

复习指导:以通为用治痛经 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/453/2021_2022__E5_A4_8D_E4_B9_A0_E6_8C_87_E5_c22_453066.htm 妇女在月经前后或经

期，出现小腹及腰部疼痛，甚至剧痛难忍，影响工作和学习者，称为痛经，亦称经行腹痛。痛经是妇女常见病之一，尤以青年妇女为多见。如果仅感小腹或腰部轻微胀痛不适，这是常有的现象，不作痛经论。笔者经多年总结，自拟通经汤，治疗数十例，效果满意，现介绍如下。1自拟通经汤的组成当归、香附、泽兰、玄胡各12g，川芎、木香、赤芍、红花各9g，丹参20g，肉桂9g。随证加减：小腹冷痛，经色淡褐，加炮姜6g，乌药12g，吴茱萸9g；小腹两侧刺痛，经色鲜红，加丹皮12g，焦山栀12g，去肉桂；血量多加艾叶炭15g，棕榈炭15g，去红花；腹痛经量少有紫块，排出不畅加莪术10g，益母草15g；经后小腹隐痛，经来色淡量少，加炙黄芪15g，补骨脂12g；胁痛乳胀，加郁金12g，柴胡9g，路路通12g。2病例介绍例1，患者，女，18岁，2005年9月14日初诊。自述经期腹痛1年，每次经期超前，行经前5~6天少腹胀痛，经停痛解，月经量少，淋漓不畅，胸胁乳房胀痛，心烦易怒，手足心发热，脉细弦而数，舌红苔薄白少津。此系气滞血瘀，郁热内阻。拟基本方加丹皮15g，莪术6g，桃仁12g。服药6剂，使紫黑血块得下，少腹疼痛大减。继用基本方加清热凉血解郁之柴胡9g，丹皮15g。均于每次月经前3天起服药，每天一剂，水煎，早晚各温服一次，连服三剂，紫黑色血块减少，腹痛减轻；5个月后腹痛消失，月经时间，经量及颜色均正常。

例2，患者，女，19岁，2005年12月22日初诊。自述经期腹痛

已2年余，每次行经前腹痛，小腹有灼热感，腰骶胀痛，月经前或月经后常有鼻子出血，头痛，咽痛，月经量少、色暗、有血块。平素口干渴，舌红苔黄，脉弦数。面部反复出现暗疮，带下黄，大便燥结，小便黄等。此系气滞血瘀，肝胃郁热。拟基本方去红花，加地榆炭6g，以凉血止血；牛膝6g，引血下行。服药5剂，使紫黑血块得下，少腹疼痛大减，鼻出血止。继用基本方加清热凉血、养阴润肺生地15g，丹皮9g，沙参12g，均于每次月经前3天起服药，每日一剂，水煎，早晚各温服1次，连服5剂，6个月后，面部暗疮消失，面色红润，腹痛消失，月经时间，经量及颜色均正常。

3体会 近代医学把痛经分为原发性和继发性两种。月经初潮后即有疼痛，而经双合诊检查未发现盆腔器官有明显异常者，称原发性痛经；如盆腔生殖器官有炎症，子宫内膜异位症及肿瘤等器质性病变而痛经者，称继发性痛经。祖国医学认为，痛经原因有气滞血瘀、寒湿瘀滞、气血虚弱、肝肾亏损等，但均可导致气血运行不畅，冲任瘀滞，致使胞宫经血流通受阻。而经水为血所化，血行气行，气充血沛，气顺血和，则经行顺利，自无痛疾；若经行不畅，不通则痛。故治当用行气活血、疏达冲任，以合“通则不痛”。故自拟通经汤治之数十例，均有明显疗效，收到了较好的效果。本方重在通调气血，如方中用香附、木香、玄胡入肝脾以行气止痛；川芎、红花、赤芍、泽兰、丹皮以行血活血。其有气行则血行，血行则气调之意。用肉桂以温经通脉，调理冲任。全方围绕理气行血，以通血脉治疗痛经，随证加减，用之得当又可治疗不同性质的痛经，如因虚者加补益之品，血热气实者加清热凉血之品等。应用本方宜在痛经发作时，这样便于掌握病证变化，

观察其疗效。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。
详细请访问 www.100test.com