

自学7分考试心得不完全手册 PDF转换可能丢失图片或格式，
建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/456/2021_2022__E8_87_AA_E5_AD_A67_E5_88_86_c10_456467.htm 9月16号的雅思成绩出来了！听力：8分；阅读：8.5分；写作：6分；口语：6分；总分：7分。原先的预测是：听力：7分；阅读：7分；写作：6分；口语：7分；总分：7分。在这里特别要同时感谢100test论坛。虽然7分不算很高，对于自己2个月半的自学努力来说，心理上还是可以接受的。听力和阅读花的时间最多，写作几乎没有练习过，口语看些范例听几套MP3，张口练得也不多，所以各项的分数偏得很厉害是在情理之中的，所谓一分耕耘一分收获。下面详细说说自己的备考心得。资料的准备和利用由于对电脑阅读可以接受，所以大部分资料，特别是听力MP3，都是从网络上搜集的。总共只买了4本书，一本是词汇书《双环境-突破雅思词汇7800》，一本是写作素材宝典《雅思考试胜策写作》（吴建业），另外两本是新航道的《雅思阅读真经1》（刘洪波）和《雅思口语真经》（李鑫）。考完之后在电脑上查看一下，吓了一跳，前后陆陆续续总计有下载的网络资料有2.5G，包括各类MP3、PDF、DOC，甚至图片资料。以音频居多，这其中有利用到的占不到2/3。在各式各样的雅思复习资料中，个人强烈推荐初涉雅思的朋友关注以下书籍：《Insight into IELTS Extra 剑桥雅思考试题型透析2》（外语教学与研究出版社&剑桥大学出版社）《IELTS Practice Tests Plus》（Longman）以上2套书对于考生对雅思的初步理解和掌握非常有帮助，尤其是《Insight into IELTS》。实战演练：《Cambridge IELTS》3、4、5

(Cambridge University Press) 也就是传说中的剑3、剑4、剑5，烤鸭必做！市面上唯一真正的非模拟的往期试题集。每一本都有4个全真实Tests。剑1、剑2可做为备用练习。不完全手册之分章 - 关于备考 - 在前几年考过六级（60分整）、PETS三级（笔试过，口语迟到0分）和PETS四级（笔试落马，口语4分），总体水平中等。工作后感觉考试状态还不错，而且看网友反映厦门和福州的雅思培训机构没有特别优秀的，所以选择在家自习，没有去上培训班。当然上培训对于短期内获得一分半分的速成提高，还是有所裨益的。

0. - 关于词汇 - 买那本“词汇7800”算是比较失策，直到考完了它还崭新地放在书桌上。一来捧着词汇书看不是我背单词的习惯，我倾向于在文章和段落中去理解记忆单词；二来里面的词语基本都是认识的，我没有确切地去数过到底读完这本书是不是词汇就有7800个，但是打开一本词汇书发现无数注释的单词都是认识的，会极大地打击继续阅读的热情。有备战过雅思的朋友就会知道，雅思考试强调的是语言的实用性。这一点从听力、写作和口语可以看出来，单从词汇的角度看，掌握六级的词汇完全够用。难就难在对语言字词的自如运用和合理搭配，就是所谓的“抓住语言的灵魂”，这个在学习语言的过程中至关重要。有的人会反驳说雅思阅读里的部份词汇，那可以说是相当的难。不错！雅思阅读里的词汇如果按四六级划分的话，有些称得上是十级以上的词汇。因为雅思阅读的3篇基本上都是专业领域的文章，涉及范围包括科技、航空、建筑、环境、医学等等，这样的词汇对于我们来说不难才怪。但是，我们阅读的最终目的不是把整篇文章吃透，认识里面的每一个单词，而是把握整体，注重细节，做对题目

！关于阅读事宜，我们后面再详细说明。当然这本词汇书也并不是没有优点，只是我没有细看，不便评论，个人感觉更适合刚从应试英语教育毕业出来的学生看。所以考雅思不要怕词汇太少（六级足矣），就怕词汇用得不够灵活，如词性的转换、语义的搭配、语境的融合。

1. - 关于听力 - 听力一般都是英语学习者最早接触到的。有耳入才有口出，有通读才有挥写，听说和读写是紧密联系的。多听对于口语的帮助不言而喻。听力的材料最初用的是下载的新东方听力网络教程（周雷主讲）。现在回想起来也说不清到底对自己最初的启蒙是多大，总之周胖子的讲课还是很生动的，所以饶有兴致陆续听完全部约12小时课程。还听了张亚哲主讲的阅读，之后曾尝试听口语教程，发现很不习惯那老师的所谓英式口音，而且口语关键要开口。接下去何钢的写作也没认真看。所以整套教程只利用了其中的听力和阅读，还做了足足大半本笔记摘要，对雅思听力和阅读有了基本的认识。听力主要都在用剑桥的1-5共20套题，也有听一些其它的材料，像《北语黑眼睛IELTS听力技能训练》就有专项加强练习。除了使用平时的MP3机，在电脑上听推荐用SitMan，可以很方便地对一个文件进行复跳读、选段播放。刚听雅思听力时很茫然。因为听惯了美音的自然顺口，对字正腔圆的英音和澳音怀有敬畏。遇到过说话者整节溜下来没有听懂几句的情形，最低曾经只对19题。后来听多习题就找到感觉了，渐渐地找出各类场景的共性，发现其实语音差别的影响也消除了，关键是能不能听懂说话内容的含义和某几个重点字词。听力一般遵循顺序原则，就是空格1的信息要比空格2的信息先出，所以整个做题的步骤都是非常有序自然的。要学会预先读题

，而且要读得有效率，不要读过之后，等下做到这题的时候还不知道本题说什么。听力正文之前会有一段磁带废话时间和几十秒看题，抓紧利用看Section1和2，争取能看到Section3或4。每个Section都会有短暂时间看题和写题，有练习过的话时间是充足的。尽量尝试在卷子上标注和画圈，注意比较和否定的词语，但是不要标注太多多到自己都看晕了！试卷上涂写是完全被允许的，你有时间甚至可以在上面画漫画。听力最后有10分钟的答题卡誊写时间（注意：阅读没有）。我平时测试40题中大约对28~33题（6.5-7分），最高做对35题。状态渐渐趋于平稳。一天不用听多，听多了多花的时间段效果反而不明显。完整一个Test或者专门地听写2~3个听不懂的Section就可以。听写是非常好的一个提高的方法！因为我们平时听力卡壳是因为不理解某些句子什么意思，或者没有听出来，一句句写下来非常有助于理解原文。听力经常考的就是对原词原句的改写和对整段话的衔接理解。基本上如果拿Section2、3和4来测试的话，都会有写错的地方，要不就是词语错，要不就是连读听不出，当然起点很高的牛人排除在外。还有听力一定要坚持连续听！在考前有一段没听，再次测试了之后发现反应速度下降了很多，正确题数曾下降到26题以下。当你回头发现起点离你很远的时候，你就是在进步了。在正式开考前，考官会按照程序嗦一通考场规则啊之类的。然后发试卷和答题卡，千万不要因为贪图一点点的小利而去翻动试卷！因为好的考官会警告你，一次，两次，然后多犯后登记考生名字。遇到严格的考官，根据考试规则，是要立马登记在案的。上次我那考场就被登记了2个。他们做得也太明显了，不管听力阅读还是写作都要去偷翻，而且考官

在分发试卷的时候明确一再强调严禁翻阅！也只能怪他们太心急甘愿去冒犯考试规则。况且这样看到的只言片语基本对最终的考试没有什么实质性帮助，反而影响考试心情，得不偿失。

2. - 关于阅读 - 阅读这次算是超超常发挥，8.5分，我都不敢相信自己的眼睛了。保守预估是7分。因为平时的练习中基本都是对28~32题（7分左右），最多的一次曾经对35题（7.5-8分），是练习中的历史记录。前后做了《雅思阅读真经1》的40篇文章和剑1到剑5的60篇阅读。《北语黑眼睛阅读训练教程》由于后来时间不够都还没来得及看。不断做题，认真思考错误就是王道！可以适量地背诵一些阅读中常见的单词，但是不要花太多时间在纯单词上！一定要做题，核对，再做题！雅思阅读10大题型中最难也最容易出错的莫过于List of Headings标题对应题和T/F/NG是非与无关判读题，也是分数比较难上去的一个瓶颈，所以一定要认真对待这两大块！刚开始做题会发现洋鬼子的思维逻辑跟我们的有些不一样，确切地说，是我们的思维逻辑和他们的不同。有时候一个大项错一半以上是很正常的事情。这个时候要做的不是慌张懊恼，而是认认真真地回原文看，用定位词找到定位点，思考为什么会是这样的答案，想像一下如果自己再做类似的这样题目，能不能很容易地将目光集中在这一个段落的这几行文字里，为什么要这样，有哪些线索可以提供给我们做题的依据。严重强调注意文中的否定（一切否定意义的词语）、比较（一切事物的对比）、时间、地点、人名、数字、百分比、斜体字等等特殊信息，因为它们中间的大多数都和考题有关系！当习题做到一定程度了以后，会发现其中的一些规律。雅思阅读比较好的一点是它同样遵循顺序原则，也就

是题目中出现在第一题的不可能在最后一段（除了List of Headings）。如果乱序，难度起码要增加一半以上，因为你要不停地各个段落和题目间跳跃阅读，而且对文章的理解力要更强。刚接触雅思阅读的时候，还是沿用以往的习惯，先通读文章，然后开始做题。这个习惯在雅思阅读里不是很好，因为你很有可能需要读第二遍第三遍甚至在一个地方反复来回查找线索！理想的方法是先看粗略地扫描题目，然后在卷子上划出中心词，这样在阅读文章的时候就会有的放矢，因为我们的大脑的短暂记忆可以提供给我们思路哪些地方要详读，哪些可略过。接着大概看看每个段落的首末句。不用太长时间，也不用去耽于某一个字词，只是大致给个信息知道这段在说什么就好，中间的信息在通读全文的时候再仔细看Context联系上下文。如果文章段落条理非常清晰明了，建议可以刚开始的时候就边看题目边做答案平行阅读。记住要一边做题！阅读的目的不是吃透这篇文章，是做题！在上文的里有提到。文章完全看懂只能说明理解能力很不错，做对题的几率会高些。而且，最重要的一点是，没有时间让你咬文嚼字！雅思阅读的时间是每篇20分钟，一个小时要阅读共大几千字的科普外文，还要做对40道各种题型（约10类）的题目，理想的话还要留些时间检查，时间上很是捉襟见肘。熟练后最好在平时练习的时候严格控制各篇文章时间的使用，在考试前一两天最好留两套新题练练实战感觉。一般来说，第一篇都会比较简单，之后难度递增，有时第二篇会比第三篇难。所以最好对时间分配有基本的概念和习惯，在仔细做题和时间掌握上权衡。这次考试我第一篇用了15分钟，第二篇也是15分钟，不幸的是第三篇极其费解，后来节省下

来的共10分钟时间都花第三篇上面了，最后连检查都没有。
所幸成绩大大出乎我的意料，应该归功于前面的细心作答。
100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com