

过来人经验谈：轻松应试成考的四大建议 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/453/2021_2022__E8_BF_87_E6_9D_A5_E4_BA_BA_E7_c66_453239.htm

一、计划当前，万事不难 每年，报成考的人都纷拥如潮，但真正能到达彼岸的只是有限的一些人。其实，成人高考的考题难度并不大，高起点充其量和高二下学期模考水平相当，专升本大概也就是大二的水平吧，录取的分数线也不会太高。但是，由于社会上很多人没有升学压力，还有份工作护身，自然就没什么冲劲，难免十做九不成。所谓“凡事预则立，不预则废”，认真为自己制订一份周详缜密的应试计划，不仅仅是良好学习习惯的养成，也是在工作生活中运筹帷幄的锻炼过程。制订切实可行的学习计划，需要综合考虑自己的工作时间，以免学习与工作发生冲突，另外也要合理安排自己的作息规律，争取用最短的时间取得最好的成绩，达到事半功倍的效果。很多人喜欢熬夜奋战，这样虽然当时能记一些东西，但是在考试的时候很容易蒙，所以一定要制定一个合理的学习计划。

二、落实计划是关键 切实可行的学习计划能让人避开无序紧张的思绪，但做出一份束之高阁的计划也是没有任何用处可言的。计划只是帮我们阶段性细化的学习大纲，精髓还需要自己按条例逐条落实，逐项加强。在这里决心和毅力尤其重要，它是对个人自觉性和自制力的最大挑战，只有那些经受了艰辛挑战的人们，才有机会获得成功的丰厚馈赠。当然，在制订计划的时候必须做到具体明确，这样执行起来才不会感到茫然失措。记得一个著名的马拉松运动员谈到他成功的秘诀时是这样说的：“我有意将我长跑路线的每个地点都

记得烂熟，所以，当我跑完一个里程时，我就在心里默念下一个里程的名字，这样一段漫长的路途就被我自己分割了好几块，而我所要做的只是一次一次全力跑完这么一些短的‘路程’，当然就容易多了。”

三、考前放松也重要 很多人考前都异常兴奋或紧张，不是失眠就是学不进去，其实这个时候更应该调整好心态，好好放松自己，这样才能发挥出自己的正常水平更或者是超水平。

四、考试策略 成考或者任何一种考试，其实都是容易的题目占一大半，所以考试的时候一定要稳抓自己的会的题，遇到不会的题目先不要冥思苦想，要先把会做的题都做完了再去研究不会的题目，这样你才能稳操胜券。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com