

“三招记忆法”攻克咨询工程师背书难关 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/450/2021\\_2022\\_\\_E2\\_80\\_9C\\_E4\\_B8\\_89\\_E6\\_8B\\_9B\\_E8\\_c60\\_450600.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/450/2021_2022__E2_80_9C_E4_B8_89_E6_8B_9B_E8_c60_450600.htm) 在这个不断学习考试过程中，我体会到了学习方法的重要性。考试的每门课程内容繁杂，记忆量很大。现在我把学习中归纳总结出来的三种记忆法和大家分享。压缩记忆法 面对每门课程庞杂的知识点，如何记忆才有好的效果呢？我的经验是，应该把知识点先加工一下，理解了，就记住了，这也就是我所说的压缩记忆法。记忆知识好比用小麦制作饼干的过程。首先将麦根、麦秸、麦粒分开，再将麦粒碾碎，加工成饼干。大家可以把知识点进行分类归纳，把同类知识点归纳一起，再按照逻辑顺序将这些知识点按照标题等级大小排列，这样就将该知识点的零碎内容从小到大归纳成一个整体。这相当于把小麦磨成面粉制作成饼干的过程。通过加工的过程，就对该知识点有了总体、全面的认识，并且将各个知识点之间的逻辑及异同点都理清了，再去记忆，也就容易多了。压缩记忆法是一个归纳总结过程，实际上就是对知识点进行理解的过程。它的最大好处是记忆比较全面、深入、不易淡忘，并有利于对考试内容的总体把握。自检记忆法 俗话说：书读百遍，其义自现。但有时却并不如此。我经常在学习中遇到这样的情况：拿起书本，似乎什么都知道，可是一放下书本，却似乎什么都忘了。这种现象是由人的记忆特征决定的。我认为，巩固所学知识的最好方法莫过于进行不断的自我检测，我把这种学习方法叫自检记忆法。也就是，每次复习后，我都把刚看过的内容默想一遍，记住的就没有必要再看。在以后几天中

，反复重复上述做法，就像过滤一样，没记住的范围越来越少，直至全部牢记为止。自我检测也是一种做习题的方法，是自己给自己出题，并且可以不断多次进行，只要记住了，就不容易忘掉。这种记忆方法不受时空限制，可以随时随地进行，只要脑子有空闲，都可以回想自己没记住的知识，没有掌握的内容等有时间再复习。这种方法使人脱离了对课本的依赖，学习效果会更好。联想记忆法 每门课都有很强的应用性。据此特点，我在学习中经常联想身边发生的，或在工作中遇到过的、或在媒体上见过的实例来辅助记忆，用学过的知识分析案例，我把此方法叫联想记忆法。利用此法，记住了案例也就记住了该案例所涉及的知识要点。利用案例来理解相应的知识内容，往往比记忆那些空洞的理论要容易得多。总而言之，学习方法是死的，大家只要多动脑筋，勤思考，肯定会有适合自己的学习方法。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)