

心理学辅导：儿童心理健康十二忌 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/452/2021_2022__E5_BF_83_E7_90_86_E5_AD_A6_E8_c38_452688.htm

第一，忌娇惯溺爱。开口不离“好”，吃饭任其要，穿衣任其挑，会养成儿童任性的性格。父亲“爱子溺子误子”，这往往是现实生活中一些青少年步入歧途的三部曲。第二，忌袒护纵容。在日常生活中，孩子当众做错了事，家长明知不对，却以种种理由加以庇护和掩盖，其结果必然使孩子不能正确对待缺点和错误。第三，忌哄骗。有些家长为图一时安宁，不惜编造假话欺骗孩子，这样使其耳濡目染，容易使孩子效仿父亲，变得不诚实。第四，忌讽刺。对孩子讽刺挖苦，以为可以“激发”其上进，结果适得其反。第五，忌苛求。父母对孩子“恨铁不成钢”，凡事要求尽善尽美，稍有不顺便大加训斥，使子女无所适从，思想感到压抑，时间长了，孩子有可能走向反面，我行我素。第六，忌放任。对孩子不加引导和教育，放任自流，任其所为，不尽家长责任，后果难以预料。第七，忌打骂体罚。现实生活中，有些家长借奉“不打不成器”的信条，不能以理服人，而是打骂、体罚，结果这样不但起不到教育的目的，反而损伤了孩子的自尊心，往往使其与家长感情对立。第八，忌注意力不集中。要让孩子自己选择适宜的运动，培养他们注意力集中、专心地完成一项工作的能力，训练儿童持之以恒的毅力。而不要反复要求孩子更换活动内容。第九，忌缺乏适应能力。要训练儿童适应环境的能力，这样对孩子的发展是有益的。第十，忌无控制力。要训练儿童学会控制自己的情绪，包括控制自己不合理的要求和愿

望。第十一，忌忧郁沉默。要培养儿童乐观幽默的性格。第十二，忌依赖。要让儿童经受一定的困难，让其学会克服困难，从身心（性格和体格）两方面进行磨炼。从小培养儿童独立的能力，是儿童心理健康的关键。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com