

成人高等教业余学习抓住3个时间段 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/453/2021_2022__E6_88_90_E4_BA_BA_E9_AB_98_E7_c66_453246.htm

成人高等教育是成人提高自身素质的重要途径，在实际工作、学习中，如何处理好工学矛盾，在完成所从事工作的同时，又能及时吸收、深化所学的知识，并将知识转化为个人能力素质，是摆在每个成教生面前不容回避的问题，我认为要抓住3个时间段：工作之余挤出时间学 鲁迅先生曾说过：时间就像海绵里的水，只要你挤总是有的。作为成教生，多数人都已走上工作岗位，不具备离职脱产学习条件。正常工作不能落下，每天工作时间内，基本没时间用于学习相关课程。虽然时间少，却并非一点儿也没有，只要你挤，总能或多或少地找到一些时间用来学习。就拿我来说，我是一名教师，日常工作是教学、备课，一天从早到晚忙个不停，从周一到周五，每天我平均要给学生上3个小时的课，无法全身心投入到学习。为了能挤出时间来学习，在保证教学质量前提下，一方面，我注重提高备课效率，积极借鉴他人的好方法，缩短备课时间；另一方面，我注重提高批改作业的效率，缩短批改作业时间，这样基本上每天都可挤出1个小时学习时间。通过从工作中挤时间，我在不影响正常工作的前提下，又学到了专业知识，既提高了学习兴趣，也避免了随学随忘。 休息期间随时随地学我这里所说的休息时间，主要是指每天下班后及法定休息日，除去到校参加集中辅导授课后的时间。成教生学习效果如何，直接与这部分时间的利用情况相关。我们现在是5天工作日，有2天是休息时间，在这期间，除了做家务、辅导孩子

学习、逛商店购物外，平均每周的双休日，至少可有10个小时用来学习。每个工作日的8小时以外，我平均每天抽出2个小时用于学习。这样下来，学习时间较大程度有了保证。此后，就可根据教学计划，阅读教科书、听录音、观看视频资料等，提前预习将要集中辅导的课程内容，了解相关教学内容，为参加集中辅导授课创造条件。我通过这样利用休息时间随时随地学，基本能顺利完成相关课程。我也注意在工作、休息之余，留心周围，在闲谈中、交流中、争论中，联想相关课程内容，主动把学到的知识用在平时，做到学以致用，提高了学习效果。集中辅导时聚精会神学集中辅导授课是学员理解所学知识、扩大知识面、提高自身能力素质的重要途径。总的来说，成人教育结合学员特点，在考虑整体教学质量 and 提高学习质量前提下，会根据相应教学内容，安排一定量的集中辅导授课时间及内容，以帮助学员准确掌握知识要点，快速提高应用能力。我在学习中比较重视集中辅导授课机会，除非生病无法参加，其他情况下，不论刮风下雨，我都坚持按时到校听老师讲解，跟上老师的教学思路和教学节奏，尽可能多地理解掌握教学内容和知识点。参加辅导授课还有一个好处，就是在课间休息时，可及时向老师请教自学时不理解的知识，把所学知识学懂弄通。由于注重这一环节的学习，我在很大程度上增强了学习兴趣，增大了学习动力，取得了较好的学习效果。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com