

蒙古族的民间节日 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/45/2021_2022__E8_92_99_E5_8F_A4_E6_97_8F_E7_c34_45075.htm

那达慕：“那达慕”大会是蒙古族历史悠久的传统节日，在蒙古族人民物质生活中占有重要地位。每年七、八月牲畜肥壮的季节举行“那达慕”大会。这是人们为了庆祝丰收而举行的文体娱乐大会。“那达慕”，蒙语的意思是娱乐或游戏。“那达慕”大会上有着惊险动人的赛马、摔跤，令人赞赏的射箭，有争强斗胜的棋艺，有引人入胜的歌舞。大会召开前，男女老少乘车骑马，穿着节日的盛装，不顾路途遥远，都来参加比赛和参观。大会第一项一般是摔跤比赛，摔跤手脚登高筒马靴，下身穿宽大的绸缎摔跤裤，上身穿“昭得格”（一种皮革制的坎肩），在脖颈上围有五彩缤纷的饰物“江戈”，仿古代骑士跨着大步，绕场一周。赛马也是大会上重要的活动之一。比赛开始，骑手们一字排开，个个扎着彩色腰带，头缠彩巾，洋溢着青春的活力。赛马的起点和终点插着各种鲜艳的彩旗，只等号角长鸣，骑手们便纷纷飞身上鞍，扬鞭策马，一时红巾飞舞，如箭矢齐发。先到达终点者，成为草原上最受人赞誉的健儿。射箭比赛也吸引着众多牧民。技艺高超者可百发百中，赢得观众的阵阵喝彩。“那达慕”大会又是农牧物资交易会。除了工业和农副产品外，还有具有民族特色的饮食，如牛羊肉及其熏干制品、奶酪、奶干、奶油、奶疙瘩、奶豆腐、酸奶。春节：过春节，蒙古族人民叫做“大年”。古时候，将春节称为“白节”。如今，人们将农历正月叫做“白月”。原来，蒙古族人以“白”为吉祥。据说与日常饮用洁

白的奶食有关，包含着恭贺新春、吉祥如意之意。“白月”也是人们相互交往聚会的时节。节前，人们要做件好看的蒙古袍，备下羊肉和各种奶制品，加上几坛上好的美酒，然后开始“调马”。除夕，合家席地坐在蒙古包中央，午夜，开始饮酒进餐，按常规要多吃多喝一些。除夕人们还纷纷地向长辈人敬“辞岁酒”，围坐吃饺子，俗称“黄馍馍”或“扁食”，耍“嘎拉卡”（下棋），还要听艺人说书，通宵不眠，沉醉在欢乐之中。初一，一大早身着各色服装的男女，跨上早已调好的骏马，三五成群奔向“浩特”（村镇），挨个地串蒙古包。串包中，先要给长辈叩头祝愿，接着主人家的女婿为前来串包的客人敬酒，习惯上这种敬酒每敬必喝，有的还边歌边舞，串包男女利用这个机会赛马，尤其是青年男女各不相让，他们大都以“浩特”之间距离为比赛距离，开始男女追逐。

马奶节：蒙古族传统节日，以喝马奶酒为主要内容，故名。流行于内蒙古锡林郭勒盟和鄂尔多斯的部分牧区。通常在农历八月下旬举行，日期不固定，为期一天。为欢庆丰收，彼此祝福，除准备足够的马奶酒外，还以“手扒肉”款待宾客，并举行赛马活动、请民间歌手演唱祝词、向老蒙医献礼等。据传，那达慕盛会即源于此。

燃灯节：每年农历十月二十五日，待夜幕降临，家家点燃酥油灯以示欢庆。今和布克赛尔蒙古自治县、额敏县多数蒙古族已不过燃灯节；乌苏市蒙古族在燃灯节的一天多不燃灯，代之以各种娱乐形式。娱乐活动蒙古族传统的娱乐活动有赛马、赛骆驼、摔跤、射箭射击、拔河、民间歌手弹唱，马头琴演奏《江格尔》演唱、民间舞蹈。土尔扈特蒙古族舞蹈有群舞、独舞、男女对舞，还有随歌伴舞，舞姿飘逸豪放，显示出草原民族

独有的特色。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。
详细请访问 www.100test.com