

耳穴压丸治疗湿疹60例 PDF转换可能丢失图片或格式，建议  
阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/459/2021\\_2022\\_\\_E8\\_80\\_B3\\_E7\\_A9\\_B4\\_E5\\_8E\\_8B\\_E4\\_c22\\_459132.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/459/2021_2022__E8_80_B3_E7_A9_B4_E5_8E_8B_E4_c22_459132.htm)

湿疹是一种常见的皮肤病，湿疹是以剧烈瘙痒、小丘疹为主的多种形态的皮损，有渗出、反复发作、易慢性化等特点。笔者2004年7月~2006年7月共诊治门诊湿疹患者60例，疗效显著，总结如下。

1临床资料

1.1一般资料本组共60例，男26例，女34例，年龄最小1岁，最大16岁，病程最短7个月，最长14年。

1.2治疗方法

1.2.1取耳穴耳尖、肾上腺、肺、大肠、心、内分泌、枕、神门，相应部位取穴。

1.2.2方法贴压前先将耳廓用75%的酒精消毒，将王不留行籽用8mm×8mm见方的伤湿止痛膏固定于选定的双侧耳穴上，每日按压2次，每次每个药丸必须按压50次左右，力量适中，每周更换2次。

1.3疗效判定标准症状完全消失，皮肤恢复正常为治愈。痒感减轻，丘疹数量减少，皮损部位缩小为有效。治疗前后症状无明显减轻者为无效。

1.4结果60例患者中治愈45例，有效11例，无效4例。总有效率为93.3%。

2验案举例患者，女，13岁，学生，于2004年6月17日就诊。主诉：全身多处丘疹11例，伴瘙痒、流黄水。患者自述遇热或入睡瘙痒尤甚。11年来患者常有湿疹发作，曾口服中药、西药均未好转。体格检查：患者面部、肘窝、两手、大腿内侧、窝、耳垂皆有无数丘疹，中心糜烂发红、丘疹为红黄色，有黄色分泌物。诊断为慢性湿疹，经上述治疗10次后，痒感明显减轻，分泌物减少，糜烂好转，又继续治疗22次诸症均消失，患处仅留片状红色鲜嫩皮肤，嘱患者用维生素E胶丸，3周后皮肤颜色正常，彻底治愈。

3讨论“耳

者宗脉之所聚也”。耳廓与十二条经络有着密切的关系，刺激耳穴可调整人体阴阳平衡，沟通表里上下，调整脏腑功能，营养全身，平衡人体的生理、病理状态。耳尖、肾上腺具有清热消炎、抗过敏的功效，肺主皮毛，与大肠相表里，为皮肤疗疾之要穴，故取肺与大肠。“诸痛疮疡皆属于心”，内分泌穴有抗过敏，祛风止痒的作用，神门、枕穴具有安神止痒的功效，相应部位取穴以使治疗效果直达病所。湿疹为临床上的常见病，病因比较复杂，尤其对慢性湿疹、异位性湿疹的治疗，西药疗效较差，毒副作用大，中药疗效也不确切，加之大多数湿疹患者为儿童，吃中药往往很困难，耳穴压丸具有操作简单，见效快、经济实惠、无毒副作用、儿童易于接受等特点，值得临床推广、运用及研究。湿疹患者治疗期间一定要禁辛、辣、刺激性食品，避免患者衣着过热，洗澡时要保证浴盆清洁卫生，预防感染。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)