

天道酬勤--我的在职考研心路历程 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/458/2021_2022__E5_A4_A9_E9_81_93_E9_85_AC_E5_c73_458226.htm 重拾考研岁月的记忆

那是我人生中奋然前行、艰难跋涉的一段日子。那段岁月是极其珍贵的。这里我写下自己在那段岁月里的心路历程，总结一下自己的过去，并和大家共勉。

- 1.燃烧成功的欲望，培养必胜的信心 “当一个人树立理想时，他是幸福的；但当他躺在理想上睡觉时，他又是不幸的。” 一个人的积极的成功心态对他的成功至关重要。要掌握自己的命运，就必须提升成功的欲望，并将这种欲望内化为自己生命的一部分。
- 2.规划目标蓝图，制定行动计划 有了成功的欲望，树立了成功的信念后，心里自然而然地激发出了巨大的能量与热情。但如果缺乏良好的安排规划，难免会虎头蛇尾，动力也会因成功的渺茫而慢慢减退，甚至完全消失。当时离考试已不到一年的时间。我想既然已经确立了目标，接下来就是怎么样去实现了。

第一步 精确计算时间 因为要一边工作一边学习，所以必须协调好两者之间的关系。由于工作的性质，我不可能留给自己大块的时间来复习功课，而只能尽量把工作和学习统一起来，充分利用八小时工作之外和节假日的时间。我把需要复习的功课全部列出来，分析了自己的情况，确定了复习的轻重缓急。这样经过时间计算和任务列表后，心里便升起一种紧迫感，感到一天也浪费不得。因为每天都有任务，并且这些任务只能在工作之余完成，所以无形中给自己造成了一种压力，就这么多任务，就这么多时间，接下来就是看你怎么样把两者有机地接合起来，把成功的欲望转化为脚踏

实地的行动，一步一步地走向辉煌的彼岸了。题海战术虽看起来有些愚闷，但没有一定量的练习，经验的总结，达到考研的标准也并非容易的事情。第二步化整为零，细化目标步骤，制定切实可行的计划 俗话说：一口吃不成胖子。必须不急不躁，把自己的成功建立在坚实细致的努力之上。面对宏伟的目标，怎样一步一步地实现它，并最终登上胜利的巅峰呢？这确实是一个值得好好考虑的问题。我想到了“化整为零”的战术：将大目标分解，化成一个个小目标。这样就使自己的行动具备了较强的可操作性。这也使我坚信：只要实现了所有这些小目标，那么最终理想就能实现。在制订计划时，还要使它具有一定的灵活性，否则可能会因为完不成计划而产生焦虑或懈怠，也可能对目标丧失信心。这样，就做到了“在战术上重视敌人”。第三步 适时检查学习效果，适时调整步伐 当你低头前行一段时间后，需要回过头来反省一下，总结一下计划实施的情况，以及计划实行中的成绩与不足。因为无论你计划多么周密，总是无法预料现实中会发生什么事，或者你的计划本身就存在某种缺陷，如果不及时作必要的调整，我们就可能在走下坡路时还不知道，等积重难返时，后悔都来不及。当然，频繁地变换目标和计划也是不可取的，而只能在大目标和细化的目标基本不变的情况下，完善部分行动计划、工作方法、时间安排以及个人生活、思想观念、行为习惯等。总之，目的只有一个，那就是使自己能够灵活机动地走向成功。

3.增强身体素质，讲究学习方法 应该说考研是一项长期而又艰苦复杂细致的工作。我感到要实现这一宏伟蓝图，执行那一项项繁琐的计划，没有充足的精力和体力几乎是不可能的。身体就如一台机器，我们不能

超负荷地使用它，否则时间一长，就容易精疲力竭，精神紧张，最后得不偿失。于是，在我的学习计划之外，我还制订了一个锻炼身体的计划，以促进身体健康，高效率地学习。平时，无论学习和工作多么紧张，我每天都要抽出半个小时，打打篮球或爬山跑步，以使自己永远保持旺盛的精力和稳定的信心。最后，我终于一举实现了自己梦寐以求的理想。从中我感到，成非偶然，因为你的每一份努力都构成了你成功链条上的关联环节；败非命运，可能某些错误心态或消极懈怠注定了必然失败的结局。总之一句话：天道酬勤。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com