

中考“预备期”，你进入状态了吗？PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/453/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_AD\\_E8\\_80\\_83\\_E2\\_80\\_9C\\_E9\\_c64\\_453531.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/453/2021_2022__E4_B8_AD_E8_80_83_E2_80_9C_E9_c64_453531.htm) 2008年本市中招提前规划，重要节点须“心中有数”对于初三生来说，从未参加过中考的他们，除了复习迎考，自己还要做哪些准备却是一头雾水。而“过来人”都知道，及时把握中招节点对于打赢中考这场仗尤为关键。在此，根据以往经验，对一些考生须知的重要节点作简单分析，帮助考生、家长早作规划。 [网上报名] 网上报名前确定好中考考区 2007年，本市初中毕业生的升学报名工作首次实行了网上报名，网上报名从当年的1月中旬开始，到3月初全部结束。对于初三生来说，不仅不能错过这个报名，而且网上报名后须再现场确认。由于网上报名有规定的时间段，今年在报名时便出现了网络拥堵的状况。明年参加中考的考生，有必要错时报名，即利用双休日或者平时白天，报名人相对较少的时间段进行登录、报名，以免浪费太多时间。另外，本市中考报名允许考生回户口所在地参加中考，对考区的选择通常也很重要，而这一点家长必须在报名前就想清楚，到底是在户口所在地还是学籍所在地参加中考。一般来说，在本市参加中考都需满足一些条件。所以，初三生还务必要早点了解清楚自己的情况是否符合报考条件。因为根据规定，不符合报名条件的非本市户籍初中毕业生，应回户籍所在地报考高中阶段学校；已在高中阶段各类学校就读的学生不得重新报考。今年，根据考生对象的不同，网上报名分为了本市在校应届初中生和往届、返沪初中毕业生两种类型。针对不同的类型，报名时也会有些不同。 [体

育计分] 体育计入中考总分需早锻炼 “初中毕业生升学体育考试”已经确定从明年起在全市推行，体育学科将作为一个单独的考试科目，科目测试成绩按一定比例计入初中毕业生的中考总分。该考试并不是由一次考试的成绩所决定，而是平时体育成绩、升学体育考试成绩、综合测评中学生的体质评价以及社区锻炼和在校锻炼情况的总和。每一个指标将按一定比例折算成中考体育总成绩。因此现阶段，考生就应该积极地锻炼身体，提高自身的身體素质，提早做准备。

[自主招生] 自主招生要先申请、报名明年，本市中招还将继续实行自主招生，目的是为了“不拘一格降人才”。今年每位参加自主招生的考生最多只能报考两所学校，且考生必须在规定时间内登陆“上海招考热线”网站，在网上进行报名。招生学校也可在全市统一规定的时间内，对报名参加本校自主招生的学生进行面试。自主招生的报名时间一般会安排在4月上旬，而自主招生方案则会在3月中下旬公布。等到过年后，全市参加自主招生的学校便将陆续上报各校的自主招生方案，接受市教委的审批。在规定的时间内，有意参加自主招生的考生（符合市教委和市教育考试院有关报考规定的初中毕业生）须携带学生证、学校证明、有效户籍证明及学校要求的相应材料向招生学校提出申请，同时将本人的考生登记号上报招生学校。

[“推优”选择] “推优”与自主招生如何选择 通过市“推优”，考生往往不用参加中考便可以免试进入实验性示范性高中就读。一般，“推优生”工作在4月上旬进行，5月下旬结束。“推优”的选择权主要在学校，被“推优生”都是通过一定程序、由学校推选出来的。这点上，自主招生的选拔与其有着明显的区别。自主招生其实是学校和学

生间的双向选择，参与自主招生的学校接受学生自荐，学生可以根据各参与自主招生学校所公布的招生方案，有条件地选择心仪的学校。虽然看起来自主招生比起“推优”来说，选择机会更大，录取机会也更多。但两种选拔方式面对的对象还是有一定的区别，初三学生如果错误地选择，很有可能“两头空”。事实上，每年，家长问得最多的便是自主招生和“推优”分别适合怎样的学生。

**推优生：**全面素质要优秀招办人士指出，“推优生”需要比较全面的综合素质，是所谓的“全才”。一般来说，成绩在班上名列前茅，各方面发展均衡却无明显特长的学生可以选择走“推优”道路。可以说，成为“推优生”的基本条件就是全面发展，综合素质过硬，不仅成绩要好，各方面素质也要好。

**自主招生：**素质好有特长而参加自主招生的学生，综合素质要全面，更要有突出的特长。所谓特色学校培养特色学生，根据过去名高中提出的实施方案，学校往往会注重学生有无某方面特长，比如：科技创新、数学能力等。不少参与自主招生的学校都特别青睐数理化成绩拔尖的学生，这些学生因为后劲足，能在竞赛中有所斩获，一旦递上自荐材料后，他们被录取的可能性很大。但是有关专业人士提醒考生注意，学生有特长固然好，但特长生的其他方面也不能太差，综合素质不过关的学生很难令校方满意，自主招生不会倾向于特别偏科的学生。

另外，初三学生还必须注意，每所参加自主招生学校对学生的要求不尽相同，学生也要“对号入座”，要看看自己的兴趣特长是否与学校要求的一致。建议优势不够突出的学生不要去挤往年最热门的高中，因为据记者所知，今年一些名校自主招生的录取比例可以达到40：1，因此学生最好能错位

竞争。不管是“推优”还是自主招生，对考生来说都意味着多了一次选择的机会，不是一次文化考试定终身了，但是机会只留给有准备的人，加上明年体育成绩将计入中考总分，因此学生不要忽视体育、不要忽视综合素质。从现在开始初三学生要多关心集体，参加社区活动，在不放松学业的情况下，让自己的综合素质得到提高。总之，“推优”和自主招生的出发点是不同的。“推优生”的整体综合素质是让人信服的，德智体都应属于优秀级。虽然自主招生也关注学生的素质，但不强求学生在各个方面的发展都达到优秀，而是要求学生有自己的“个性特长”，在某个领域掌握比同龄人更多的知识。[专家建议]那些无明显特长但全面发展的学生，特别是普通学校的好学生要抓住“推优”机会，而那些有明显特长但部分学科略显薄弱，在中考细心战中容易落败的学生则不妨首先考虑自主招生。[志愿填报]志愿填报工作，45月份进行 根据本市中招进程，各区县一般会在4月中下旬陆续公布志愿填报的实施细则。一般在5月上旬，各学校便会安排考生进行志愿表的填报工作。在此之前，考生和家长最好早询问早打听，做好志愿填报的准备工作。在实际填报时，考生要根据自己的喜好，把最想去的学校填在前面，在想去的学校里则要根据学校的区别，把好学校填在前面，形成梯度。[航空、艺术类]中职艺术、航空服务类报考政策，一般在3月公布 一般在3月上旬，本市普通中等职业学校艺术类、航空服务等专业招生工作便将率先启动，一般在3月中旬左右，市教考院便将对外公布具体实施意见。去年参加提前招生的学校，上海市内就有40多所中等职业学校艺术类、航空服务等专业参加招生。其主要专业包括服装表演、影视表演、

工艺美术（电脑图形设计、广告制作与装潢）、美术设计（动漫制作）专业、航空服务、空中乘务、音乐、戏曲、马戏、舞蹈等。需要提醒的是，由于中职校艺术类和航空服务等专业属于高中阶段有特殊要求的专业，对学生有一定的专业性要求，因此并不适合每一名初中毕业生报考。其中，报名艺术类专业的考生，需接受专业考试，考试科目一般为二至三门。而报名航空服务类专业的考生，也需接受专业面试。面试科目一般由招生学校根据专业特点及用人单位要求自行确定。中职校航空服务、艺术类专业的专业考试时间一般会安排在4月中上旬的周末举行。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)