

考研英语单词快速记忆法 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/454/2021\\_2022\\_\\_E8\\_80\\_83\\_E7\\_A0\\_94\\_E8\\_8B\\_B1\\_E8\\_c73\\_454570.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/454/2021_2022__E8_80_83_E7_A0_94_E8_8B_B1_E8_c73_454570.htm)

背单词不但要讲究大量重复，更重要的是讲究科学的方法和其应用性与趣味性的结合制定一个好的背单词计划是必不可少的！可以用著名的艾宾浩斯记忆曲线法或是1、2、7法就是利用周末两天的时间背上1000个词，然后用下周的前五天每天复习，在第二个星期的周末先复习一遍再背第二个1000词，然后利用第三周前五天每天晚上晚上的时间来复习第一周背过的1000词，白天则复习第二周背过的1000词，依此类推每天睡觉前趟在床上复习一遍学过的内容是非常有效的。结合着大量的阅读去记忆单词和其用法，是再好不过的了。学会合理背单词法，也就是词根词缀词源法，这样由此单词派生出的单词你都会了，省你的大事了。不要总是重复你所背过的都已经掌握的单词，那样一点意义也没有。最后就是学会去猜不认识的单词，这样当你记下它的意思后，你记得往往要比其他的更牢。总结一下，希望对大家有所帮助。大概有两个：1.多背举例：每天背50个单词，按照50%遗忘率，就只剩25个。如果背100个呢，我们就不就剩了50个了吗？注：量要因人而异，不过至少一天80个。2.反复80个不是每天只背一变。至少要看三遍。尽可能多多使用背过的单词。按常理，掌握英语单词没有什么捷径可走，但可以选择一些不同方法来记忆英语单词，补充些方法，希望你记忆单词有帮助：1.背单词要背得好，要背得快，最基本的原则是脑子不断地想单词，让单词不断地从脑子里过，看书看10遍，还不如脑子过一遍。要做到单

词在脑子里过的次数比在书本上过的次数多得多，要做到完全抛开书本，不依赖书本，不拿书的时候也在想单词、背单词。要尽量在单词被忘记之前在脑子里过一遍，这样，它留给你的印象要深得多，就算以后忘记，也很容易记起来。

2. 背单词时还要注意在单词之间建立联系。当然，刚开始时可能建立的联系很少，但要注意培养这种意识，争取一串串地背单词，看见一个，就能想起一串。比如，同义的单词一块儿记，反义的、形似的、分类的、词根的，背单词一段时间之后，就应该看到该单词，想一想以前学过什么同义的，如果只有印象而想不起来，最好在一个笔记本上记一笔，下次碰到该单词时，特别注意。比如，背单词一段时间后，应该问自己：我一共学了多少关于衣服的词？如果你只记得中文意思，想不起英文，下次就要特别注意了。或者你看到holograph的时候是否能想起homograph？

3. 背单词时不要在一个单词上花的时间太多，根本不用超过一分钟，像扫描般一掠而过。只是重复的次数要多，特别在脑子里重复的次数要比在书本上重复的次数多得多。其他方法还有听录音带，背单词软件等等。不时翻一翻别的单词书也挺有用，因为有新鲜感。最好先背一本简易的词汇书，如高等教育出版社的《考研英语词汇速记手册》和原子能出版社的《考研英语词汇真题词频语境记忆（背诵版）》。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)