

心理矫治为监狱民警减压 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/458/2021_2022__E5_BF_83_E7_90_86_E7_9F_AB_E6_c24_458663.htm 一项对民警的心理健康抽样调查显示：43.78%的民警有焦虑症状。今年5月，青浦监狱邀请上师大心理学专家，对61名监狱民警进行心理测验，发现心理健康状况一般的占14.75%，心理健康欠佳的占9.84%。有关专家分析指出，监狱民警长期面对罪犯这一特殊的工作对象，工作责任重、精神高度紧张，是产生心理疾病的高危人群。民警李某在监狱里负责对服刑人员的教学工作，30多年来工作一直勤勤恳恳。然而近年来，由于不适应服刑人员教学管理机制的改变，他的心理压力逐渐增大，再加上性格内向，结果产生悲观厌世情绪，最后精神失常。参加工作时间不长的民警陈某，性格内向，由于对管教工作不太适应，心境一直处于抑郁状态。据分析，由于监狱民警长期在封闭的环境中工作，面对罪犯，执行法律，容易产生权威心理，在日常生活中，如果这种心理没有随着社会角色的转换而调适的话，就可能产生一定的心理障碍。比如，有的监狱民警到医院或超市，遇到医生、营业员服务态度差，就可能产生焦躁情绪，与对方发生冲突。由于职业习惯，有的监狱民警在生活中甚至会有一些“不近人情”的习惯，如不肯在楼梯、狭窄走道等场所让路，常常以教育人的口吻跟人说话等。今年初，青浦监狱请心理学家前去开展“心理援助计划”，为民警做心理测试，建立心理档案，指导民警如何调适心理等。这项工作开展后，该监狱民警心理健康优良者比例明显提高。据悉，目前本市监狱系统也开始积极建立对

民警进行心理矫治的工作体系。市监狱学会专门成立了心理矫治专业委员会，在本市监狱系统全面开展对民警的心理矫治工作。具体内容包括：在政治思想工作中融入平等互动的心理咨询和心理指导，增加与民警的心理沟通；每个监狱不仅要定期开展心理讲座，而且建立民警心理健康信息平台，让民警共同参与；针对民警的心理状况进行调研，及时采取措施，提高民警心理素质。关注民警心理问题 维护民警心理健康 南京监狱组织民警进行心理测试 为了了解当前民警心理健康现状，心理结构、层次、趋向，找出影响我监民警心理健康水平的原因，进而建立健全民警心理健康三级预防机制，提高民警的心理健康水平，南京监狱政治处和心理咨询中心于八月三日中午在多媒体演播大厅对基层一线民警进行了心理测试。本次心理测试由监狱心理咨询中心民警具体实施，选择16PF量表进行施测，参加测试的基层监区民警人数达105人，占基层民警总人数的50%。虽然正值中午，气温较高，但受测民警还是能够准时到达测试地点，按照心理咨询中心民警下达的指导语认真进行测试，共得到有效问卷85份。经过监狱心理咨询中心对有效问卷的初步整理和描述性统计，现已初步形成结论，我监基层一线民警总体心理健康状况良好，在以下几个因子上存在着高分特征。恃强性：好强固执，独立积极，通常自高自大，自以为是，可能非常武断，对抗有权势者。敢为性：冒险敢为，少有顾忌，通常不掩饰，不畏缩，有敢作敢为的精神，能经历艰辛而保持毅力；有时可能粗心大意，忽视细节；也可能无聊多事，敏感性：敏感，感情用事，不喜欢接近粗鲁的人和做笨重的工作；在团队活动中，由于常常有不着实际的想法和行为而降低团体

的工作效率。幻想性：幻想、狂放任性，通常忽视细节，只以本身动机、当时的兴趣等主观因素为行为的出发点，可能富有创造力，有时也过份不务实际，近乎冲动，因而容易被别人误解。实验性：自由和激进，不拘泥于现实，通常喜欢考验一切现有的理论和事实，而予新的评价，不轻易判断是非，愿意了解较先进的思想与行为；可能广见多闻，愿意充实自己的生活经验。独立性：自立自强，当机立断，通常能够自作主张，独自完成自己的工作计划，不依赖别人，也不受社会舆论的约束；同样，也无意控制和支配别人；不嫌恶人，但也不需要别人的好感。自律性：知己知彼，自律谨慎，通常言行一致，能够合理支配自己的感情行动，为人处事能保持自尊心，赢得别人的重视，有时却太固执成见。下一步，监狱还将对机关科室民警进行普测，综合进行数理统计、分析，找出目前我监民警的主要心理因子特征，有针对性地提出对策，以缓解民警心理压力，维护民警心理健康。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com