

初中水平纠正发音与提高听力心得 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/455/2021_2022__E5_88_9D_E4_B8_AD_E6_B0_B4_E5_c5_455859.htm

作为一名初中水平开始的英语自学者，我在英语发音和听力方面取得一些成就。下面是自我纠正发音及提高听力的心得，现愿作分享，借以回复朋友问的如何提高自己的听力和发音的问题：1. 语音部分。材料准备：A.准备好一张厚点儿的脸皮，足够的耐心，一个不练好发音决不放弃的决心。B.一本合适的语音书，不论英音或美音，讲的越详细越好。C.一个复读机。方法：开头语：朋友们中大半是超过16岁了吧。以这样的年龄练语音就像以这样的年龄练字一样，你的发音或字迹已经定型，不下苦功决难有成就。故请勿急于求成，要稳扎稳打。A.不可操之过急，先细心听TAPE，就像练毛笔先要品帖一样，不做到胸有成竹，决不妄开口，建议开口前认真听上不下15次。B.开口后一定大声，把自己的声音用复读机录下来，与TAPE中的原声对比。细品其中不同。C.练过书法的人一定知道，在练习时，要一笔一划，一天之中只练一笔或至多两笔，在后期至多一个或两个字。发音亦如此，每天只练那么一个音标或至多两个。请记住，要质不要量。D.在练习中偶尔会遇到音位实实在在找不准的情况(如R，L等，是中国学生常犯愁的，这很正常，我个人有过这样的困惑)，这时你可以先把它暂时放一放，先练其它。闲下来的时间，细品其音位，这样可以节省时间。E.练习中要不断对比原音，不断纠正。F.在全部音标练完一遍后，建议重新回头再一个一个细心练一次。这正如练书法一样，当你隔一段时间再回头看你练过的字

以后，你会用一种全新的眼光，这样容易发现问题，并及时改正。 G.在音标纠正后，练短语或句子时，要注重意群SENSE GROUP，如：I PUT IT ON THE TABLE。第一意群：I PUT IT，第二意群：ON THE TABLE。这样练习有助你的发音节奏，亦有助于自己的阅读。 H.一定要大声，练时不可干喊，学会用腹部大声练习，在一天3个小时练下来(建议分两次或三次进行)，你会感觉很累，嘴很麻，这很正常，你正在进步。 I.最后，请一定细心对比TAPE，不可急。一开始，你会很枯燥，且觉得进步慢。但请一定要有耐心。在你的付出之后，终有一天，你会惊奇地发现，别人都在夸自己：“你的发音是怎么练的，怎么这么好！”

2.听力部分。材料准备： A.我推荐的是自己喜欢的电影(当然英文歌曲也可，只要你喜欢，无忧留洋网上有个英文歌曲歌曲的专区<http://www.51liuyang.com/class/classfile.aspx?100Test> 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com