

高三期中考试备考指导：吃透教材方平心态 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/450/2021_2022__E9_AB_98_E4_B8_89_E6_9C_9F_E4_c65_450824.htm 高三生就要迎来期中考试了，不少考生觉得有些紧张，专家提醒，考生期中考试复习关键在“吃透”教材。这次期中考试是高三上学期的一次大考，不少考生患得患失，担心考不好。小杨是一名应届高三生，前一段学习情况不太理想，面对即将到来的期中考，他有些着急。北京市崇文教育研修学院教研员李玲建议考生放平心态，正确对待期中考试。这次期中考试主要考查的是高三教材。考生在复习时，要抓住每个章节的核心知识。以化学为例，考生可以从实验、化学反应等知识点出发，由点到面地进行复习。比如通过化学反应，可以引出元素本身的性质、元素在元素周期表的位置、同族元素的性质等。考生还要注意落实教材上的知识，有些考生觉得做题越多越好、越难越好，这是一种误区。考生还是要把学习重点放在吃透教材上，回归课本。有的考生遇到容易题就不想做，但到考试时往往做不对或者做不全。考生在考试结束后要先自我评价一下，再认真听老师的讲评。对于考试成绩，考生不必太在意。李老师说，成绩只能说明一个阶段的学习情况，有很大的局限性。考生不妨把这次考试当作一次“火力侦察”，从考试中发现问题、解决问题，以提高学习能力，争取通过一次考试有一次进步。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com