

考生必看：自考考场潜能发挥十大技巧 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/454/2021\\_2022\\_\\_E8\\_80\\_83\\_E7\\_94\\_9F\\_E5\\_BF\\_85\\_E7\\_c67\\_454076.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/454/2021_2022__E8_80_83_E7_94_9F_E5_BF_85_E7_c67_454076.htm) 有些同学的考试成绩往往会超过平时的水平，而有些同学则正好相反，这就是如何发挥考试技巧的问题。我建议你不妨按以下方法试试看。

- 一、注意临场心理调节。当你进入考场后切莫慌张，可用"我能行"、"静心"、"认真"等自我暗示来稳定自己的情绪。
- 二、把家庭、学校、社会的压力全丢掉，轻装上阵，尽力而为。
- 三、拿到试卷后，不要急于动笔，用几分钟时间浏览试题，领略各题的难易、分值，然后合理安排答题时间。
- 四、答题前，要逐字逐句审清题意，明了要求。答题力争简明扼要，答其所问。卷前的"注意事项"要仔细过目。
- 五、分值较小的题，如果一时做不出来，可先放一放，抢时间先做会做的题，然后再回头考虑本题。
- 六、有些看起来较容易的题目，其中可能有难点、陷阱，切忌疏忽大意。
- 七、巧用图表法，碰到有些数学难题，可将已经数和未知数之间的关系列成图表，然后进行分析。找出解题的方法。
- 八、复查是考试中的重要一环，如果时间来不及，宁可把做完的题先复查一遍，而不做无把握的题。
- 九、不要见别人交卷就着慌，草率收兵，要力争在规定时间内圆满的答完、检查完。
- 十、考完一科后，精神要放松，不要参加考生之间的议论或互相对答案。应抓紧时间清醒头脑，做好考下一科的准备

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)