

IELTS听力：听力习惯篇 PDF转换可能丢失图片或格式，建议
阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/455/2021_2022_IELTS_E5_90

_AC_E5_8A_c5_455905.htm 为什么我们的英语总是学不好？

最重要的就是方法不对。学习英语应该从听、说、读、写四个方面进行训练，而IELTS也正是考核这四方面的综合能力。

本文将谈一些我对提高IELTS听力能力的看法。首先，应从多听入手 如所学的课本录音带，口语教材录音带，也可以选听适合或略高于自己水平的有趣的材料。无论是精听还是泛听，开始都不要看文字材料。精听应先把录音内容从头至尾听一遍，再把听不懂的地方一遍又一遍地反复听。若有些地方实在听不懂，也应尽量听清各个音节，然后再翻开书看一看，有些影响理解的生词可查一下词典。接着再合上书从头至尾听，直到能够听懂全部内容为止。通过这样的听力训练，可促使自己提高辨音及听力理解能力。如果读过书面材料再去听录音，往往就不是耳朵在辨音，而是大脑在思索和背诵，如果看着书面材料听，则往往是自己的默读，这样达不到提高听力的目的，遇到新材料的时候就又会听不懂。精听可以选用教学录音和有故事情节的短文；泛听可以考虑口语教材或一些有趣的小故事，使自己多接触录音材料，以求熟悉英语发音，扩大知识面，提高听力。泛听可以一遍过，只要听懂大概意思就行了。听的当中遇到生词不要停下多想，因为有些生词可以在整个内容中理解。有些生词并不影响理解意思，可以不管，停下来想，反而影响听下面的内容。其次，听力必须要建立在一定的词汇和语法基础上 掌握至少相当于大学英语四级的词汇量是保证考好的必要条件。不仅要

会辨认这些词汇，还要能够拼写。听力部分所要求的语法并不太难，初高中语法足以应付。如果没有足够的词汇和基本的语法知识，很多答案即使能听出来，但也可能由于知识的不牢固而答不出来。第二，要熟悉口语句子结构。熟练掌握常见的日常用语和句型，结合语法部分的准备，形成一定的条件反射，有助于提高对会话和演讲语言的敏感程度。第三，坚持练习听写的能力。考生在听力过程中所反映的一个主要问题是，很多内容好像是听到了，但马上又忘记了。听力考试需要听与写同时进行。听到了，却又记不下来，等于没听到。最后，要注意说的练习学语言光听不说是不可行的。因此，要想提高听力水平，也应该注意说的练习。这一点非常重要，却又很容易被忽视。在此提供一个练习口语的方法：跟读复述。所谓跟读就是跟着录音原文进行朗读，这样既可以纠正发音，也可以模仿语音语调。复述是在跟读的基础上，听完一个句子或语段，然后进行复述。具体练的时候要循序渐进，可由一两句开始，听完后用自己的话(英语)把所听到的内容说出来，一遍复述不下来，可多听几遍，越练遗忘就越少。在刚开始练习时，因语言表达能力、技巧等方面原因，往往复述接近于背诵，但在基础逐渐打起来后，就会慢慢放开，由“死”到“活”。在保证语言正确的前提下，复述可有越来越大的灵活性。不管是跟读还是复述原文，都需要花费大量的时间，而且效果也不是马上就能体现出来，但是只要坚持一段时间，每天各做30分钟左右，你就会发现自己的语言水平有很大的提高。总而言之，养成良好的听力习惯对于广大考生来说的，是非常重要的。希望你们在备考的过程中，能够事半功倍。 100Test 下载频道开通，各类考试题

目直接下载。详细请访问 www.100test.com