

政治专业课复习收效大---考研冲刺三点提醒 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/454/2021\\_2022\\_\\_E6\\_94\\_BF\\_E6\\_B2\\_BB\\_E4\\_B8\\_93\\_E4\\_c73\\_454757.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/454/2021_2022__E6_94_BF_E6_B2_BB_E4_B8_93_E4_c73_454757.htm) “对于大部分考生来说，在最后冲刺的这段时间里，最需要做的就是对知识点进行全面的疏理，各个科目同步进行，哪一科也不能扔下不管。”万学海文的考研辅导专家张强老师告诉记者：“经过漫长的复习，此时的考生已经相当疲惫了，甚至有不少同学每天都要服用些营养药或是补品。尤其是考生复习的越多，就容易发现自己不会的越多，使得不少学生身心俱疲，进而放弃了考试。因此，考生们在现阶段最需要做的就是制定好计划，把会的知识点进行巩固，查漏补缺。同时，调整好自己的生理状态、心理状态。”放弃难点巩固基础“首先需要提醒考生的是，在现阶段要结合自己的学习情况，放弃自己无法掌握的考试难点内容，因为经过以前长时间的学习都没有掌握好的知识点，不可能期待在这么短的时间里奇迹发生。而我们考生需要做的就是强化自己已经掌握的内容，确保能够在考试中做对这些自己会的题目，再去努力提高那种只是中等掌握程度的知识点。”张强老师介绍说，因此就需要考生在这冲刺阶段，根据自身情况制定计划，做到事半功倍。在最后的冲刺阶段，数学的复习主要就是通过做模拟题来检测自己。前期，考生应该进行几套模拟试题或者真题的实战演练。在模拟训练中，越是逼真的模拟，才越能够增强临场应变能力，提前暴露出一些自己平时忽略的问题。同时，通过这样的训练，考生们还要注意答卷时间的分配，掌握答题的合理节奏。“而对于政治方面，就无需掌握节奏，因为一

般三个小时的答题时间对一般的考生来说是足够充裕的，所以政治不用花太多时间用于做模拟试卷，而是重点在对基本知识点的理解和答题方法上。”张强老师解释道：“对于政治的复习，我还是建议考生参加个冲刺班。因为在课堂上，老师会总结出今年最重要的知识点，同时将答题的结构、方法传授给考生，这就为考生大大节省了时间。”“在英语的复习中，作文是英语中最容易短期提高的学习项目。”张强老师强调说，优美的英语句子，是很难临场即兴写出的，只能靠平时的积累。而现阶段，选择几篇难度适中、句式变化比较多的范文背诵，并模仿范文进行写作。经过这样反复的训练，在考试中完成大作文是没有问题的。与此同时，强化词汇的记忆也是冲刺阶段不能放弃的工作。词汇的记忆现阶段一定要保持连续记忆。除了以上这些，专业课的分值也比较大，而且相对来讲复习比较容易。这主要是因为每个专业的知识点有限，而且比较集中。例如通过对以往考试的分析可以看出，专业课部分的大答题往往集中某几个章节，而一些小题则集中在另外一些章节。所以就需要考生重视以往的真题，进行归类总结。给予政治大量时间明确了复习方向、复习重点之后，如何安排时间、制定计划，并坚持执行下去，就成为考生能否成功的关键。“通过以往我们对考生的了解，基本上考生每天都要进行10个小时复习。”张强老师介绍说：“一般的考生都会在上、下午、晚上，各进行三个半小时的复习。我建议考生，将更多的时间分配给政治的复习。相对数学与英语来说，强化复习政治更容易取得立竿见影的效果。所以建议考生，每天用3至4个小时的时间来复习政治。”对此，启航教育集团的邓桂芬总裁也表示：“我们

建议考生最后这一个月，一定要合理安排作息时间。一般来说，每天的睡眠时间不要少于8个小时，学习时间不要超过10个小时。除此之外，还要适当安排一些室外活动，锻炼身体。总体来说，我认为考生应该把最后阶段的复习时间交给政治和专业课，这主要是因为政治理论的重点相对比较突出，而且从记忆规律的角度来说，这个阶段的重复记忆效果会比较直接一些。对专业课来说，主要是它的分值比较大，所以最后阶段多投入一些时间和精力也是值得的。”除此之外，邓桂芬总裁还强调说，最后一个月的复习，并不是要求考生一味地刻苦、勤奋，因为考试考查的是一个综合素质，既包括考生对知识的掌握情况，也包括考生的身体和心理素质。最后阶段过分地刻苦和投入，反而会影响到心理状态，甚至身体也受到影响。调整心态谨防感冒“在现阶段，考生面对最大的问题是心理方面的问题，反而学习的问题是次要的。”邓桂芬总裁告诉记者：“考生面临的心理问题主要包括两个方面：一是总是担心自己复习得不好，情绪紧张，心神不宁，甚至影响睡眠；二是容易受外界因素的影响，甚至一些鸡毛蒜皮的小事也会导致情绪的剧烈波动。其实只要考生心态平和一些，自信一些，这些问题还是比较好解决的。一旦遇到这些问题，我们建议大家去选择一些自己喜欢的事情做，最好是室外的运动，这样有利于放松自己。”“随着考试的临近，浮躁心态会让考生无法静心学习，耽误学习时间，一旦把握不好，就会形成一种恶性循环。”张强老师告诉记者，在现阶段有许多考试外的问题困扰着考生。例如每年的这个时候，各大知名企业就陆续启动了校园招聘宣讲，期末考试也即将来临。这些都会让人心情躁动不安。同时，某些

考生越是复习发现自己不会的知识点越多。再加上考生平时少运动，抵抗力差，冬天就容易感冒，结果导致这些人干脆放弃了考试。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)