

教师资格考试心理学辅导：个性的基本特征 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/459/2021_2022__E6_95_99_E5_B8_88_E8_B5_84_E6_c38_459416.htm 个性作为一个统一的整体结构，是人的整个心理面貌。每个人的个性倾向性和个性心理特征并不是各自孤立的，它们相互联系、相互制约，构成了一个统一的整体结构。那么，这个整体结构从心理学的角度来说，又有哪些基本特性呢？（一）稳定性和可变性 个性是指一个人的比较稳定的心理倾向和心理特征的总和。一个人在行为中偶然表现出来的心理倾向和心理特征并不能表示他的个性，只有比较稳定的、在行为中经常表现出来的心理倾向和心理特征，才能表明他的个性。例如，一个平时处事谨慎稳重的人，在一个特定的情况下表现出冒险、轻率的举动，不能由此就可以说他具有轻率的个性特征。俗话说：“江山易改，本性难移”。就很形象地说明了个性的稳定性。因此，可以讲，个性就是指一个人所有的心理静态或较稳定的状况的全部内容。总之，在一个人身上总会表现出许许多多的心理特征：有些是经常出现的，是比较稳定的；有些则是偶然的。构成个性的特征的则是指那些稳定的心理特征。正是个性具有稳定性的特点，才能表明具有个性的人，否则就很难说明人的个性是什么样子。也正因为个性具有稳定性的特点，我们才能把一个人和另外一个人在精神面貌上区别开来，我们才能预料到一个人在某种情况下他将会做什么，这也是对一个人了解和使用的依据。个性具有稳定性的特点，并不排斥个性的可变性或可塑性。稳定性不是指一成不变的东西，而是指较持久的一面出现的定型化的东西。个性

的心理特征是在一定的社会历史条件下，在一个人的长期生活经历中逐渐形成起来的。它一经形成就比较稳固。但是，现实生活是十分复杂的，人们的生活环境和人际关系也是纷繁多变的，因此作为人生活历程的反映的个性特征，也必然会随着现实的多样性和多变性而发生着或多或少的变化。人的个性变化有两种情况：第一，在个性中具有核心意义的东西，如理想、信念和世界观，在生活过程中不断巩固，逐渐形成个人的典型的特征。这些特征随着生产关系、社会制度的变化而逐渐变化。例如，随着社会主义革命的胜利和发展，人们逐步形成共产主义世界观和劳动态度、爱国主义精神和民族的自豪感和自信心。第二，人的个性表现由多种因素的影响而发展变化。首先，随着人们所处的环境和在人际交往中受到的影响而改变。尽管一个人始终表现出其个性特征，但在不同场合也会产生差别。例如，一个懒散的学生，在娇惯他的人面前这种弱点表现较多，在老师面前则表现较少。一个勤快的学生，在他感到老师和同学们信任他时，则表现得更加勤快。其次，由于一时的心理状态影响也会给个性打上烙印。例如，一个平时活泼快乐的学生，由于突遭家庭不幸或重大变故，精神上承受巨大打击，可能会变得沉默寡言，个性发生变化。再有，人的身体自然特点，特别是神经系统的特点，既影响人的个性的表现，也影响个性特征的形成。神经过程的平衡性或不平衡性，强或弱，灵活性或惰性，都会给人的个性特征涂上一定色彩。除了神经系统类型特点之外，身体的其他特点也影响个性。科学上已经精确地判定，心血管系统、消化系统和内分泌系统的任何紊乱，都会明显地反映在人的个性特征上。年龄和人的健康状况也能使

人的个性发生某种改变。儿童和青年一般表现得活泼好动，老年则变得不好活动。长年体弱多病的人，其活泼开朗的个性则有可能发生变化。（二）独特性和共性 每个人的个性都由独特的个性倾向和个性心理特征所构成，即使是同胞兄弟姐妹，他们在遗传因素方面可能是完全相同的，但个性品质也会有所区别。因为一个人的个性是在遗传、环境和学习等许多因素影响下发展起来的。这些因素及其因素之间的相互关系都不可能是完全相同的。所以每个人的个性都反映了自身独特的、与他人有所区别的心理状态和表现。例如：人们的兴趣、爱好是多种多样的：有人喜欢音乐，有人喜爱体育，有人喜欢美术，有人对文学作品情有独钟。人们的能力也各不相同：有人语言表达能力强，善于演讲；有人长于做群众工作，组织能力强；有人想象丰富，富于独创性。人们在气质和性格的表现上更是多种多样：有的人脾气暴躁，有的人性格温和；有的人热情坦诚，有的人虚情假义；有的人助人为乐，有的人狭隘自私。由此可见，人们的个性千差万别。正如俗语所说：“人心不同，各如其面”，人们的个性品质不同，就如同人们的面孔各不相同一样。人的个性表现都是极端个别化的，每个人的个性都是独特的。然而，人的个性的独特性并不排斥人与人之间在个性上的共性。例如，中国人和西方人就有完全不同的个性特点。中国人一般来说，在情感方面比较含蓄，遇事比较慎重、稳妥，有一定的自制力和自控力，意志比较坚强，与人交往相对拘谨、有分寸，在家庭方面注重稳定、专一。产生这种情况有多方面的原因。如民族的特点、历史与文化传统、社会的生产方式与物质条件等。自新中国建立以来，在党的领导下，在社会主义思

想的熏陶下，又形成了我国人民热爱祖国、热爱集体、热爱劳动等一些新的、优良的、共同的个性品质。据一些学者调查研究，各个民族由于自然环境、历史背景、风俗习惯的不同，都会有本民族所固有的个性特征。由此可见，个性中的独特性和共性是统一的，它们的统一有两种含义。第一，某一集团共有的个性总是通过本集团内的成员个人体现出来的，它制约着个人的独特性的特点。如某一阶级或某一民族共有的个性总是在本阶级的成员身上表现出来，尽管每一个人都有其各自的特点，但并未失去本阶级或本民族的风格。第二，人类所具有的一些共同的心理规律也表现在不同人的身上。比如，人们在观察问题时，有的人观察得比较认真、细致，有的人比较粗枝大叶，但他们都有共同的观察能力，这种不同的观察能力总是共同的观察力在每一个人身上的具体体现。再如，在一个班集体中，有的学生活泼热情，生龙活虎般地积极参加班集体的活动；有的同学则沉默寡言，不声不响地为集体奉献。他们这些不同的特征，都有一个共同的热爱班集体的思想为基础。综上所述，人的个性既有独特性又有共性，但是这并不意味着人们的个性中孤立地存在不同的和相同的两个部分。个性的独特性和共性的关系是指共性寓于独特性之中，每一个具体人的独特性是一般人的个性的具体表现。正是研究了具体人的个性，通过归纳、概括找出共同的、本质的东西，借以发现规律，再把这些规律运用到具体人身上，这就可以看出个性心理现象的本质特点。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com