

如何提高英语听力 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/455/2021\\_2022\\_\\_E5\\_A6\\_82\\_E4\\_BD\\_95\\_E6\\_8F\\_90\\_E9\\_c5\\_455900.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/455/2021_2022__E5_A6_82_E4_BD_95_E6_8F_90_E9_c5_455900.htm) 2002年的研究生公共英语考试中增设了听力题，我觉得是一件好事，这20分要比语法和词汇选择的分好拿，况且section A 和section B还要听两遍，所以希望大家要有信心！我结合四年来的学习经验和一些参考书目，针对考研英语听力的难度和题型，总结出提高英语听力的方法与技巧若干，拿出来和大家分享，请大家根据自己的实际情况选择适合自己的方法。

1. 读是听的基础。许国璋老先生曾有一句话，把语音学好了以后就会尝到甜头的。这句话是千真万确的，只有会正确读出口来才会听懂。让每一个词的发音在大脑里留有一个印象，再一次听到这个词时，就会与大脑里的那个印象相契合并且迅速做出反应，这样就容易听得多了。朗读的素材可以是college English 课本，新概念也行，读烦了的话可以买市面上的一本书配两盒磁带的英语资料，也可以读单词以达到巩固的目的。朗读的时候一定要大声，这样印象深刻而且可以把发音中的错误放大以便于早发现早纠正。如果发音不正确，那么再听到这个词时，还以为是别的什么词呢。
2. 听什么好呢？这次的英语听力考试多是人物的独白和对话，所以建议听电影对白，新闻BBC或VOA，人物演讲，采访，甚至是英文歌曲（尤其注意连读和爆破）。这里推荐一本Crazy English 有声杂志，上面什么内容都有。也可以采用四六级的模拟听力试题。
3. 怎么听？这里涉及一个精听和泛听的问题。阅读中有精读和泛读，泛读是通读全文了解大致意思，以及写作风格，文体

就可以了。我们常做的阅读理解就是泛读。而精读就是要一句一句的抠，每一句还要弄清楚句子成分，句子结构，时态，语态什么的，动不动还要paraphrase一下。同样的道理，听力中也分为精听和泛听。在我以往的学习过程中，多以泛听为主。每天戴着随身听，坐车的时候听，打饭打水的时候听，睡觉以前还听（居然有很好的催眠效果，连安定都省了）可是这样听下来收效不大。一次和一个老生谈，他说：“泛听不如精听，你这次听不懂的单词和意群，放过去了，下次遇到还是不懂，要向精读那样精听，一句一句的抠，直到听懂为止。”照做，果然收效很大，所以建议大家以精听为主，泛听为辅。

4. 如何精听？首先听之前千万不能看文字材料，否则大概只有你的阅读可以涨几分，然后先完整的听一遍，估计一下能听懂百分之多少，再一句一句听。要点是听句子的主谓宾，实词以及说话人的语气，最好是能写下来。听懂一句过一句，实在听不懂就看一眼文字材料，然后再听这一句，要多听几遍。这样过完之后再完整听一遍，看看这回能提高到百分之多少？100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)