

新托福考场体验：黄金细则20条（细节决定成败）PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/456/2021\\_2022\\_\\_E6\\_96\\_B0\\_E6\\_89\\_98\\_E7\\_A6\\_8F\\_E8\\_c81\\_456173.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/456/2021_2022__E6_96_B0_E6_89_98_E7_A6_8F_E8_c81_456173.htm)

1 考试时间下午4：30，必须在4：00前到考场。填考试声明(照抄加签名)。部分考场提供寄送成绩单到家庭住址的服务，收费10元(市场经济残酷性的体现)。收件人必须是你自己，如果是你父母为收件人，后面需要添加：转(你的名字)收。

2 考试等候教室和考试教室不同。所有同学都在里面侯考。注意：在考试前往往有半个小时到一个小时的侯考时间。建议：在这段时间里面注意几件事：回忆阅读题型；口语技巧；作文模板；上厕所；尝试和身边同学交谈放松心情。

3 在我的考场，提前到考场并不能确保你提前进去。进去是根据已有名单报名名字的。所以，往往Family name的字母靠前的同学最先进去，不幸我是第一个进去的。事后证明这并没有太多关系。只要你熟悉嗡嗡作响的背景声音---建议尝试在食堂做托福练习题。

4 进入教室，递上你的身份证和学生证。我没有学生证，递上的驾照(事实证明：学车是多么有用的事情)。做漂亮的表情，让猥琐的中年男子拍照。

5 坐到安排好的电脑面前，你刚拍的照片顿时呈现。事实证明，刚才中年男子没有抓拍到我的漂亮表情。照片下面有你的名字和准考证号码，核对无误后开始试音。

6 注意试音时屏幕上呈现文字中的"PRACTICE"这个单词，说明正式考试还没有开始。会出现一个口语话题，一般为task 1类型的话题。很多同学都会重复同一个句子或不停地像公鸭一样喊"喂、喂、喂"。建议把这个话题当正式考试来练，找一下感觉。试音结束后，屏幕会显示：successful or

unsuccessful。如果试音失败，先不要着急找教室管理员，因为这个时候往往他们都很忙，有很多同学陆续进来，没有时间照顾你。尝试着把 microphone 凑得近一些，声音再放大一些，往往第二遍试音就成功了。我就是这种情况。第二遍还不行，发挥你的耐心再试第三遍。第三遍还不行，找教室管理员拼命。

7 阅读部分开始。首先屏幕右方出现第一篇文章，同时开始20分钟倒计时。只有拉动滚动轴并且按下屏幕右上角Next键后，才会出现第一道题目。现行考题中文章和问题各占一半屏幕。文章在右，考题在左。

8 今天所有阅读题目中只出现了一道指代题。出现新的一种修辞题类型，即：问你某一个段落在文章的作用。

9 考试刚开始的时候，后面的哥们突然拍我肩，说我的椅子老撞他的桌子。他的大手吓了我一大跳，同时耽误时间7秒之久(折合刘翔跑59.78米栏)。教育大厦每个座位的确很小，所以：我建议各位开始考试前瘦身并在现场调整坐姿。

二：我强烈建议甘霖老师不要去这个考点。

10 阅读考三篇文章。第一篇20分钟，时间到后不能再回去。第二、三篇加在一起40分钟。可以按"review"键回到中间的任一道题目。第二篇我用时20分钟30秒，第三篇用时19分钟30秒。三篇文章我没有花时间检查，我比较提倡做一道是一道，把检查的时间用在提高每一道题的准确率上。

今天阅读我没有加试，加试的是听力。

11 因为加试，所以听力部分我听了3个对话，6个speech。听到后来比较恶心，但感觉越往后越简单。往往听力第一部分里面的第一个对话和第二个 speech 比较难，可能是想在一开始就打垮你。注意记笔记，另外如果记笔记和掌握思想大概有冲突，宁可不记笔记而专注于理解。当然，这里涉及到一个快速记笔记的技能问

题。12 听力部分开始前出现的黑人朋友和speech部分出现的教授都和ETS官方托福全真在线模考里出现的一样。看到的时候很有亲切感，而且ETS挑选的出现在屏幕里的人往往外貌普通而典雅---即让你有亲切感又不至于帅成小贝那样让你分心。官方托福全真在线模考网站：[www.ets.org/toeflpractice](http://www.ets.org/toeflpractice) 建议大家如果有条件，购买模考题。或者通过各种渠道，取得相关模考经验。这次托福前我没有复习，就做了一套模考题，觉得到了考试现场碰到真题之后非常非常有感觉。13 部分同学在休息前可能出现内急情况，一是要注意上面我讲的第二条。二是如果出现这种状况，关键时刻一定要忍住。建议在平时学校图书馆自习时，进行轻微少量的相关训练。切记莫走火入魔！14 听力部分结束后，屏幕显示5秒钟后10分钟的倒计时开始---意味着你可以离开座位马上去干些你喜欢干的事情了---For example:喝红牛；吃巧克力；上厕所。注意：休息时间只有10分钟---一秒不多；一秒不少。所以最好看好自己的手表。另外，10分钟的倒计时出现在屏幕右上方，有些同学傻傻的没看见，盯着屏幕看了半天还是那个"5秒钟后开始休息"的提示，注意到的时候，可能倒计时显示就只有9分钟休息时间了---人可以笨，但不能蠢。15 回来之后开始口语考试。我个人认为口语考试是四个考试里面最需要技巧的---尤其是时间的把握。因为之前没有充分的相关训练，事实证明：15秒或者30秒的准备时间总是显得比预期的还要短得多。另外，限定的回答时间(45秒或者60秒)总是比预期的走的快得多。所以好几题我匆匆结尾，非常被动。大家要吸取教训，在平时一定要找机会掐着秒表来训练。16 作文题的第一题肯定是看一段文字，然后听一个speech。文字的观点

和speech的观点往往是相反的。尤其要注意在speech的时候记笔记。文字是不需要记笔记的，只要读懂并做适当的归纳总结就好。虽然在speech的时候文字会消失，但在写文章的时候文字会再次出现。 17 作文的第二题要求字数300字以上，读题、构思、写作加在一起30分钟。我用了3到4分钟读题、构思。构思和设计文章框架非常非常重要，这里多花一分钟，可能就意味着在之后的写作过程中帮你确保很高的效率。 18 杭州考生如果在浙江教育大厦考，推荐提前一到两天入住旁边的浙江新宇城市酒店。标准间260元/天。电话：0571-85394888。去考场非常方便，并可以培养作战情绪(家里或学校太安逸)。 19 进入考场不可以带笔。考试现场只提供铅笔。纸张无限供应，整个考试我一共用了6张纸。现行纸张为黄色。建议在考前熟悉用铅笔在黄色纸张中记笔记。同时建议在口袋中放一包湿纸巾，在考试过程当中即可以除尘(针对有洁癖的朋友)，又可以时刻搽脸提神。 20 新托福考试的确很难，但绝对不是不可以攻破。这是一段任重而道远的旅程。当然，这已经不是细节。相反，这是总结。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)