

专家建议：初三家长请用微笑为儿女加油 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/453/2021_2022__E4_B8_93_E5_AE_B6_E5_BB_BA_E8_c64_453549.htm 初三的考生们正在紧张备考，家长们也不愿在一旁干着急，铆足了劲想为考生做点什么来加加油，用什么态度为孩子加油最有效呢？“请用微笑为儿女加油！”昨日，晨报“家长学校”上，江汉区初中语文首席教师彭修继这样对家长说。彭老师说，“微笑”是一种态度，一种祥和的心态。孩子们该学的知识都学得差不多了，如果此时家长还在死盯着孩子的成绩、考试的目标，时时为考生制造紧张的考试氛围，希望以此来激励考生，这种做法带给考生的不是动力而是适得其反的压力，对孩子中考没有任何帮助。那么中考前期家长应该如何微笑着为儿女加油呢？彭老师结合自己二十多年的教学经验，向家长们介绍了以下方法：1.创造机会跟孩子沟通 曾听到两位住校女生的对话。“今天我回家了”“真羡慕你家近，可以回家”“回家一点都不好，我回家连话都没有跟爸妈说上几句。我一回家清了清东西，就睡了。本来想跟爸妈聊聊，但他们似乎只希望我看书。在床上，听见妈妈对爸爸说‘你看这孩子真不懂事，都什么时候了，她还睡得着’我当时眼泪就流了下来。”可想而知，这名女生是带着怎样的心情来完成最后的复习。其实，这个年龄段考生的心情很特别，他们不是不懂事，他们心里很清楚目前所处的状态，只是不愿意表达出来而已。家长如果能给他们一个交流的空间，来抒发他们心中的苦闷，相信轻装上阵的效果远比背着包袱上战场要强很多。2.别让孩子成为不消毒的酒精 了解医疗常识的人都清楚

，百分之百的酒精是不能消毒的，能起到消毒效果的酒精浓度应为百分之七十几。要参加中考的考生就好比这要消毒的酒精，家长要是把他们加工到百分百的浓度反而失去了消毒的功效。这段时间，家长应该尽量避免跟孩子直接谈论考试，不谈考后如何如何，学不好会怎样之类的话，包括一些善意的鼓励“考得不好没有关系，只要你努力了就好！”这话说出来，孩子就能体会到你对他的期望，懂事的孩子会认为你是在安慰他，反而心情更轻松。

3. 不谈学校的情况 快考试了，孩子多少会有些烦恼。这烦恼有的来自学业本身，感觉有些知识还没有掌握，有的来自同伴的竞争。因此这段期间，家长应该尽量少跟孩子谈学校的事情。多聊些轻松的话题，谈孩子感兴趣的事情。对孩子的期望可以委婉表达。例如当孩子在一起的时候，亲戚朋友问道“孩子准备得怎么样啊？”家长可以说“还不错！”尽量把孩子往好的方面说，他就能从侧面了解到父母对他的期望。

4. 问孩子“你想吃什么” 快考试了，家长往往要为考生加强营养，希望孩子能多吃好保持体力。不少家长在孩子早上出门时喜欢随口问一句“今天想吃什么？”这样看似关切的话，往往会给孩子造成无形压力。其实，考前加强营养有必要，但不必这么大张旗鼓。对自己孩子的口味，家长应该都清楚，每天不用很多菜，只要有那么一两样合孩子的胃口就行了，这样既增强了孩子的食欲，又不会给孩子造成不必要的心理负担。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com