

考研复读生给从头再来者的五点建议 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/458/2021_2022__E8_80_83_E7_A0_94_E5_A4_8D_E8_c73_458227.htm

给从头再来的勇士一点建议 我建议大家复习的时候，最好选择在自习室，最好有些朋友可以相互交换心得(当然也要看个人的性情)。自习室最大的好处就是有种学习的气氛，在那里即使没有你认识的人，也能感受到学习的氛围。我就是全职考研的，知道在经过了一年甚至更长的时间准备后，又要看一些自己很熟悉的东西，很容易失去兴奋点，效率下降。在这点上我的办法是规律生活，调整复习进度。说来惭愧，如果考研一次论成败的话，我是一个失败者，因为我第一次冲击北大时，以失败而告终。幸运的是，又经过半年的努力，我终于梦圆北大。作为一个经过“复读”的考研者，我希望我的经验能对一些朋友有所帮助。正如标题所写的，我称呼第二次或者更多次考研的朋友为勇士，并不是因为我自己是第二次考研的，而是我知道这份勇气是如何不容易！大四的学生在毕业时参加考研应该说是一种趋势，他们的机会成本也不算大，考完了也可以赶紧找份工作。但是第二次考研时，身份已经变了，再不是学生了，没有工作，没有收入，剩下的只是一堆枯燥的书本、永远做不完的习题、越来越薄的钱包和对未来命运不定的恐慌。那种感觉经常让每个人在夜里问自己为什么考研？能考上吗？只有怀着坚定信念的人，才能踏实地督促自己完成每天的任务，为自己的成功铺好每块砖石。在我身边有不少这样的朋友，他们的事迹让我感动，我也天天在期盼他们都能心想事成。可是在考研结果出来后，很多人纷纷落

马，结果很让人失望。在分析了他们和我自己的不同之后，我总结了以下几点，仅供大家参考。

一、报考院校和方向要谨慎选择，但是在确定后一定要坚持下去。一些朋友在经过第一次考研后，看到很多人考上这里那里的研究生，就不禁认为别人的比自己的好考，也就是潜意识认为别人的成功更多地来自幸运，所以在第二年考试时往往还想要改变报考的院校，等明白过来那个方向和自己复习的方向根本不一样时，时间和精力就浪费了很多。我有个朋友第二年考研时就换了四所大学，结果在选择好他认为最好考的院校后，已经到了报名的时候了，他认为自己去年考过了，基础不错，问题不大。结果成绩还不如去年考的，仅英语就比去年低了10分。不过我并不是说不要变换自己的考研方向，我自己就在第二年报考时根据自己的兴趣，从管理设计模式方向换到同一个学院的网络技术方向，但是专业课变得不多，而且都是我以前已经学过的，所以问题不是很大。如果要是感觉自己报考的专业不适合自己的话，就要早点选择好要转换的专业，最好是和自己本专业相关的，这样减少复习时的负担，毕竟本科学过的就是较容易备考(我们专业前几名都是原专业，我是跨专业的，一门课就吃亏了，不过所幸其他几门还好)。最好能看看导师的论文，这样比自己猜测导师的兴趣好得多，也节省时间和精力。

二、选择适合的环境，及时与别人沟通。我建议大家在复习的时候，最好选择在自习室，最好有些朋友可以相互交换心得(当然也要看个人的性情)。自习室最大的好处就是有种学习的气氛，在那里即使没有你认识的人，也能感受到学习的氛围。我在四年的大学中，最大的改变就是不喜欢在宿舍或者在家里学习，所以在第二年考研时，我选择了离

家不远的省图书馆，因为那里有个不大但是设备齐全的自习室，虽说要10元/月，但是我认为物有所值，里面不管什么时候都有人在看书。旁边就是各种阅览室，在看书累的时候可以调剂一下。我有几个朋友也在考研，大家经常交流，除了相互鼓励，也看各自有什么体会和信息，比如最后准备政治冲刺时，大家分开报了几个班，每个人最后就都有了好几份资料，这点对我帮助很大。相反我有个同学，讨厌和人打交道，就在自己家里的斗室苦读，只在考研报名时见过一面，一脸的阴霾，以后就再没见过，结果再次名落孙山。我想考研不只看个人在学习上的努力，也要看个人对信息的采集和把握，当然还有一个乐观健康的心态。

三、合理地安排时间和作息

很多再次考研的朋友，不是全职考研就是一边工作一边复习。这种情况一定要小心，时间充沛的就认为什么都来得及，时间长了就会形成惰性，我就是全职考研的，知道在经过了一年甚至更长的时间准备后，又要看一些自己很熟悉的东西，很容易失去兴奋点，效率下降。在这点上我的办法是规律生活，调整复习进度。我一般是上午4个小时，下午3个半小时，晚上3个小时。在学习两个小时后就要出去活动15分钟，晚上锻炼半个小时。为了调剂生活，我也买了一些杂志如《21century》、《读者》等，从中不仅得到了休息也了解了社会的一些热点问题，这对我的英文写作有很多的帮助。在安排复习进度时，我考虑到了政治的即时性，所以把它放在最后，而每天的英语阅读和我看《21century》一样，很有趣(要感谢石春祯老师的选材)。

四、理性分析失败原因，找出自己的优势

我想这点可能很多人都想过，但是能不能客观地看待自己的失败，就不好讲了。以我自己为例，第一年

考研就失败在一门专业课，主要因为我是跨专业考研，对这门学科了解不深。其他功课还可以，但是我的英语不是很好，虽然过了60分，但北大每年对英语的要求都很高，能不能合格我心里也没底。所以我在确定第二年的重点时，主要以那门专业课和英语为主，除了看指定参考书，也看了院里一些老师的论文，感觉自己提高很多，所以能顺利通过了今年的专业课。而对于英语，我一直认为如果像我这样基础不是太好的，就应该好好打基础，所以我每天早上背三个list单词，下午做石春祯220篇的一个unit或者别的阅读书籍(因为考研英语是在下午)，再听一个黑博士的unit。时间一长，我的状态也慢慢稳定了下来，这也保证了我即使在考研那天受到了极大的干扰，仍能通过北大的分数线。我要强调一点，考研不仅看总分，也看单科成绩，所以对每门科目都要小心。今年我们专业有一个考生的一门专业课是全学院第一，但是另一门不及格，无情地被刷下来了，连复试的机会都没有，比他分数低的人却参加了复试。所以除了重点复习的科目之外，其他科目也要注意，偏科是万万不可的，尤其不可过分相信自己去年的成绩，毕竟考研一年才一次，一点疏忽就会导致一年的努力白费。我一个大学同学去年报考中国科技大学，数三差了几分，但是总分和英语很高，结果今年特别注意数学，忽略了其他功课，结果又失败了，偏偏就是败在专业课上，真让人觉得可惜。

五、考试结束之后，还有很多工作要做 今年教育部要求实行差额复试，也就是意味着通过考试后，还有很多工作要做，比如准备口语训练，做一些实际的东西，看未来导师的论文，准备自我介绍，最重要的是调整身体状态，给人一种精力十足的感觉。千万别小看这点，复

试短短几十分钟，老师对你的认识也是有限的，相信精力十足的精神状态和优雅的谈吐对我们有利而无弊吧，相信大家经过了考研这个疲劳战，各方面都不处于最佳状态，应该乘考试结束后抓紧调整。以上就是我这个“考研复读生”的一点经验，希望对考研的战友能有所帮助。我也希望本文能给那些与我有相似经历的朋友一点信心，毕竟考研是个淘汰率很高的考试，失败一次不算什么，要相信自己的实力，只要努力，就能为自己开创一个崭新的天空。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com