

舍去的是妄想，得到的是智慧 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/454/2021_2022__E8_88_8D_E5_8E_BB_E7_9A_84_E6_c71_454204.htm 目前，禅和管理已成为MBA和EMBA必修的课程。越来越多熟悉西方管理学的中国经理人，乐于接触、了解、体验禅宗智慧，寻找企业可持续发展之道路。禅宗智慧从放下与回家中开悟使生命变得焕然一新时下，体验禅宗智慧，已成为不少国内外精英分子的必修课。吴教授称，禅宗智慧，是当代精英人士提升智慧最直接有效的途径之一。通过领悟禅宗智慧，可让人们做到事业成功、人生成功，为现代管理找到金钥匙。据介绍，中国佛教的特质在于“禅”。中国的佛学有八个宗派，而禅宗则是流传最广、影响力最大的佛学宗派。“禅”在印度语里的含义是“静坐”，由达摩传到中国，后六祖慧能集合劳动人民的智慧，将禅宗发扬光大。明代以后，“禅净合一”，信众日多。目前，在城市，知识分子圈子里，禅宗比较受欢迎，法师以及研究禅宗的学者也最多，对当代中国的影响最深，在净化心灵、提升境界、构建和谐社会方面，发挥出越来越大的作用。吴教授指出，“禅”的最终目标是“开悟”。在禅的里面，人们会发现有一个使生命焕然一新的东西，让生活变得更加满足、快乐。关于禅宗智慧，在生活中显示，主要体现有两点：一是禅宗奥妙放下；二是禅宗受用回家。为了说明个中道理，教授以一事一理的方式加以解释。一事：饿了吃饭有人问大智慧海禅师，什么是“修行”。禅师说“饿了吃饭，困了睡觉。”其人不解：“别人不也是一样，饿了吃，困了睡吗？”禅师解曰：因为凡人吃饭时不肯吃饭

，想这想那，千般计较；睡觉时不肯睡觉，梦这梦那，颠倒梦寐。而我吃饭就是吃饭，睡觉就只是睡觉。一理：幼时，我们与世界浑然一体，长大以后，我们刻意专营，失去了本我，因此，要想获得开悟，就一定要放下，用原有的、平凡纯朴的心去吃饭、睡觉、工作。一事：担起责任 枯木禅师，面对供养他的妙龄少女的投怀送抱，表现得战战兢兢，说“枯木倚寒岩，三冬无暖意”，没有一丝同情和怜悯之心；老和尚背少女过河，小和尚不解，质问师傅为何近女色。老和尚笑说：“我早已经把她放下了，你怎么还把她抱在心里呢？”一理：禅宗经常说“舍得”。有舍才有得，能舍才能得。舍去的是妄想，得到的是智慧。有说“死去活来”，死去的是烦恼，活过来的是智慧。因此，“放下”，并不是枯木死灰，并不是逃避责任，缺乏承担。修行达到枯木禅师的地步，已是相当高深，但不是最彻底的境界。必须枯木逢春，枯木生花。消除幻想以后，更要让自己智慧的心，大爱的心活过来。而老和尚正是用其智慧和大爱的心帮助世人。回家=叩问心灵=开悟。禅宗受用便是“回家”。当我们“放下”了，就是回家了，觉悟了！一事：天堂地狱 武士向禅师询问是否真有“天堂和地狱”，禅师故意讽刺激怒武士。当武士怒目相视，拔剑而出之时，禅师缓缓说道“地狱之门由此打开”；武士为之一震，心有所悟，遂收起宝剑，向禅师深鞠一躬，而禅师则笑着说“天堂之门由此敞开”。一理：天堂地狱是否存在并不重要，重要的是我们能敲开通往清醒的心门，找到当下的幸福所在。一事：改变态度 一位美丽的女孩遭到情人抛弃，她跑到禅师面前哭诉生活的不幸。禅师则说，在你没遇到他之前，你的生活不也是一样的吗？为什么你那

时候能无忧无虑，开开心心，而现在却这样呢！有相遇，就有离别；缘分到了，你们在一起，缘分散了，你们分开。你为何不能继续快快乐乐的生活下去呢？一理：当你被别人射了箭之后，不要再向自己射一箭；当你被伤害了以后，不要再伤害自己。因此，我们要善用我们的智慧去转化万物。你改变不了环境，但能改变自己；你改变不了事实，但可以改变态度；你改变不了过去，但可以改变现在。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com