

北京中考体育会考升级带热 PDF转换可能丢失图片或格式，
建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/453/2021_2022__E5_8C_97_E4_BA_AC_E4_B8_AD_E8_c64_453546.htm 体育成绩要记入中考总分，给学生和家长都添了一桩心事，体育不好的学生压力变大，而家长则担心孩子体育不好影响升学。近日，记者在网上了解到为了满足更多人需要，一些中小学课外培训机构已经随机而动，还有一些原本是以私人健身教练服务为主的康体机构也开办了中考体育辅导，很多家教中心也提供体育家教老师的信息，在网上私人体育家教的帖子更是很多，那么这些体育辅导能有效地帮助学生渡过难关么？学生和家长对这些培训机构提供的中考体育辅导又是怎样看呢？中考体育辅导众望所归 学生家长赵女士说，她的儿子今年正读初二，她告诉记者，自己儿子平时回到家除了做功课就是玩电脑，总是窝在自己屋子里不出去，由于长时间缺乏运动，变得很胖，体育成绩也很不好，在她看来很容易的体育项目可孩子却总是无法及格，尤其听说现在体育成绩会影响中考，自己很着急，所以准备让孩子参加体育辅导或者给他请个体育家教。赵女士还告诉记者，希望孩子可以借此机会好好锻炼一下，一来提高体育成绩，对升学有好处，二来增强体质，不然天气一变就生病。陈先生的女儿上初三，他告诉记者，自己女儿的身体很弱，想给孩子报体育班是想让孩子锻炼身体，让她更结实点，其实身体好了，体育成绩也上去了，一举两得。某重点中学初三学生王娜说，学校一直对学生的体育成绩非常重视，而且现在体育在升学上越来越重要，所以自己参加了体育训练班，虽然体育成绩不是太差，但还没

有到优秀，再者参加训练班可以给自己放松一下，从繁累的学习中抽出来，还可以认识很多新朋友，训练虽然很累，但过得特别开心。可见，大多数体育成绩不理想的中学生和其家长都很青睐中考体育培训。记者采访了做体育辅导的海博蓝天学校负责人曹老师，他告诉记者，随着教育体制的改革，体育在中考升学分数中的权重增加必将引起学生与家长的广泛重视，学校也会相应加大对体育教师的培养力度与调整体育课程在教学中的比重，但达标只是一种手段，目的是培养青少年养成良好的锻炼习惯和积极健康的生活方式，形成热爱体育、崇尚运动、健康向上的良好风气。他还告诉记者，体育达标主要是对学生速度、力量、协调性、柔韧性等方面的一种体育综合性测试，海博蓝天把现有的几项达标项目分项拆解，分为体能、动作技能、心理素质、器械训练四大项。在此基础上，依据学生的兴趣进行多种体育项目的混合训练，以期达到最佳的个人训练效果。中考体育辅导作用何在从一家新兴的专门做体育培训的课外辅导机构了解到，目前体育培训一般分私教班和多人班，多人班又根据人数多少、课时长短和学生年级有很详细的划分，课时费用根据具体班次又有所不同，3 - 5人班15课时费用大约在600元，私教就相对贵一些，但上课地点和时间就相应灵活很多，培训项目一般以达标项目为主。一位资深的健身教练说，对于个别身体素质差、与达标要求相差很大的学生，一般培训机构将由专业教练进行标准化测试，了解学生的生理机能，制定符合孩子自身体质的训练方案，进行有针对性的个性化辅导，并且采用与国际接轨的周期体能训练法；高水平教练标准技术指导，与中考体测完全吻合的目标化教育管理，以便快速达

到训练效果。各类培训机构紧盯市场参加过体育培训的学生张龙谈到训练兴奋不已，他说，自己以前体育是很差的，而且体质也不好，经常生病，他妈妈给他报名进行体育辅导，自己去了以后起初因为缺少运动很不适应，可当看到和自己一起训练的朋友们都取得了不小的进步，而且老师和朋友都在鼓励自己，就坚持了下来，并很快就适应了，现在自己体育测验基本可以保持一个中等的成绩，身体与以前比也好多了。据了解，目前北京一些大型体育培训机构都把中考等体育辅导当作了新兴的市场进行重点培育。如海博蓝天是由国家体育资深教练创办，拥有国内顶级的体育专家、教练、国家队体育队员，对青少年进行体育基本技能的锻炼与培养有着及其丰富的经验，对于体育达标等目标性训练有着权威的评价标准和实现方式，目前中心有专家20余人，任职教练200余位。而北京康人体育培训是在北京体育大学体育专业教授的牵头下，由北京体育大学教育学研究生负责的专项体育培训机构，也有着大批资深运动健将和教练。目前，大型体育培训机构的介入，使这个市场前景被普遍看好，而且从参加培训的学生中可以了解到，学生的体育成绩均有所提高，其中还有一部分学生成绩提高幅度很大，所以家长在选择辅导机构的时候不用过于担心，多了解辅导机构的情况，听听口碑，相信在一段时间后考生们会有很大提高。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com