

考研将至心情烦躁考生主动求医看“心病” PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/455/2021_2022__E8_80_83_E7_A0_94_E5_B0_86_E8_c73_455423.htm

目前，距离研究生考试的时间越来越近，很多考生出现了各种心理问题，但令大夫们高兴的是，许多考生意识到了自己的问题，而且会主动向心理医生咨询。据哈医大一院心理科孙大夫介绍，近来主动进行心理咨询的考研学子很多。一位男同学说，最近这段时间感觉很疲惫，很难集中注意力，距离考试的时间越来越近了，可越着急越学不进去，而且心情很烦躁，有时同寝的同学和自己开玩笑，对方明明没有恶意，可自己却总想和对方大吵一架。还有一名考生表示，这段时间，她常常感觉自己考不上了，总是处于焦虑状态。反复思量后，感觉是自己心理出现问题了，所以前来咨询。孙大夫说，往年大都是家长领着孩子来看心理医生，而今年这段时间前来主动咨询心理问题的考生大幅增加。这说明，考生们的心理健康意识已经大大提高。孙大夫说，考前感觉烦躁、焦虑都是正常现象，考生要注意调节自己的心理，问题严重的话应及时就医。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com