我自己和我认识的一些人的GT考试经验来看，GT绝对是能测出你的真实英语水平的考试，你的英语水平到哪个层次，分数一般也会处于哪个层次上，很少有什么侥幸或意外在里面。所以大牛们不必担心，而自己实力不够的

就好好提高自己水平，总会有收获的。3、再是新东方。不知道别人怎么想，我个人对新东方是很有感情的。从G到T，在新东方我认识了好多志同道合者，也听了不少好老师的课，G是黄颀、齐文昱、张雷东、李虹桥，T是李笑来、JERRY、杜昶旭、樊更生(樊老师对不起，那个字实在打不上去)。最终我还是选择把教过我的老师都列了上去，因为自己真的从新东方那儿学了好多，无论是考试技巧还是人生体悟方面，非常感谢他们。但是话又说回来，我并不是鼓吹大家都去新东方，毕竟学费数目并不小，而且有些大牛也没必要去听。但是如果觉得自己一点头绪都没有、自制力又比较差，我建议还是报个班吧。在我看来，新东方最可贵的地方就是为大家搭了一个平台，使得有共同志向的人可以有面对面接触的机会，这种遇到知音、知道有人在和你一起奋斗的感受绝对是妙不可言的。直到现在，我仍然很怀念2005年的那个冬天和2006年的那个秋天，在水清木华的同一间教室，我和一群怀揣共同梦想的人走过了一段段难熬的岁月，终生难忘。4、最后是关于出国。虽然很多人考托福并不准备出国，但我相信更多的考托者是正在出国之路上奋斗的。各人选择出国的目的不同，有的为了提升自己，有的为了混得“海龟”头衔，有的为了见识异国风情。于我来说，出国也许只是纯粹的追寻知识的手段，尽管并不是传统意义上的所谓“热门专业”，甚至好几次都要花时间澄清别人对我的专业的误解，但我热爱它。而能够在国外自由的氛围中做学术研究，与世界级的大师交流学习，这恐怕就是我所渴求的吧。那些实用性很强的科目我不敢说，但是对攻读科研方向的，尤其是出去读PHD的人来说，如果缺乏持久投入的激情和潜心做学问

的态度，如果不是真的对自己申请的领域感兴趣，我很怀疑其能否承受五年甚至更长时间的学术生活。虽然说教味浓了一点，呵呵，但是我真的希望大家都能好好想想自己出国到底为了什么，或许于你来说，留在国内未必不是一条更好的道路。前几天我和一个刚刚拿了offer的师姐吃饭，她说当你选择了出国，你就踏上了一条艰苦的道路，而且与其他选择不同，你所经历的煎熬是持久的，你不会觉得有什么时刻是特别轻松的，而这种感觉恐怕要持续到出国好几年后。虽然说的也许是实情，但我总认为能够做自己感兴趣的事、能够在年轻的时候多经历些，也是一件幸福的事。罗里罗嗦了一大堆，最后真心祝愿大家考托顺利，申请顺利，成功实现自己的梦想 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com