

新托福你也能拿118分备考策略详解(一) PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/449/2021_2022__E6_96_B0_E6_89_98_E7_A6_8F_E4_c81_449224.htm 118=30 29 29 30，2007年9月15日，合肥中国科技大学考场。莹莹，女，南京外国语学校高三学生一、长期备考策略词汇：因为现在大部分的考生都是要参加SAT或者GRE考试，因此我强烈推荐用这些考试的单词书来准备TOEFL单词。单词量大只有好处没有坏处。因为TOEFL词汇题的错误选项没有什么迷惑性，因此想要仅仅获得一个高分对于单词简单了解即可。至于单词的发音、拼写、具体用法、全部词义、英文解释，能知道当然最好，时间有限的话也不推荐过于关注。如果不需要参加那些考试，TOEFL小红宝即可。我也用过这本书，不过到底覆盖面广不广就不太清楚了，总之作为词汇的启蒙不错。个人来说，我主要用的是SAT的barron's 3500和GRE的红宝，另外还有SAT绿宝（很烂），TOEFL小红宝，GRE逆序等，准备时间是一年。如果谁和你说背单词可以很轻松，他一定没有背过单词。这一点要很清楚，苦一定要吃，计划一定要坚持。说到策略问题，《17天搞定GRE单词》还是不错的，推荐看看，纠正了很多背单词的误区。不过里面提供的17天计划实在太地狱，除非真是考试就在17天以后了，否则还是不要把自己整死为好。时间够的话战线拖长一点，但是每天量一定要大。不要相信什么一天背10个一年就几千个。不强力重点突破一点效果都没有。我就是有一段时间仅仅靠睡觉前的半个小时每天背大概50个单词。没有什么用的，到后来一方面只要一疏于复习就会完全遗忘前面的内容，而且这样缓慢的

进度也没有什么成就感。具体每天背多少单词，怎么背因人而异。比如像我平时忙出国考试，学校功课稍微放放，就可以一天背200~300个。这应该也是比较理想的状态。单词有背不住的不要怕，放着，一边背一边做记号，不会的圈出来。我背过的单词书一般都是圈圈勾勾的到处都是。不会的回头看，看的时候遮住意思拼命想意思，想不出来了不要看了就过去了，要“背”，而不是“过”。另外还有点就是为什么我用这么多单词书的原因。有个说法是一个单词如果你在不同场合下看到9遍就再也不会忘了。这句话的准确性先不谈，但是如果你在别的书上看到一个你觉得有印象的词感觉一定相当好，而且这样背也可以防止完全按照一本书的单词上下联想、位置来记忆词义而导致所谓的“虚背”。背景知识的积累：TOEFL的考试说来其实就是测试你能否适应正常大学校园生活和课堂学习。因此，大量地把自己沉浸于这种氛围中很重要。我因为在美国交换学习了一年（虽然是在高中），因此对于一些老师常用的语言，学校的规范，英文的专业内容等都有所了解。这也就是很多去美国呆过一段时间的人一般都在TOEFL考试取得不错成绩的原因。但是不是人人都有这样的经历，也不是人人都需要，因此，正确的大量接触此类内容很重要。方式就是阅读国外教科书，看国外课堂的片子（我知道不好找，但是天天看sex and city我觉得对于TOEFL一点用都没有哈^^）。教科书国内应该能买到，30元左右一本厚厚的样子，都是国外图书馆淘汰下来的，大学门口应该有卖。或者可以从网上下电子书看，我有一些，如果有需要的人可以联系我，联系方式在最后。又或者，到国外网站上看，什么science啦之类的。这些都是为了阅读

和lecture类的听说写。至于大学生活的内容，如果能找到大学生老外可以聊聊，多问问看他们的学校生活啦管理啊学生态度啦什么，没有条件的话看生活电影吧。口语：口语的确是很头疼的东西，我是在临考前一个星期（我知道这样很不好）开始自学Barron's American Accent Training这本书和配套mp3的，这个在著名备考网站上都能下到，大家刮刮看就可以了。我觉得这本书对于纠正口音非常好，说出来的也是真的非常美式的感觉。我的教训就是一定要提早训练，我最后一个星期练的考试的时候还没有完全纠正过来，就有点不伦不类的呢。大概考前半年开始自学这本书，一个星期就可以学完，然后不断巩固练习对比就可以了。有人问我去过美国还怕什么口语，我的回答是，去了美国会的只是日常生活用语，什么夸赞别人啦什么怎么吵架啦什么我爱你的N种说法啦（无视我吧），真正要是TOEFL的那种口语，我感觉关系不大。再者，对着电脑说和对着老外说完全是不一样的感觉。我特别喜欢面试，因为我对着人特能侃。但是对着电脑说话我总有种比较傻的感觉；因此，也要适应对着白痴电脑说话的感觉。除了前面说的口音的纠正练习，平时也要进行段子联系。随便找点话题，什么崇拜的人啦，喜欢的娱乐方式啦，都说说，注意控制时间。最好能够录下来，对比听听。录下来的文件存好，到时候你就能真的体会到自己进步了多少。新东方：我没有上过新东方的新托福班，虽然两年前上过南京新东方的旧托福班。总的说来，收获不是没有，但是因人而异。我认为新东方的班适合启蒙去上，去了解考试，还有可以交到很多同道中人的朋友。当时我周围都是大学生，就我一个高二的孩子……有被捧在手心的感觉哦。听

听笑话就罢了，至于新东方教的经验也要当笑话听，考试的时候提高警惕，不要完全把自己的未来放在一些人总结的所以经验里面。如果你的基础很不错，那么就不推荐上新东方。真正有用的经验都是自己总结出来的；新托福也才出来一年，新东方也不会比你多出来多少年的什么实战技术。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com