

膝关节疼痛的针灸治疗方法 PDF转换可能丢失图片或格式，
建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/452/2021_2022__E8_86_9D_E5_85_B3_E8_8A_82_E7_c22_452460.htm 膝关节痛为临床所常见，多因各种关节损伤、感染、退行性改变等引起。对受寒及退行性改变引起的疼痛，针灸治疗确有立杆见影之效。现将本人在临床上常用的几种治疗方法介绍于下。

方法一 小骨空贴压法 取4x4cm胶布，中置一粒磁珠或王不留行子备用。在患侧小骨空穴（位于小指背侧第一指关节之中央）附近用火柴棒或特制的按压棒按压，找到压痛点后，将磁珠或王不留行子贴在上面，然后用手按压，强度以患者耐受为度，时间约12分钟。按压时嘱患者活动患膝。本法对膝关节疼痛、畏寒效果最为明显。

方法二 交经巨刺法 根据患膝疼痛位置的不同，取对侧肘部之曲池、尺泽、天井、小海等穴。得气后，施以提插捻转泻法，至患处疼痛减轻或消失为止，并留针30分钟。

方法三 针刺内关法 取患侧内关穴，进针得气后，持续缓缓捻针，同时嘱患者活动患膝或以手按压患处，疼痛减轻或消失后，留针20分钟。

方法四 膏肓穴刺络拔罐法 取背部患侧膏肓穴，以拇指在其附近按压，找到压痛点后，以三棱针点刺数下或以皮肤针叩刺出血后，加拔火罐，留罐10分钟。拔出瘀血后，往往数年之疾，立见轻快。医学教育网

方法五 局部刺络拔罐法 在膝关节疼痛部位寻找青色之静脉，以三棱针点刺后，则出血如豆，然后加拔火罐。为了预防火罐漏气，可在罐口涂上超声耦合剂。留罐10分钟。若无静脉，则可在压痛点上以皮肤针叩刺后再拔火罐。本法对久痛不愈及扭伤所致者，疗效显著。

方法六 委中刺血法 患者取俯卧位

，在患膝下垫上塑料纸、草纸或药棉。如见委中附近有怒张之络脉，则以三棱针点刺，任其血液流出，始为深紫色，渐变淡红，后自停止。以75%酒精棉球揩去污血。方法七 腹部敏感点针刺法 膝痛患者在腹直肌第4节处可有明显的敏感点，且多以患侧为明显。患者取仰卧位，以拇指在其腹部找到敏感点后，以1.5寸针缓缓刺入，得气后留针30分钟。以上数法，根据临床需要，可单独应用，亦可联合使用。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com