

杭州2008年中考体育提高游泳标准 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/456/2021\\_2022\\_\\_E6\\_9D\\_AD\\_E5\\_B7\\_9E2008\\_c64\\_456185.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/456/2021_2022__E6_9D_AD_E5_B7_9E2008_c64_456185.htm) 杭州市教育局有数据显示，参加2008年中考体育测试的学生，跑步人数出现猛增，从以往的4000多人蹿到15000多人，游泳人数则有回落，这些变化与中考体育难度增加有关。2005年，浙江省教育厅公布学生体质与健康调研结果，显示学生的身体素质在全面下降，速度、下肢爆发力、耐力和力量等各项身体指标，尤其是13 - 22岁学生的耐力素质，出现了大幅度下降。目前中考体育难度增加，是要求今后学校的体育课增加学生的运动负荷，提高学生的耐力、力量和速度。这届初三的身体素质测试项目和评分标准有些微调，测试项目仍分为三大类12项，但耐力类项目由原来的四项减为两项，分别为长跑（男生1000米，女生800米）和游泳，原耐力类的篮球运球投篮项目调整评分标准后归入力量（技能）类，跳绳项目调整评分标准后归入跳跃类，跳跃类中立定三级蛙跳满分标准提高了10厘米，达到7.40米。游泳是变化最大的项目，标准从8分钟游完200米，调整为男生2分20秒、女生2分30秒游完100米，耐力之外强调了速度。调整后，游泳的首轮参测人数从上一年度的4213人次下降到4140人，平均分从原来的8.72下降到8.03。启正中学体育老师施展中说，以前8分钟时间游完200米，会游泳的学生，基本都能拿到满分，现在讲究速度，很多学生吓退了，改选跑步。学校也从1月1日起，要求学生每天至少慢跑600米。男生1000米的满分标准是3分40秒；女生800米的满分标准是3分25秒。今年中考体育测试第二、三轮分别安排在3月及5

月初。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细  
请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)