

配合中医“望闻问切”有技巧吗 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/453/2021\\_2022\\_\\_E9\\_85\\_8D\\_E5\\_90\\_88\\_E4\\_B8\\_AD\\_E5\\_c22\\_453084.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/453/2021_2022__E9_85_8D_E5_90_88_E4_B8_AD_E5_c22_453084.htm) 说起看中医，大家都知道讲求“望、闻、问、切”，但如果碰上一个“会看病”的患者，凭其适当配合可使中医诊断更加准确、迅速。别小看这些看病的技巧和小节，对于中医来说，很多时候一层口红几滴香水就可以让医生误诊。“望”：勿涂口红勿刮舌面“望诊”主要是医生通过视觉获得与诊断有关的信息，自觉或不自觉地掩盖自己的表象会影响医生的望诊的结果，导致误诊。现在的化妆艺术很容易以假乱真，如一个萎黄的面色本来是脾虚证的表现，经过面部化妆后红润的面色可能会使医生不能正确诊断；口红会让一个因阳虚而唇色苍白患者变成气血调和的“常人”。看病前不要化妆，让医生看到一个真实的你，有助于诊断。“望舌”是中医望诊的一个重要内容，医生希望能够看到患者真实的舌苔、舌色。有些患者早晨刷牙时拼命用牙刷刮舌面，目的是给医生看一个漂亮的舌头，但恰恰是因为这样让病看不明白、不准确。舌苔的不同颜色代表不同的病证，如黄色的舌苔是热证、灰黑而润的舌苔是寒证，如果患者来看病前喝一罐橙汁或者浓咖啡将舌苔染成黄色或灰黑色，热证或寒证的误诊就可能出现了。此外，望舌时往往有些患者将舌头伸得长长的、尖尖的，为的是让医生看得更全面，他哪知道不管什么颜色的舌头（舌色），伸得太紧太尖就变成代表热证的红色舌象。伸舌头时应该放松、自然，舌面充分展开，舌长的三分之一伸出口外就可以了。闻：勿吃香口胶勿压抑咳嗽“闻诊”是医生根据患者

发出的气味和声音来判断疾病，香水或香口胶会掩盖患者的气味。此外，患者发出声音的强弱等对疾病的诊断也很有用，不要刻意地渲染或抑制自己的声音，如看咳嗽病时既不要怕医生听不见而大声咳嗽，也不用忍住不咳嗽而两眼泪涟涟。患者应该注意到，尽管医生有职业道德要求其对所有患者一视同仁，但邈邈的身体气味是任何人都不愿意闻到的。另外，还包括酒气、口嚼大蒜等气味。

问：勿笼统说“热气”“好虚”“问诊”是医生聆听患者的诉说的诊断方法。要注意重点突出，不要笼统地用“热气”、“消化不好”、“全身不舒服”、“觉得好虚”来回答医生的第一个提问。当医生问你哪里不舒服或需要什么帮助时，应该用临床症状（如头痛、全身乏力等）或客观体征（如发热、皮疹）等准确描绘自己的病情。当医生问这些情况有多长时间时，很多广州的患者不管患病长短总是用同一个词回答：“好耐（好久）”，再问时仍然是“好耐”，死活不肯用年、月、日说出时间的长短，真是急死人。讲述完上述主诉后，患者应该将疾病的发生、发展、变化、治疗经过、用药情况、治疗结果简明准确地告诉医生，不要加太多的形容词。患者还要将自己的既往病史、家族病史、个人的特殊情况（过敏药物、饮食特别嗜好等）适当告诉医生，女患者必要时还需补充月经、孕育情况。当医生再有提问时，按照客观情况如实回答，有时可用“是”或“没有”即可。对老年记忆力差的患者或病情复杂的患者，如果能将病情用纸记下来，不失为一个好办法。

切：看病前勿快走勿穿连衣裙最后是“切诊”，主要是按脉和触按全身各部位。快速的走动会影响脉象，最好在诊室外休息数分钟后再看病。按脉时均匀呼吸，肌肉放松。同

时，有些疾病的检查需要触按胸、腹部，女患者不要穿连衣裙，以方便检查。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)