

考研成功必备的五种积极心态 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/458/2021_2022__E8_80_83_E7_A0_94_E6_88_90_E5_c73_458223.htm 信心 首先要有信心，不要把考试想的太难，因为考试确实不难。考研就是考人的理解能力，不考创造能力。这种理解能力又是很狭义的，只针对书本知识，都是死的。象英语政治这些科目，没有前沿的东西，都有一定的程式化，有套路可寻，要充分利用别人已经总结好的方法。专业课就北大来说也并不难，需要看书，都是一些现成的说法，看到了自然就知道了，一般人的理解力已经足够了。考研主要靠自学，从复习的第一天我就有一个想法，这些书都是中国字写的，怎么可能理解不了？我觉得这种态度对待所有考试都有效。再从考试的性质来说，考研虽然是选拔性考试，但是全国每年有100多万人报名，录取超过30万了，30万是个很大的群体，里面样本很丰富，有大学时就一直成绩优秀的，也有起点很低后来发奋的。这也许可以回答一些同学经常问的本科成绩不好，可不可以考研的问题。在我眼里，考研跟学车差不多，只要你达到一定标准，就可以通过，而这个标准并不是很高，全国每年有30万人通过。另外，比头脑更重要的是信念。我觉得信心一个最重要的来源，是不管你出于什么样的原因，想追求知识，想过更好的生活，或者是圆名校梦，总之你都确定自己要上这个学，这是最简单的信心来源，也是能支撑你走的最远的。坚持 这点太重要了，我看到所有的考研成功者的帖子里都写了这一条。很多时候复习不下去了，或者有别的什么原因不想考了，一定要用这两个字鼓励自己。不要怕复习开始晚，

不要因为时间短而泄气、放弃。我的一门专业课开始的很晚，我十月份才开始看，这部分分值很多，如果当时有放弃的思想就完了，实际上到考试前我也看了好几遍。复习英语作文也是，最后阶段记忆力下降，背的范文经常忘，也许要背的东西太多了，但是没有放弃，到考试之前还在背，我记得下午考英语，中午还在背例句。甚至在考每门的前天晚上和当天还在看，到出门前的一分钟还在看，就是不放弃的信念在支持我。这么做对考试来说确实有不错的效果。要知道我以前考试前是从来不看书的。坐不住复习的过程中有时候实在坐不住，可以想象有一个竞争对手。想象其在刻苦认真的学习，自己也就坐的住了。实际上我确实有一个竞争对手，是在旁听的时候遇到的，他是本专业考研，每次坐不住的时候我都想他基础比我好，他在学习。最后一天我从考场出来，还和他打了个招呼。后来知道他没考上，除了遗憾以外，我妈问我是不是暗爽，我说，我是明爽。压力要顶住压力。大家都是成年人了，从选择考研开始就有压力，怕失败，怕父母不理解不支持，怕丢了工作，或者还有其他考虑，这时候要顶住压力。选择的时候要果断，决定好的事就不要患得患失，没有好事都沾到的事。考研和高考不一样，没有老师教，没有同学，没有指定的教材或者复习资料，一切都靠自学，一切都要自己打听请教，这对自己也是个锻炼。学习如何跟人打交道，如何获得别人的帮助，如何自学。心情考研要保持一个好心情，说起来容易做起来很难，有时候没有什么事，学习时间长了也会莫名其妙的烦躁，或者郁闷，这时候可以歇一会，听听音乐、看个电影，或者出去逛逛考研书店、吃吃饭，但是不要太放松，要时刻绷着有考试这根弦。

考研是一个挺漫长的复习过程，要保持一个平静的心情，不要让其他事来干扰自己，影响情绪，一心一意想考试就可以了。我记得当时郁闷了就上网看考研论坛，看到其他人也有着和我一样的郁闷，心情就放轻松了。考研本来就是个孤独的过程，要耐得住这个孤独。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com