

老年眩晕辨治体会 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/453/2021_2022__E8_80_81_E5_B9_B4_E7_9C_A9_E6_c22_453061.htm

老年眩晕包括现代医学的脑动脉硬化、低血压、高血压、脑梗死、梅尼埃综合征、高脂血症等病。中医辨证以肝肾阴虚，肝阳上亢及气血虚弱，清阳不升两型为主，两型中皆可挟痰、挟瘀。1肝肾阴虚，肝阳上亢 肾为先天之本，藏精生髓，通于脑，开窍于耳；肝体阴而运阳，主藏血，主疏泄，开窍于目。肝肾同源，精血互生。老年人机体老化，脏腑功能衰减。天癸将竭，精气渐衰。若肾精亏虚，不能生髓充脑，脑失所养，髓海空虚，则见眩晕久发、眼花、视物模糊、耳鸣、健忘、失眠、腰膝酸软乏力等。此外，肾精渐亏，水不涵木，致肝阳上亢，清阳被扰，甚者肝风内动，故见眩晕、头痛、失眠、耳鸣、肢体麻木等。此型多见舌红、苔白或薄黄欠润，脉沉弦或弦细。治以滋补肝肾，活血息风，临床以杞菊地黄汤加减。方药如下：生地黄24g，山茱萸12g，山药12g，云苓10g，泽泻15g，枸杞10g，菊花10g，天麻12g，钩藤12g，牛膝15g，赤芍各12g，川芎15g，当归12g，仙鹤草30g，葛根15g。方中天麻、泽泻、川芎、当归、葛根、仙鹤草6味，必不可少，且量要偏大，一般可用在15~30g。其中天麻为风中圣药，可增加耳内动脉血流量及脑动脉血液供应；川芎为血中气药，辛香走窜，直达头面，具有抑制血小板聚集，改善耳部血液循环及脑供血之功；泽泻降低胆固醇，抗动脉硬化，减轻迷路积水，减低血黏度；葛根抗血管痉挛，降血压，改善大脑及耳内供血；当归扩张血管，抑制血小板积聚，纠正贫血；仙鹤草

具有肠溶阿司匹林样作用及强壮作用。此6味与滋补肝肾药配伍，可达到标本同治，中西合一，又能防滋腻碍胃，壅塞气机，从而提高疗效。本方使用时，亦需灵活掌握，若眩晕，腰膝酸软，乏力嗜卧，苔少脉细沉者，可加杜仲、生黄芪；阳亢明显，症见面红目赤，烦躁不寐，舌红脉弦劲者，加珍珠母、知母、夏枯草；如咳唾痰多，苔腻脉滑者，去生地黄，加橘红、半夏；若瘀血阻滞，症见肢体麻木，舌黯有瘀斑瘀点，或胸闷、胸痛者，加丹参、红花；若失眠、多梦者，加酸枣仁、远志；记忆减退、思维迟钝者，加菖蒲、远志；如眼花、视物模糊，加决明子、女贞子；口干便结，加瓜蒌、槐花；夜尿频数者，加菟丝子、益智仁、生黄芪；血压忽高忽低者，加葛根、丹参。例1，患者，男，69岁。头晕眩3年，近1个月加重。嗜卧乏力，腰膝酸软，口苦便干，反复发作。舌暗红，苔少，脉沉细，血压105/68mmHg，诊为脑动脉硬化。辨证为肝肾阴虚，虚风内动，用杞菊地黄汤加减。处方：生地黄24g，山萸12g，山药12g，丹皮10g，云苓10g，泽泻10g，菊花10g，枸杞10g，天麻12g，牛膝15g，川芎15g，赤白芍各12g，仙鹤草15g，当归15g，生黄芪30g，槐花10g。共3剂，每日1剂，水煎服。共服此方15剂，诸症消失。2 气血虚弱，清阳不升 脾为后天之本，气血生化之源。脾主升，胃主降，中焦脾胃为气机升降出入之枢纽。脾之健运，需赖肾阳之温煦，肾中精气，亦靠脾胃水谷精微之充养。只有脾胃功能正常，气血充裕，才能上注清窍，头目得养。若年老体弱，命门火衰，不能温煦中焦脾土，或久病劳倦，损伤脾胃，致运化失职，升降失常，则气血生化乏源，不能上达。况且脾失运化，水谷不化精微，反生痰浊，阻滞脉络，致清不能升

，浊不能降；再者，中焦虚弱，气血不足，不能充养肾精，又致下元亏虚，髓海不足，诸症更剧。故见头晕乏力，耳鸣耳聋，心悸气短，视物昏，健忘不寐，腰膝酸软，手足麻木，纳少腹胀。此型多见舌质偏淡、苔白或腻、脉沉无力。治疗从脾胃入手，着重补气养血，升清降浊，化痰熄风，以期中焦健运，气血充盛，清气上达。方用补中益气汤加减，处方：生黄芪20g，人参6g，白术15g，云苓15g，升麻6g，熟地15g，川芎15g，木香8g，枸杞10g，当归15g，天麻10g，仙鹤草30g，泽泻10g，陈皮10g，厚朴10g，炙甘草6g。本方重在补养气血，健运脾胃，加上天麻、当归、川芎、泽泻、仙鹤草，其效更彰。使用此方，亦需灵活。胸闷气短，痰多苔腻者，减熟地加半夏、砂仁；腰膝酸软，困倦嗜卧者，生黄芪加量；食少呕吐，脘腹痞满者，减熟地，加苏梗、炒三仙；心悸、汗出、心烦失眠梦多，加炒枣仁、牡蛎、夜交藤；大便干结或黏腻不爽者，加苡蓉，白术量加大；血压偏低加葛根；下肢水肿加泽泻；夜尿颇多，小便不畅，加泽泻、仙灵脾、益智仁。例2，患者，女，66岁，居民。眩晕反复发作多年，每次发作即觉天旋地转，耳鸣欲吐，缓解后头亦不清爽。外院诊为梅尼埃综合征。检查：面色黯黑，形胖，头晕不敢动，动则欲吐，耳鸣，纳差，舌质微青，苔白根部厚腻，脉沉滑。辨为中焦不运，气血虚弱，痰浊中阻，清阳不升。用上方减熟地，加苏梗12g，炒三仙各12g，3剂后患者头晕减轻。后与原方减人参加太子参15g，服5剂而眩晕未再发作。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com