

名师支招：高考文科数学巧拿高分 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/450/2021\\_2022\\_\\_E5\\_90\\_8D\\_E5\\_B8\\_88\\_E6\\_94\\_AF\\_E6\\_c65\\_450322.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/450/2021_2022__E5_90_8D_E5_B8_88_E6_94_AF_E6_c65_450322.htm) 高中数学难度大、抽象性强、运算量大。即使上课听懂，做作业也不是很顺利，或作业的错误比自己预料的多，很多同学真切地体会到“一听就懂、一看就会、一做就错”并非是耸人听闻的戏言。而高三文科班的学生对数学更是“无限付出有限回报”。如何摆脱困境，不如借鉴一线教师给大家总结的以下方法 调适心态从容应对 文科同学就数学学习而言确实是“弱势群体”。这部分同学必须调整好心态，用全面和长远的眼光看问题：尺有所短，寸有所长。不要和那些理科好的同学比，以己之短比人之长，越比越没有信心，有些同学由此形成很大的精神负担，甚至出现心理问题。其实，这是没有必要的。就目前的高考数学试卷而言，文科的要求比理科低得多，没有什么可怕的。部分同学由于特别在意数学成绩，考试前过度紧张，以致本来会做的题目做不对或不全对，几次不及格会影响学习数学的信心、兴趣，少数同学会厌学或对数学产生恐惧感这是不应该的。其实，每次考试只要做对你会做的题，不失误或少失误，你就成功了。分数的高低不能完全说明问题，关键要看你在同类文科生中的相对位置。有什么好担心的呢！因此，我们忠告：充满信心，从容应对。改进学法提高效率 上数学课首先要听懂老师课堂所讲内容，遇有不懂或不全懂的内容，要做出记号，课后通过自己思考或与同学讨论或问老师，争取弄懂。听课时要适当做笔记，主要记老师补充的内容和课堂小节，书上的内容可以不记，以便集中精

力听讲。课堂上还要尽可能多动手做练习，因为听懂到会做之间还有一段距离，做题后在脑子的印象比较深刻，容易记忆和长久保存，否则，学得快忘得也快。课后先复习再作业。复习时要简单回顾一节课的内容，注意重点、难点，总结解题方法，记住相关结论。作业要一气呵成，不要一边做作业一边翻书、翻笔记，那样的作业质量不高，就像一个誊写工，大脑没有多深的痕迹留下。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)