

教师资格考试心理学辅导：“不成熟”的心理防御机制 PDF
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/452/2021_2022__E6_95_99_E5_B8_88_E8_B5_84_E6_c38_452701.htm

"不成熟"的心理防御机制出现于婴儿期，成年中出现于较轻的精神患者。1、内向投射 即把原本是外在的东西吸收到自己的内心里，变成自己人格的一部分，称为内部投射。其特点通常是毫无选择地，广泛的吸收外在的东西，并产生仿同作用，又进一步分为"反感性仿同"，"向强暴者仿同"，"向失落者仿同"，这些都是儿童早年的心理防御机制，是未成熟的心理活动。内投射或仿同的对象，常是所爱，所恨和所怕的人，尤其是父母。严厉父亲的言行经过仿同成为自己人格的一部分，就不觉得可怕了。所爱的对象通过内投射，在心情上可接近那个对象而使他常在。例如有些人失去了所爱的人，会无意识地模仿所爱的人的特点，使其在自己身上出现以减轻内心的痛苦。内投射也可能是自罪感的表现，他们常常模仿死者的一些性格特点来减轻对死者的内疚感。同样的道理，父母对子女的态度不良，也通过内投射成为子女性格的一部分，形成偏差心理。病态的仿同多见于歇斯底里。2.倒退 也称为退行，是指一个人遇到困难的时候放弃已学到的比较成熟的对应技巧和方式，而使用原先比较幼稚的方式去应付困难和满足自己的欲望。退行现象常见于儿童，也常发生于成人。临床上歇斯底里和疑病症常见这种退性行为。譬如一个成年人，当遇到困难无法对付时，便觉得自己身上的"病"加重了，需要休息，以此来退回到儿童时期被人照顾的生活中去，这就是无意识地使用精神防御的退行机制。3.幻想 是指一个人遇到困难时

，利用幻想方法，使自己在现实中脱离开，存在于幻想境界，以得到内心的满足。这也是思考上退性作用的表现，这些现象在小孩子身上是正常现象，但在成人里出现就可能是病态心理了。譬如一名体弱的儿童受到大孩子的欺负时，就幻想自己变成一个大力士，使别人都怕他。这是正常儿童常见的心理。但在成年人里出现这样的幻想多是病态的表现。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com