

骨愈散合阳和汤化裁治疗根性坐骨神经痛 PDF转换可能丢失
图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/453/2021_2022__E9_AA_A8_E6_84_88_E6_95_A3_E5_c22_453062.htm 根性坐骨神经痛以腰椎间盘突出、腰椎骨质增生损伤椎间孔及脊柱横突之间的部分神经根引起。临床以腰腿痛为主，常见于中、老年人。我院从1994～2001年采用外敷骨愈散，内服阳和汤化裁方治疗根性坐骨神经痛162例，临床疗效满意，现总结资料如下。

1 资料与方法 1.1一般资料本组162例患者中，住院患者24例，门诊患者138例，病例皆由门诊统计、分类；男112例，女50例，年龄25～40岁18例，40～50岁68例，50岁以上76例；工人46例，农民84例，干部18例，其他7例，以从事体力劳动的中、老年居多；病程6个月以内72例，6个月～1年50例，1～2年22例，2年以上18例。临床表现：全部患者均有腰部疼痛、咳嗽、喷嚏和屏气用力时疼痛加剧，并向一侧臀部及下肢放射，夜间疼痛加剧，多数在受寒后发作或痛甚。病变受损的腰椎棘突或横突有压痛、直腿抬高试验阳性，部分患者有小腿和足背外侧感觉障碍。全部病例均经X线摄片或CT检查，腰椎间盘突出114例（L3～422例，L4～550例，L5S142例，伴椎管狭窄22例），腰椎骨质增生48例。

1.2治疗方法 1.2.1骨愈散配制及用法药物组成：当归、乳香、肉桂、草乌各30g，干姜、白芷、胆南星、赤芍、乌梢蛇、川芎、威灵仙各60g。共粉碎过筛为末。每100g药粉用白酒300ml调敷，先将白酒加热至60℃左右，再将药粉倒入搅拌成糊状，装入布袋内、敷于腰部疼痛处，外用绷带固定，24h更换1次。

1.2.2阳和汤药物组成及服法熟地黄、鹿角胶（烊化）各30g，肉桂、白芥子

各6g，生甘草、生麻黄、炮姜各3g。随证加减：有椎管狭窄者，加炮山甲10g；遇寒发作或加剧者，加川乌、草乌各10g（先煎）；湿邪偏重下肢者，加苍术、薏苡仁、防己各12g；兼气血两虚者，加黄芪30g，党参15g，白芍、当归各12g；腰痛明显者，加杜仲、续断、桑寄生各12g；久病入络者，加乌梢蛇30g，全蝎10g，蜈蚣2条。每日1剂，早、晚分服。1.3疗效标准连续治疗30~90天后判断疗效。（1）治愈：疼痛完全消失，直腿抬高试验阴性，恢复原工作，1年以上未复发者。

（2）显效：疼痛基本消失，恢复原工作，但剧烈活运时仍有轻度受限，直腿抬高试验 60° 以上者。（3）进步：临床症状比治疗前有所减轻，直腿抬高试验有进步，仍不能恢复原工作者。（4）无效：治疗90天症状无明显改善者。2结果 本组162例中，治愈84例，显效46例，进步28例，无效4例，总有效率97.5%。114例腰椎间盘突出者，治愈46例，显效36例，进步28例，无效4例。48例腰椎骨质增生者，治愈38例，显效10例。疗效突出时间多数在用药后3~5天显效。疗程最短10天，最长90天，平均22天。3讨论 根性坐骨神经痛以腰椎间盘突出，腰椎骨质增生引起者为多见，临床表现以腰腿痛为主，故属于中医腰腿痛、痹病等范畴。本病多因风寒之邪乘虚侵袭，邪留经络，正气为邪所阻，不能宣行，气血凝滞，阻塞经络所致。又与体质强弱、生活环境、气候条件等因素密切相关。临床所见，本病的发生以肝肾不足、气血两虚为内在因素，风寒湿邪外袭为外在因素。肝主筋，肾主骨，肝肾不足，则筋脉失养；或气血不足，腠理疏松，风寒湿邪留滞经络，不通则痛，不荣亦痛，所以正虚邪侵是本病的主要病机特点，故扶正祛邪是其治疗大法。腰部是本病的病变部位

，腿痛是一种临床表现，治疗采用局部外治和内治并施的方法，实践证明比单纯内治法止痛效果好，见效快，不易复发。骨愈散是治疗腰腿痛临证中的有效经验方，方中的肉桂、干姜温阳散寒；当归、川芎、赤芍、乳香养血活血、祛瘀通络；白芷、草乌、胆南星、乌梢蛇、威灵仙祛风散寒止痛；白酒温通血脉，载药直达病所。诸药合用，共奏温阳散寒，活血祛风、通络止痛之功。本药外敷对皮肤无任何副作用。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com