

浅谈手法诊断与治疗 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/452/2021_2022__E6_B5_85_E8_B0_88_E6_89_8B_E6_c22_452461.htm 中医骨科是祖国医学的重要组成部分，它在人们日常生活、劳动、运动中起着重要的保护作用，对于伤后的治疗和功能恢复也起到了积极的作用。中医骨科治疗的疾患皆为跌打、扭挫等原因造成的损伤，多为意外伤。中医骨科是以手法治疗为主，药物治疗为辅，手法在诊病治疗当中发挥着主导作用。中医骨科的手法在理论上分为八种：摸、接、端、提、按、摩、推、拿。在这八法中“摸”法占第一位，一指它在众手法中的重要性，二是其既是诊断手法，又是治疗之法。正如清代吴谦在《医宗金鉴》中所述“夫手法者，谓以两手按置所伤之筋骨使仍复于旧也气又如该书所述”是则手法者，诚正骨之首务哉！“骨科的疾患有时出现骨折，有时出现关节脱位，但大多数是筋的损伤，也就是现代医学所说的软组织损伤，这些损伤用“摸”法就能得出结论，做出诊断。正如《医宗金鉴》所述“则骨之截断、碎断、斜断，筋之弛纵卷挛，翻转离合，虽在肉里，以手扪之悉其情”。现代医学的影像学检查固然先进，对骨折、脱位能做出直观的明确诊断，可以一目了然，但对于软组织的损伤就无能为力了。这是因为软组织的扭挫伤不显影，化验检查也无助于诊断。但是用手摸法对软组织的损伤就能做出明确诊断，根据损伤的情况采用适当的手法治疗以争取满意的疗效。正如《医宗金鉴》所述“按其经络以通郁闭之气，摩其雍聚以散瘀结之肿，其患可愈”。中医骨科治疗软组织损伤的手法疗效迅速，往往是药物和物理疗

法无法比拟的，同时由于手法治疗痛苦小，疗效好，属于无创疗法，故深受广大患者欢迎，并乐于接受。医学教育网 我们在多年的临床工作中发现，伤筋在中医骨科门诊中约占80%以上，再加上骨折临床愈合后，脱位复位后的功能恢复期等情况在内，将达到90%以上。如不掌握好正确诊断治疗的手法，将很难达到理想的疗效，甚至会贻误治疗时机，延长疗程。筋伤貌似小伤小患，但是它却折磨着患者，影响着患者正常的工作、运动、学习和生活。“摸”法在中医骨科临床工作中是集诊断和治疗二者为一之法，这种心得和体会，良好的临床治疗效果，不是一朝一夕所能掌握的，它需要在长期大量的临床实践中，不断总结、积累、发展和提高。因此做为一名中医骨科医生首先要坚持传统的手法治疗，正如《医宗金鉴》所述“机触于外，巧生于内，手随心转，法以手出”。只要认真揣摩，细心钻研，多体会，多实践，就能把它掌握好，就能收到事半功倍的临床治疗效果，从而更好地为患者服务。中医骨科治疗伤病是筋骨兼治，骨折临床愈合了，仅完成了疗程的大约1/3，余下的筋伤瘀肿疼痛则需要靠按摩推拿手法继续治疗，直到功能完全恢复。当然也有伤患因某种原因留下后遗症的，但仅是极少数。总之，在临床上要坚持辨证施治，首先做到精确诊断，然后选择合理、有效的手法进行治疗，才能达到最佳效果。值得注意的是：对一些特殊原因不适宜手法治疗的患者，决不可冒然实施手法，以免因误诊误治而加重病情！100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com