

考研无忧2008考研冲刺心理调节方法 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/458/2021_2022__E8_80_83_E7_A0_94_E6_97_A0_E5_c73_458002.htm

现在离考研时间已经不太多了，研究生入学考试的报名工作业已结束，绝大多数考生现在已经进入了复习冲刺阶段。广大考生一定要调整好临考前的心态。如果不重视这些将有可能前功尽弃。大家要在考前加强对弱项复习的强度，查缺补漏。首先应该把英语、政治、数学以及专业课要进行综合评估，如果其他公共课上有欠缺，建议在冲刺阶段可以把自己的复习中心转向其他方面。所以在这种情况下希望同学们做好各课时间优化的分配。

第一，形成精确的时间观念。考生必须按照考试时间的规定，每周要自我监测一次，严格的按照时间来做，这样你就会逐渐熟悉在规定的时间内你每一部分答题时间的宽裕程度以及答题速度的要求，培养正式考试时的时间控制能力。同时也起到不断监控自我复习情况，及时调整各科时间分配的作用。

第二，以研究性的方式做题。把同一类型的考题综合比较，反复的看，为什么错，为什么你对，找到自身问题的症结，这就是研究。最好报一个权威机构的考研冲刺班，有辅导老师的指导可能会事半功倍；当然考生自己也能做到，你能够找到你在错的过程中的错误思路是什么东西。如果学生不改变错误的思路，那在回答新题的时候还是会出现错误。

第三，科学的利用题海战术。通过题海战术来取得胜利。应该说做题做到一定数量是非常重要的。但是，题海战术却不一定能够确保你能考的分数高，要真是考的分数高的话，就必须有归纳、总结的能力。考研是考一个标准，有自己

的一个套路，所以必须按照套路做。最后，每一位考生都要相信，考研是有方法、有规律可循的。在最后的两个月里，下定决心坚持到底。决心就是力量。给自己一个考研的理由，给自己一些积极的心理暗示，都有助于培养强烈的成功欲望，有助于最终成功。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com