

经验交流：食物中毒以后因该如何进行自救? PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/457/2021\\_2022\\_\\_E7\\_BB\\_8F\\_E9\\_AA\\_8C\\_E4\\_BA\\_A4\\_E6\\_c62\\_457342.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/457/2021_2022__E7_BB_8F_E9_AA_8C_E4_BA_A4_E6_c62_457342.htm) 喝盐水和生姜水自我解毒第一步 背景：卫生部2006年全国食物中毒报告公示，全国全年发生食物中毒报告596起，中毒18063人，死亡196人。在农村地区、集体食堂、学生中发生起数和中毒人数较多。很多食物中毒的患者不能发现自己的中毒症状，往往在送到医院的时候，症状已经非常严重，因此，食物中毒后早期的发现和处理特别重要。解放军总医院附属第一医院急救科主任何忠杰提示，食物中毒后第一反应往往是腹部不适，中毒者首先会感觉到腹胀，一些患者还会腹痛，个别的还会发生急性腹泻。与腹部不适伴发的还有恶心，随后会发生呕吐的情况。食物中毒自我急救的最常用办法就是催吐。对中毒不久而无明显呕吐者，喝浓食盐水或生姜水是催吐的常规办法，如果还不能吐的话，可用手指或筷子等直接刺激咽喉引吐。但因食物中毒导致昏迷的时候，不宜进行人为催吐，否则容易引起窒息。当然，这种紧急处理并不是治疗食物中毒的最好办法，只是为治疗急性食物中毒争取时间，在紧急处理后，患者应该马上进入医院进行治疗。同时注意要保留导致中毒的食物，以便医生确定中毒物质。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

[www.100test.com](http://www.100test.com)